



Rapport annuel

2017-2018



Parrainage
Civique
Montréal

Intégration et participation sociale
de personnes ayant une déficience intellectuelle



Table des matières

Notre mission.....	1
Le Parrainage Civique Montréal	6
Lancement de notre 1 ^{re} campagne de financement	10
Programme d'intégration.....	11
Nos membres.....	12
La gestion des demandes de service pour les nouveaux membres filleuls.....	13
La liste d'attente	13
Processus de sélection des bénévoles.....	14
Des jumelages à long terme : Les suivis de jumelage.....	14
Organisation communautaire.....	15
Notre programmation régulière	16
Nouveauté: Les ateliers d'art	17
Nos activités.....	17
Programmation <i>Montréal en été</i>	20
Nos événements.....	21
Communications et recrutement de bénévoles.....	26
Témoignages de nos parrains & marraines.....	28
Annexe 1	29-30
Annexe 2	
Calendrier de la programmation de <i>Montréal en été</i>	31
Annexe 3	
Représentations et formations de l'équipe <i>PCM</i>	32
Annexe 4	
Plan d'actions 2017-2018.....	33-34



Notre mission

Depuis 1979, *Parrainage Civique Montréal (PCM)* accompagne les personnes ayant une déficience intellectuelle dans leur intégration et leur participation sociale. Il nous est possible d'accomplir notre mission grâce à l'implication de nombreux bénévoles (parrains et marraines), qui s'engagent dans une relation d'amitié égalitaire et épanouissante auprès de personnes vivant avec une déficience intellectuelle (personne filleule).



Les outils de réussite à la réalisation de notre mission

Chaque voix compte!

Le *Comité Personnes Filleules* permet à ces personnes de donner leur opinion et de faire des propositions. Bref, il s'agit d'un espace où les participants peuvent donner leurs opinions et amener des propositions sur nos différents services. Le comité est toujours à la recherche de nouveaux membres, pour obtenir une meilleure représentation des personnes filleules.

Parrainage Civique Montréal a instauré la mise sur pied d'une pièce de théâtre interactive portant sur la défense des droits. Des capsules théâtrales représentant des situations de la vie quotidienne sont présentées aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle. Plusieurs moments sont réservés

afin de permettre d'échanger sur les capsules théâtrales. À la suite de cette activité portant sur la connaissance et la défense des droits, les participants sont mieux outillés et savent davantage comment réagir dans diverses situations de la vie courante, en prônant la défense de leurs droits individuels.

Nous désirons favoriser l'intégration et la participation sociales de nos personnes filleules. Nous offrons donc plusieurs activités qui remplissent ces objectifs. L'épanouissement des personnes ayant une déficience intellectuelle est la ligne directrice des différents choix faits au sein de l'équipe *PCM*.



La communication : La clé à l'intégration et la participation sociale

Les ateliers *Brin de Jasette* et *Vivre Heureux et en Santé* sont deux ateliers qui permettent aux participants de discuter de différents thèmes. De plus, cela nous permet de voir quels sujets les préoccupent et d'ajuster les thèmes traités lors de nos ateliers. Cette année, des sujets tels que l'estime de soi, l'isolement et les émotions ont été abordés lors des activités.

Notre bulletin *Contact* nous permet d'informer nos membres des différentes nouvelles concernant PCM. Il est également distribué à d'autres organismes et lors nos représentations. Le bulletin décrit les différentes activités et événements du Parrainage Civique Montréal. *Le bulletin Contact* est publié toutes les saisons, donc, 4 fois par année.

Notre page *Facebook* est également utilisée pour communiquer de l'information. Celle-ci est un bon moyen d'augmenter notre visibilité auprès du grand public. De plus, cette année, PCM a augmenté sa présence sur les réseaux

sociaux avec la création d'un compte *Instagram* et d'un profil *Twitter*. Les médias sociaux permettent à l'organisme de rester près de son public et de le tenir informer en temps réel.

Mis à part les réseaux sociaux, PCM a renouvelé son site Web. Une belle métamorphose Web pour l'année 2017-2018!

La réussite des jumelages à long terme

Le saviez-vous, le *Parrainage Civique Montréal* est l'un des organismes de parrainage ayant les jumelages les plus anciens au Québec! La durabilité des jumelages est expliquée par la superbe implication de nos bénévoles, mais aussi par le travail du responsable du programme d'intégration. Cette personne offre un accompagnement, un encadrement et un grand soutien à tous nos jumelages actifs par le biais des suivis de jumelage, la participation à différentes activités et sa disponibilité à répondre aux questions.

**«L'amitié double les joies et réduit de moitié les peines.»
Francis Bacon**



Parrainage Civique Montréal

Parrainage Civique Montréal est un organisme communautaire situé dans l'arrondissement du Plateau-Mont-Royal. *PCM* dessert l'ensemble du territoire de l'île de Montréal. Les bureaux de l'organisme sont ouverts du lundi au vendredi de 9h à 17h, mais *PCM* offre des activités de soir et de fin de semaine.

268 membres

8 membres ont siégé au conseil d'administration

Philippe Latreille, président; Jimmy Dubé, vice-président actuel; Marc-André Poitras, secrétaire actuel; Yanis Lakhdari, trésorier; Juliano Rodriguez, administrateur; Diego Proietti, administrateur; Michèle Sauvé, ex-vice-présidente; Xavier Freeman, ex-secrétaire

8 membres de l'équipe permanente

Employés actuels :

Hélène Lokoka, directrice générale; Andréa Larochelle, responsable du programme d'intégration et de l'organisation communautaire; Alexandra Gendron, coordonnatrice des opérations et des communications; Manon St-Pierre, adjointe à la direction et à la comptabilité

Employés 2017 :

Kloey St-Onge, responsable du programme d'intégration; Marika Mercier, responsable de la promotion et du recrutement; Caroline Larin, responsable du programme d'intégration intérim; Chrystina Pelletier, directrice du développement, financement, partenariats et relations publiques.

11 animateurs des ateliers et activités dédiés aux membres filleuls

(Valérie Giard, Patricia Renault, Guillaume Duval, Florence Bara, Marianne Pertuiset Ferland, Camille Garant-Aubry, Mathilde Houisse, Marie-Pier Cyr, Gabriel Léger Savard, Mohamed Ghoul, Catsi Pimentel)



L'équipe *PCM*

L'équipe *PCM* a été très active cette année. Tout d'abord, il y a eu une restructuration des postes permanents. L'équipe est formée d'une direction générale, d'une coordonnatrice des opérations et des communications, d'une responsable du programme d'intégration et de l'organisation communautaire et d'une personne responsable du développement/financement, partenariats et des relations publiques. Également, vu le départ en congé de maternité de la directrice, Hélène Lokoka, l'embauche d'une adjointe à la direction et à la comptabilité fut nécessaire.

Les membres de l'équipe sont motivés par la mission de l'organisme. Ils sont prêts à accomplir de beaux défis et à proposer de nouvelles activités ou de nouveaux événements aux membres. Un bon vent de nouveauté et d'innovation devrait se faire sentir durant les prochaines années!



Nos collaborateurs

Plusieurs collaborations entre organismes en déficience intellectuelle ou entre organismes communautaires ont eu lieu cette année.

Une collaboration avec le *Service aux collectivités de l'UQAM* s'est continuée en 2017. Le projet ayant débuté en 2016 s'est conclu à l'automne 2017. Le but de cette collaboration était de mettre sur pied un programme d'accompagnement pour l'évaluation des services offerts aux membres, destiné aux organismes œuvrant en déficience intellectuelle. Cette formation a permis au *Parrainage Civique Montréal* d'évaluer son atelier *Brin de Jasette*. La formation sera également utile pour l'évaluation des différentes activités offertes au *Parrainage Civique Montréal*. Grâce à cette formation, *PCM* sera en mesure de bien comprendre les besoins des membres filleuls et d'y répondre à travers ses activités.

En collaboration avec *l'AMDI, Les Jumeleurs/ Espace Communautaire* et *Révanous*, une activité de cuisines collectives adaptées a été mise en place en automne 2017. L'objectif de cette activité est de répondre à un besoin d'alimentation saine de nos membres.

En février 2018, un nouvel atelier de musique a été offert aux membres filleuls et à la population générale. Cet atelier a pu être créé grâce à la

précieuse collaboration de l'organisme *La Gang à Rambrou*, qui nous a offert ses locaux pour la tenue de notre atelier.

C'est également en février 2018 que *PCM* lança un atelier d'arts. Cet atelier est offert à nos membres ainsi qu'à toute la population en général. Cet atelier a comme objectif d'exploiter le talent et l'expression artistique de nos membres. Les ateliers d'arts ont pu commencer grâce à la généreuse collaboration de l'organisme *La Petite Maison de la Miséricorde*, qui nous offre ses locaux chaque semaine pour la tenue de notre atelier.

Le *Parrainage Civique Montréal* est également membre du *Regroupement Québécois de Parrainage Civique (RQPC)*. En septembre 2017, le *RQPC* a organisé une journée de promotion des organismes de parrainage à travers le Québec. Un partenariat avec les *Restaurants Pacini* à l'échelle provinciale fut lancé pour cette journée spéciale, jumelant ainsi chaque *Parrainage Civique* avec le restaurant *Pacini* le plus proche. *PCM* a participé à cette activité en organisant une journée de promotion et de recrutement des bénévoles le 25 septembre 2017 au restaurant *Pacini* sur St-Denis et Ste-Catherine.



Remerciements

Parrainage Civique Montréal regroupe plusieurs personnes et acteurs sans qui nous ne pourrions réaliser notre belle mission. Chaque personne qui est de passage au *Parrainage Civique Montréal* vient nourrir l'organisme de générosité et de bonté. C'est grâce à votre implication, votre humanité et votre gentillesse que vous contribuez à un monde meilleur et plus convivial. Nous tenons donc à vous remercier de façon la plus sincère. Un énorme MERCI à toutes les personnes qui ont contribué ou qui ont la réussite de *PCM à cœur*.

Un grand merci à nos membres vivant avec une déficience intellectuelle pour votre joie de vivre et votre belle participation aux activités offertes.

Merci également à nos bénévoles, qui trouvent toujours le temps de s'impliquer de façon remarquable auprès de leur personne filleule ou auprès de l'organisme.

Un merci tout spécial aux membres du conseil d'administration, qui ont l'évolution de *PCM à cœur*. Toute l'équipe vous remercie pour votre engagement et pour votre apport à *PCM*.



Lancement de notre 1^{re} campagne de financement

PCM a lancé la toute première campagne de financement de son histoire lors de l'Assemblée Générale Spéciale le 29 septembre 2017. Il s'agit d'une campagne de financement triennale qui a été mise en place dans le but de compenser la coupure de financement de *Centraide*. Les différents objectifs qui guident la campagne sont le développement des membres filleuls, l'intégration et la gratification humaine des membres filleuls ainsi que la sensibilisation de la société aux personnes ayant une déficience intellectuelle.

Le plan de commandite

À la suite du lancement de la campagne de financement triennale, l'équipe du *Parrainage Civique Montréal* et son conseil d'administration ont élaboré un tout premier plan de commandite. Ceci est un outil primordial pour la recherche de financement et PCM en est très fier.

Développement de nouvelles activités

Plusieurs nouvelles activités et nouveaux ateliers ont vu le jour lors de l'année 2017-2018. Tout d'abord, PCM a organisé un danse-o-thon appelé *Danse.O.Town* en octobre 2017. Lors de la soirée, les participants ont pu se costumer en zombies, manger de la pizza et danser sur la chorégraphie de *Thriller*. PCM a pu bénéficier du soutien d'une vingtaine d'employés de la firme Deloitte S.E.N.C.R.L./s.r.l. pour le montage/démontage du décor de la salle en maison hantée et du soutien lors de la soirée, ainsi que de l'offre de la salle par le CÉDA (Comité d'Éducation des Adultes de la Petite-Bourgogne).

Le *Parrainage Civique Montréal* a également 2 nouvelles activités à sa programmation régulière. Il s'agit d'un atelier d'arts visuels et d'un atelier de musique. Ces deux ateliers ont un impact direct sur l'épanouissement de nos membres.

Afin de soutenir la campagne de financement, PCM et son conseil d'administration ont créé différents comités de travail, le comité de communications ainsi que le comité de financement. Ces comités se sont rencontrés à quelques reprises pour planifier l'élaboration de stratégies de communication et de stratégies de recherche de partenaires. De ces deux grands comités, des sous-comités ont été mis en place, tels que le comité médias sociaux, comité médias P.O.P., comité médias traditionnels, comité commandites ainsi que le comité donateurs particuliers et autres financements.



Le programme d'intégration

- 184** personnes membres ayant une déficience intellectuelle (membres filleuls)
- 101** membres filleuls sont en attente d'un jumelage
- 83** membres filleules sont jumelés avec un parrain ou une marraine
- 82** bénévoles jumelés (parrains ou marraines)
- 165** personnes en jumelage
- 83** jumelages actifs, dont 78 officiels.
- 15** jumelages à l'essai ont été officialisés
- 18** nouveaux jumelages
- 10** jumelages ont été fermés, dont 3 pendant la période d'essai
- 28** personnes ont pris rendez-vous pour devenir bénévole
- 25** personnes ont été acceptées comme bénévole
- 4** personnes sont en attente d'une réponse
- 277** suivis de jumelage ont été faits



Nos membres

Personnes filleules en attente d'un jumelage

En date du 31 mars 2018, il y avait **101** personnes sur la liste d'attente. Parmi ces personnes, **38** sont des femmes et **63** sont des hommes. Nous pouvons également constater, à l'aide du tableau 1 (annexe 1), qu'il y a **9** femmes en attente qui ont plus de 60 ans. Du côté des hommes, c'est la tranche d'âge de 16 à 29 ans qui obtient le plus haut pourcentage avec **23,75%**. De plus, en combinant les hommes et les femmes, nous apercevons que c'est la tranche d'âge des 16 à 29 ans qui compte le plus de personnes dans la liste d'attente avec près de **30%**.

En ce qui a trait au type de déficience des personnes en attente d'un jumelage (tableau 2, annexe 1), **65,3%** ont une déficience légère. La proportion de personnes en attente ayant une déficience sévère représente moins de **3%** de la totalité de la liste d'attente.

Personnes filleules jumelées

Le portrait des personnes filleules jumelées est pratiquement équivalent selon le sexe (tableau 3, annexe 1). Plus précisément, il y a **41** hommes filleuls et **42** femmes filleules. La proportion des personnes filleules jumelées selon l'âge est aussi très semblable.

Concernant le niveau de déficience des personnes filleules jumelées (tableau 4, annexe 1), un peu plus de la moitié (**60%**) ont une déficience légère. Autre constatation en observant le tableau 4, il n'y a aucune personne jumelée ayant une déficience sévère. À noter que cette statistique est expliquée par le fait qu'il y a également moins de **3%** de personne ayant une déficience sévère sur la liste d'attente.

Nos parrains et nos marraines

C'est un total de **82** parrains ou marraines qui s'impliquent généreusement au sein de *PCM*. À l'aide du tableau 5 (annexe 1), il est possible d'observer qu'il y a plus de femmes qui s'impliquent bénévolement que d'hommes. Les femmes représentent **69,5 %** des bénévoles du Parrainage Civique Montréal.

«On voit qu'un ami est sûr quand notre situation ne l'est pas.»

Cicéron



«L'amitié donne de la couleur à la vie.»

Source inconnue

Portrait des jumelages

Ce sont **83** jumelages actifs qui partagent une belle relation d'amitié. Parmi ceux-ci, la majorité (**72 %**) des jumelages sont composés du même sexe. Le tableau 6 (annexe 1), montre qu'il y a **18** jumelages qui comportent une marraine jumelée avec un homme filleul. De plus, il y a **2** jumelages qui sont parrainés par un couple de personnes.

Reflétant la vision de Parrainage Civique Montréal, les relations de jumelage visent à améliorer l'intégration et la participation sociales des personnes vivant avec une déficience intellectuelle au sein de la communauté. Ces relations uniques d'amitié et d'entraide aident à briser l'isolement de personnes vulnérables et à développer leurs habiletés sociales. Cette relation consolide également leur sentiment d'appartenance et d'estime de soi.

La gestion des demandes de service pour les nouveaux membres filleuls

Cette année, **60** demandes de services (DDS) ont été traitées. De ce nombre, **32** sont des nouvelles demandes, c'est-à-dire de personnes ayant une déficience intellectuelle et n'ayant jamais eu de lien avec PCM.

Au total, **92** rencontres d'évaluation ont eu lieu. Parmi elles, **32** concernaient de nouvelles demandes de service, afin de faire une évaluation avec le demandeur et sa personne responsable. Puis, **60** des rencontres ont eu comme objet l'évaluation des dossiers de personnes filleules déjà sur la liste d'attente, ayant fait une actualisation.

La liste d'attente

Selon le protocole de la liste d'attente, les personnes doivent répondre à deux critères pour maintenir leur place en attente.

Le premier critère est d'effectuer l'actualisation de sa demande de service chaque année. L'actualisation des demandes de service des personnes filleules en attente nous permet de maintenir à jour notre base de données et de tenir en compte des changements quant aux besoins de la personne et d'un éventuel jumelage. À la suite de la réception d'un formulaire dûment rempli, le responsable du programme d'intégration fixe une rencontre avec la personne responsable de la demande de service et le demandeur afin d'actualiser le dossier.

Le deuxième critère consiste à participer à une des activités offertes, de septembre à mai, aux personnes sur la liste d'attente au cours de l'année.

Cette année, il y a eu **101** personnes filleules sur la liste d'attente.

Les activités de la liste d'attente

Pour l'année 2017-2018, **8** activités pour liste d'attente ont été proposées à nos personnes en attente. Ils peuvent s'inscrire à l'activité de leur choix. L'équipe de PCM tente de diversifier les choix d'activité pour plaire à tous. Certaines activités, telles que les quilles (« *bowling* »), sont très populaires et les places disponibles pour ces activités s'envolent rapidement. Les personnes sur la liste d'attente ont pu participer à des activités telles qu'une visite au *Biodôme*, une marche sur le Mont-Royal et un bingo.

Processus de sélection des bénévoles

Ce sont **28** personnes qui ont pris rendez-vous avec la responsable du programme d'intégration pour poursuivre le processus de devenir parrain ou marraine. Des **28** rendez-vous planifiés, **28** personnes se sont présentées et ont fait l'objet d'une vérification des antécédents judiciaires auprès de la SPVM ainsi qu'une enquête sociale auprès de 3 références connues depuis plus de 2 ans. Lors de ce rendez-vous, la personne intéressée se voit expliquer les conditions d'admission en tant que bénévole au Parrainage Civique Montréal, comme avoir 18 ans et plus, consacrer au minimum 5 heures par mois à la relation d'amitié et le fait d'être résident du Canada pendant plus de 2 ans.



À la suite du traitement des dossiers, ce sont **25** personnes, qui ont été acceptées en tant que bénévoles PCM. La prochaine étape consiste à une présentation des profils des personnes filleules en attente. Ce sont **25** personnes qui ont assisté à cette présentation. Au total, ce sont **18** nouveaux bénévoles qui ont formé un jumelage durant l'année 2017-2018.

Depuis mars 2018, les bénévoles doivent maintenant participer entre 1 à 3 activités de notre programmation. Cela devient nécessaire, afin que les bénévoles soient conscients et comprennent ce que représentent les réalités du bénévolat auprès de personnes ayant une déficience intellectuelle et éviter des fermetures de jumelages avant l'officialisation.

«Que la douceur de l'amitié
soit faite de rires et de
plaisirs partagés.»

Khalil Gibran

Des jumelages à long terme : Les suivis de jumelage

Les suivis de jumelage permettent de favoriser l'établissement de liens de confiance durables. Chaque suivi est personnalisé en fonction du jumelage, ceci permet d'offrir un soutien et un encadrement qui répondent aux besoins de chaque jumelage. En tout, ce sont **277** suivis qui ont été effectués par téléphone ou en personne. Plus la durée de la relation d'amitié est longue, moins les suivis se font de façons rapprochées. Par exemple, lorsque le jumelage est en période d'essai, le responsable au programme d'intégration effectue des suivis tous les mois pendant 3 mois. À la suite de ces trois mois d'essai, le parrain ou la marraine et la personne filleule ont le choix d'officialiser leur jumelage. Si le jumelage est officialisé, les suivis seront effectués tous les 3 mois, et ce, jusqu'au 2^e anniversaire du jumelage. Lorsque la relation d'amitié atteint les 2 ans, les suivis sont faits tous les 4 mois jusqu'à la célébration des 5 ans. Ensuite, les suivis se font tous les 6 mois.

Il s'agit d'un moyen qui permet aux bénévoles, aux personnes filleules et à la personne responsable

au programme d'intégration de favoriser le bon déroulement de la relation de jumelage et de soutenir les membres en toutes circonstances. Les suivis se font souvent par téléphone. Lors de ces appels, la personne responsable au programme d'intégration fait le bilan de la relation de jumelage avec le bénévole et la personne filleule. C'est l'occasion de parler des activités réalisées et des impressions quant à la relation ainsi que de l'évolution du jumelage. C'est aussi un moment privilégié pour poser des questions, communiquer d'éventuelles difficultés, pour exprimer un malaise ou encore pour demander des conseils. Bref, les suivis de jumelage sont une belle façon de voir et d'être témoin du développement de touchantes histoires d'amitié à travers les années.

Organisation communautaire

Au sujet de l'engagement actif dans les lieux de représentation, mentionnons que d'octobre 2017 à mars 2018, grâce à une meilleure organisation communautaire, PCM a maintenu des relations plus fluides avec ses différents partenaires des réseaux communautaires et publics.

Sur le plan de la création de nouveaux partenariats, PCM a établi plusieurs contacts avec des organismes. PCM a aussi accru ses activités de représentation et de mobilisation au sein de la communauté. Nous avons participé aux diverses instances élaborées par les mouvements, les regroupements, le *Centre Intégré Universitaire de Santé et Services Sociaux* et la corporation de développement communautaire *Action Solidarité Grand Plateau (CDC-ASGP)* et au sein du mouvement *Personnes handicapées pour l'Accès aux Services (PHAS)*. Le potentiel de mobilisation de PCM a été mis en valeur efficacement, contribuant par le fait même à consolider nos liens dans le milieu communautaire.

En matière de représentation et de mobilisation, soulignons notre participation à des activités dans la campagne *Engagez-vous pour le communautaire* et dans la campagne *Nous sommes et nous voulons*, organisée par le *Mouvement PHAS*, le *CRADI* et le *FRACA*. Par son appui constant à l'ensemble des mouvements et regroupements œuvrant en déficience intellectuelle, PCM joue un rôle significatif au plan de l'organisation communautaire. Cet engagement actif nous permet de travailler plus étroitement avec nos partenaires afin de mieux structurer les actions ultérieures de concertation et de mobilisation.

Nous avons constaté que les actions de mobilisation auxquelles nous avons pris part dans le réseau

communautaire en 2017-2018 nous ont permis de jouer un rôle intéressant de liaison, de mobilisation et de défense des droits collectifs dans la société. Cet engagement a revêtu de nombreuses formes, mais se résume plus brièvement à notre participation à des ateliers, à des rencontres, à des tables de concertation et à diverses activités au sein des nombreuses instances. Entre autres, *Parrainage Civique Montréal* a participé à certains regroupements, dont le *RIOCM*, le *Mouvement PHAS*, le *CRADI* ainsi que la *Table de concertation de l'Est de l'Île de Montréal*. Chaque fois, nous avons constaté combien il est important de sensibiliser davantage notre milieu aux enjeux entourant la déficience intellectuelle, et cela nous a aussi permis de renforcer nos liens avec les différents acteurs sociaux présents lors des événements auxquels nous avons participé. Par ailleurs, PCM s'est aussi consacré à la défense des droits de ses membres en joignant sa voix à celles du *Mouvement PHAS* et du *CRADI* dans le but d'assurer une meilleure coordination des efforts déployés.



«Plus l'ami est ancien,
meilleur il est.»

Plaute

Notre programmation régulière

Une programmation régulière est offerte à tous les membres ayant une déficience intellectuelle du Parrainage Civique Montréal. Ils sont invités à participer à des activités parfois hebdomadaires et d'autres fois mensuelles. La programmation offerte aux membres ayant une déficience intellectuelle permet leur intégration et leur participation sociale. Plusieurs thèmes importants sont abordés lors des activités, tels que la défense de leurs droits, l'estime de soi, la découverte culturelle, etc.

5 activités hebdomadaires offertes dans la programmation régulière

4 activités mensuelles offertes dans la programmation régulière

50 différents participants aux activités

101 inscriptions aux différentes activités

9 Activités de Cuisines Collectives

33 Activités *Vivre Heureux et en Santé* ont eu lieu

10 Activités *Brin de Jasette* ont eu lieu

34 Activités *Saveurs du Monde* ont eu lieu

11 Rencontres du *Comité Personnes Filleules* ont eu lieu

14 Répétitions des *Supers Rigolos* ont eu lieu

7 Activités d'Improvisation sur la défense des droits ont eu lieu



Nouveauté: Les ateliers d'art

Depuis février 2018, les ateliers d'art sont offerts par le *Parrainage Civique Montréal* à la population en générale ainsi qu'aux membres de l'organisme. La création de deux nouveaux ateliers d'arts a permis à *PCM* de se renouveler dans ses activités offertes. Un vent de changement était nécessaire à la programmation pour assurer l'engagement et la participation de nos membres.

L'objectif des ateliers d'art est de favoriser l'intégration et la participation sociale des personnes ayant une déficience intellectuelle. L'art est une belle forme d'expression et d'épanouissement.

Atelier de Musique

L'atelier de *Musique* a débuté le 12 février 2018. Cet atelier a eu lieu à l'organisme *La Gang* à Rambeou. Pour l'année 2017-18, l'atelier de musique comptait **6** participants. Ceux-ci se sont réunis les lundis de 16h à 18h pour explorer l'univers des percussions et de la musique. Cet atelier est animé par Mohamed Ghoul, qui accompagne les participants à la guitare.

Atelier d'Arts Visuels

Les ateliers d'*Arts Visuels* ont débuté le 6 février 2018. Cet atelier a lieu à l'organisme *La Petite Maison de la Miséricorde*. L'atelier d'*Arts Visuels* s'est déroulé les mardis de 18h à 20h et il comptait **11** participants. Parmi ces participants, **8** étaient des membres filleuls du *Parrainage Civique Montréal* et **3** étaient des participants de *La Petite Maison de la Miséricorde*. De très beaux échanges sont nés lors des activités, vu la diversité des participants. Mathilde Houisse est l'animatrice de cet atelier.

L'atelier d'*Arts Visuels* est une activité d'exploration de la peinture, du collage, de la création de bandes dessinées et de la création de décors. Les œuvres créées par les artistes auront l'opportunité d'être exposées lors d'événements futurs.

Nos activités

Les Cuisines Collectives

L'atelier des *Cuisines Collectives* fut une nouveauté à la programmation régulière de *PCM*. Les ateliers ont débuté en septembre 2017. Le projet de *Cuisines Collectives* a été élaboré en collaboration avec trois autres organismes en déficience intellectuelle à Montréal, l'AMDI, Les Jumeleurs/Espace Communautaire et Rêvanous. Pour la première édition, il s'agissait d'un projet pilote. C'est donc **3** participants du *Parrainage Civique Montréal* qui ont pris part aux **9** activités de *Cuisines Collectives*.

L'activité a eu lieu dans la belle et grande cuisine de l'organisme Les Jumeleurs/Espace Communautaire. L'objectif de cette activité est de répondre à un besoin de saine alimentation chez nos membres ayant une déficience intellectuelle. Lors de chaque activité, les participants prenaient part à la préparation d'un repas équilibré et nutritif. Chaque personne quitte l'activité avec **10** plats à congeler à la maison. Les *Cuisines Collectives* sont donc principalement destinées aux personnes vivant dans un appartement, car l'activité leur permet d'avoir quelque chose à manger à la maison.

Brin de jasette

Les rencontres de *Brin de Jasette* ont lieu une fois par mois, les lundis de 18h à 19h30. Cet atelier permet aux personnes filleules de socialiser entre elles, de créer de nouvelles amitiés, de développer des liens et de partager sur leur vécu et leur expérience de vie. À *Brin de Jasette*, la parole a un sens, les participants sont invités à proposer les sujets de discussion qui résident au cœur de leurs préoccupations.

L'atelier comptait **11** participants cette année et tous ont manifesté leur désir de continuer l'atelier l'année prochaine. Les membres participants ont tous développé une très belle complicité avec l'animatrice Marie-Pier Cyr.

Vivre heureux et en santé

L'activité *Vivre Heureux et en Santé* a lieu tous les lundis de 18h à 20h. Il y a deux différents groupes qui participent à cette activité en alternance chaque semaine. Au total, il y a **16** personnes d'inscrites à l'activité. Le groupe 1 compte **9** personnes et le groupe 2 compte **7** personnes.

À travers l'activité, les participants sont accompagnés dans diverses expériences d'intégration sociale en

explorant des thèmes tels que : l'estime de soi, les émotions, la communication interpersonnelle, l'amitié, les relations amoureuses et les habitudes de vie saine. Durant l'année 2017-18, l'activité a été animée par deux animatrices différentes, Valérie Giard et Patricia Renault.

Improvisation sur la défense des droits

Notre équipe d'improvisation se réunit une fois par mois, les mercredis de 18h à 20h. Chaque mois, l'équipe va visiter un organisme en déficience intellectuelle/TSA pour jouer une petite partie d'improvisation. Les thèmes reliés aux improvisations sont tous en lien avec la défense des droits. Il s'agit d'une activité divertissante et ludique, d'une occasion de faire connaissance avec de nouvelles personnes, de s'amuser, de s'initier à l'art de l'improvisation et d'en apprendre plus sur les droits des personnes ayant une déficience intellectuelle. L'atelier a été animé par Guillaume Duval, Florence Bara et Mathilde Houisse lors de l'année 2017-18.

Saveurs du Monde

L'atelier *Saveurs du Monde* a été mis en place pour ouvrir les horizons des personnes ayant une déficience intellectuelle concernant les différentes cultures à Montréal. Lorsque la température le permet, le groupe de *Saveurs du Monde* quitte nos locaux pour partir explorer de nouveaux quartiers multiethniques de Montréal. Par exemple, lors de l'année 2017, les participants ont pu explorer la culture colombienne lors d'un événement aux Jardins Gamelin, la culture française lors d'une activité de dégustation de fromages, la culture polonaise au marché Jean-Talon, etc. Cette activité permet aux participants de sortir de leur zone de confort et de partir à la découverte de terrains inconnus. Plusieurs retournent dans les quartiers explorés avec les animatrices. Tous apprécient l'activité qui se déroule les jeudis de 18h à 20h. *Saveurs du Monde* compte **21** participants, séparés en deux groupes, pour l'année 2017-2018. Pour la programmation du printemps 2017, Marianne Pertuiset Ferland était l'animatrice. Camille Garand-Aubry ainsi que Mathilde Houisse ont pris la relève à l'animation pour la programmation de l'automne 2017 et l'hiver 2018.



Comité Personnes Filleules

Le *Comité Personnes Filleules* est composé de nos membres ayant une déficience intellectuelle. Ils se réunissent chaque mois, le samedi de 11h à 14h. Leurs rencontres portent tant sur les services souhaités que sur les éléments favorisant leur sentiment d'appartenance envers l'organisme. Durant les rencontres, les participants discutent des enjeux qui leur tiennent à cœur et ils participent à l'organisation des événements de Parrainage Civique Montréal. Cette année, le comité était composé de **8** membres ayant une déficience intellectuelle et ils ont pris part à l'élaboration d'idées pour la recherche de financement. Ils ont également participé à un événement lors de la Semaine Québécoise de la Déficience Intellectuelle. Mathilde Houisse a assuré l'animation du comité tout au long de l'année 2017-2018.



Les Supers Rigolos

Les *Supers Rigolos* sont la troupe de théâtre officielle de PCM. Chaque année, ils nous offrent une performance époustouflante lors du Gala des jumelés. Tout au long de l'année, la troupe se réunit pour élaborer différents sketches qu'ils performeront sur scène devant près de 100 personnes. Le thème de leur spectacle, cette année, a été un après-midi au parc. La troupe a réellement été à la hauteur lors de sa représentation au *Gala des jumelés* en mai 2017. Les *Supers Rigolos* réussissent à nous faire rire chaque année! Ce qui est le plus merveilleux avec cette activité est le fait que les participants s'impliquent énormément dans leur projet et qu'ils sont toujours très fiers du résultat. Ce sentiment d'accomplissement est ressenti par tous lors du *Gala des jumelés* et chacun s'attend à les revoir chaque année. Pour la programmation du printemps 2017, Guillaume Duval ainsi que Florence Bara ont animé l'activité. Guillaume fut de retour à l'animation des *Supers Rigolos* pour l'automne 2017 et l'hiver 2018, mais cette fois-ci accompagné de Mathilde Houisse.

Programmation *Montréal en été*

23 activités

373 inscriptions

248 présences réelles aux **23** activités

54 personnes filleules ont au moins participé
à **1** activité de la programmation

Chaque été, un calendrier d'activités estivales est proposé aux membres ayant une déficience intellectuelle. Les activités permettent aux participants de découvrir et de participer pleinement à la vie citadine, d'accroître leurs compétences en lien avec l'utilisation du transport en commun et d'améliorer leurs habiletés sociales. Ces activités sont gratuites et facilement accessibles en métro. En annexe 2, vous retrouvez la grille d'activités à laquelle les participants ont pu prendre part tout au long de l'été 2017.

C'est un total de **248** présences aux activités estivales. Les activités du jeudi soir ont été les plus populaires avec **116** présences. Au total, ce fut **23** activités réalisées du 26 juin au 17 août 2017. Ce qui est intéressant avec cette programmation est que les membres peuvent s'inscrire à la carte. Donc, les participants s'inscrivent aux activités qui les intéressent. À noter également que la popularité de *Montréal en été* est grandement due à nos précieuses animatrices, qui ont fait un travail remarquable. Merci à Camille Garant-Aubry, Mathilde Houisse et Alexandra Gendron pour leur excellent travail!





Nos événements

9 activités de groupes ou repas d'anniversaire

Tirage *Un geste d'amitié*

Le tirage *Un geste d'amitié* a eu lieu le 15 mai 2017. Le tirage s'est fait en direct sur la page Facebook du Parrainage Civique Montréal. C'est **472** billets qui ont été vendus au prix de 5 \$. Le tirage a permis d'amasser **2 365 \$**, incluant 25 \$ de don. Grâce à l'argent amassé, nous avons financé plusieurs *Aventures PCM*, concours qui permet à des personnes filleules de vivre leur rêve d'un jour en compagnie de leur parrain ou de leur marraine. *PCM* tient à remercier tous ses bénévoles pour la vente de billets. Merci également aux commanditaires qui ont généreusement donné des cadeaux à faire tirer.

Théâtre: *DROITS...Devant!*

La soirée de théâtre *DROITS...Devant!* existe depuis déjà 6 ans dans le but de favoriser l'intégration et la participation sociale. Il s'agit d'une soirée de théâtre interactive portant sur la défense des droits des personnes ayant une déficience intellectuelle. Le

but ultime de la soirée est d'informer les membres sur leurs droits et de leur donner des outils pour les faire respecter. Pour l'année 2017-2018, l'activité a eu lieu le lundi 24 avril 2017 de 19h à 21h au Collège de Maisonneuve. Merci à notre marraine d'honneur, Chantal Lamarre, pour l'animation de cette soirée. Chantal anime l'événement depuis quelques années déjà et nos membres sont toujours très contents de la retrouver. Elle a su bien alimenter les conversations et les enjeux lors de la soirée.

Merci également aux comédiens Jean Hamilton, Jeanne Bélanger et Mélanie Ederer. Ils ont présenté **16** différents thèmes sur la défense des droits lors de la soirée. Chaque thème est joué deux fois de façon différente. La première version présentée met en scène une situation de la vie courante où la personne ne réagit pas de façon idéale. Après la présentation de cette capsule, l'animatrice, Chantal Lamarre, revient sur la situation avec le public pour y voir certaines pistes de solution. Une fois le retour fait avec le public, les comédiens jouent le même thème, mais cette fois-ci, la façon de réagir est préférable à la version précédente.

Gala des jumelés

La 21^e édition du *Gala des jumelés* s'est tenu le dimanche 28 mai 2017 à l'hôtel *Le Gouverneur*. Le gala a lieu chaque année pour souligner la belle implication des parrains et marraines au sein de leur personne filleule. Cet événement permet à tous les jumelages, à l'équipe *PCM* ainsi qu'aux membres du conseil d'administration de se réunir et de célébrer, ensemble, ces belles amitiés. Ce sont donc **79** personnes qui se sont réunies pour un bon dîner et beaucoup de plaisir.

L'une des raisons pour laquelle le gala est tant attendu chaque année est la remise de différents prix de reconnaissance. Ces prix sont remis aux jumelages s'étant démarqués au cours de l'année. Ce sont **11** prix qui ont été remis lors de la journée. L'équipe *PCM* se consulte pour déterminer certains nommés et un jumelage gagnant par catégorie. En plus des **10** prix de reconnaissance, *PCM* décerne également le prix Jumelage Coup de Cœur. Les grands gagnants de 2017 furent Gilles Sabourin et Claude Lefrançois jumelés avec Jean-Robert Gauvin. Jumelés depuis 26 ans, ce jumelage est un modèle pour nos nouveaux jumelages. Claude et Gilles sont très impliqués auprès de *PCM* et de leur personne filleule. L'organisme est reconnaissant de pouvoir les compter parmi leurs bénévoles de longue date. Félicitations à ce beau jumelage !

Le *Gala des jumelés* est également l'occasion de souligner les jumelages de longue date. Lors de la journée, les invités célèbrent les anniversaires des jumelages de 5 ans, 10 ans, 15 ans, 20 ans et 25 ans. Pour le *Gala des jumelés* 2017, ce sont **6** anniversaires de 5 ans qui ont été soulignés, **3** anniversaires de 10 ans ont été célébrés et **2** anniversaires de 15 ans ont été fêtés.

Pour poursuivre cette belle journée de célébrations, *PCM* remet les *Aventures PCM* gagnantes durant le *Gala des jumelés*. Les *Aventures PCM* permettent aux jumelages de soumettre une idée de sortie ou d'activité à l'équipe du Parrainage Civique Montréal. Ces aventures représentent souvent un rêve ou un souhait de la personne filleule qu'elle ne peut réaliser par manque de ressource. *PCM* propose donc à tous ses jumelages de soumettre une activité qui favorisera l'intégration et la participation sociale des membres. Lors du *Gala des jumelés* 2017, **9** *Aventures PCM* ont été remises. Parmi celles-ci, des activités comme une visite du zoo de Granby, un concert de Bruno Mars et une visite d'Ottawa ont pu être réalisées. Félicitations à chaque jumelage gagnant, nous espérons que vous avez apprécié votre aventure.



Qui dit *Gala des jumelés*, dit spectacle des *Supers Rigolos*! Les *Supers Rigolos* apportent une valeur ajoutée à l'événement avec leurs numéros spectaculaires. Cette troupe de théâtre travaille très fort tout au long de l'année pour nous présenter un spectacle de qualité. Chaque année, leur niveau de performance s'améliore et ils réussissent toujours à nous impressionner. Cette année, ils nous ont présenté un spectacle sous le thème d'un après-midi au parc. Nous avons tous très hâte de voir ce qu'ils nous réservent pour l'année prochaine!

PCM tient à remercier tous les commanditaires qui ont généreusement permis de souligner la contribution exceptionnelle de nos bénévoles en nous offrant des gratuits. Un énorme merci au *Cinéma Beaubien et du Parc*, à *Pointe-à-Callière*, à la patinoire *Atrium le 1000*, à *Les Grands Explorateurs*, au *Centre des Sciences de Montréal*, à *Centaur Theater Company*, à la *Biosphère*, au *Château Ramezay*, au *Musée des Beaux-Arts Montréal*, au *Cosmodôme*, au *zoo de Granby*, à *Laser Quest*, à la *TOHU*, au *TNM* et au *Théâtre Outremont*.



Journée P

La *Journée P* est une journée de promotion de tous les parrainages civique à travers le Québec. Cette journée est organisée par le *Regroupement Québécois du Parrainage Civique (RQPC)* dans le but de promouvoir les activités du parrainage civique. Il s'agit d'une journée festive destinée au grand public.

Grâce à un partenariat initié par le RQPC, la *Journée P* du *Parrainage Civique Montréal* a eu lieu dans le restaurant *Pacini* sur la rue Saint-Denis, le 25 septembre 2017. Dans le cadre de la *Journée P*, *PCM* a fait de la promotion des jumelages sur sa page Facebook. Un concours a été lancé afin de gagner 25 \$ au restaurant *Pacini* lors du 25 septembre. Lors de la journée, nous avons fait la promotion de nos services en distribuant des dépliants sur la rue et en expliquant la mission du parrainage civique. Nos membres ont eu beaucoup de plaisir lors de la journée.

Merci énormément au restaurant *Pacini* de nous avoir offert la promotion 2 pour 1 sur leurs pizzas. Certains jumelages ont su profiter de cette promotion lors du souper. *PCM* avait invité ses jumelages à se rassembler pour le souper pour discuter de leur jumelage et de leur implication. Ce sont **26** personnes qui ont partagé un délicieux repas lors d'une soirée remplie d'échanges et de fous rires. Merci à tous pour votre participation!

« L'amitié est la
similitude des âmes. »
Alcuin

Danse.O.TOWN - Zombies Sympathiques

C'est le vendredi 13 octobre dernier qu'a eu lieu la plus grande invasion de zombies à Montréal. Le *Danse-O-TOWN* fut une belle soirée où les participants ont pu se faire transformer en zombies, maquillage et costume inclus. Tous les invités ont également mangé de la bonne pizza servie sous forme de buffet terrifiant.

L'activité principale lors de cet événement fut le concours de danse. Tout d'abord, *PCM* avait annoncé ce concours quelques semaines avant l'événement et nous avons permis aux participants de participer à une pratique de danse le 11 octobre 2017 à l'école de danse *Expression Italia*. D'ailleurs, merci beaucoup à *Expression Italia* pour leur accueil. Lors de la grande soirée du vendredi 13 octobre 2017, quelques chorégraphes de l'école de danse étaient présents pour guider les danseurs. Tous les invités pouvaient participer au concours de danse en performant, devant des juges, une chorégraphie sur la chanson *Thriller* de Michael Jackson.

L'équipe *PCM* vous a tous trouvé très bons et dynamiques lors de la chorégraphie. Vos talents en danse ont aussi beaucoup impressionné les juges. Parmi ces juges, les participants ont pu y voir Chantal Lamarre, comédienne et marraine d'honneur du *PCM*, et Marco Calliari, chanteur, musicien et Porte-parole du RQPC. Leur présence fut très appréciée!

Félicitations aux nombreux gagnants et merci à tous pour votre belle participation!

Merci également aux employés de la firme *Deloitte S.E.N.C.R.L./s.r.l* pour le montage/démontage du décor de la salle et au *CÉDA (Comité d'Éducation aux Adultes de la Petite-Bourgogne)* pour l'usage de leur grande salle d'événements.



Souper d'anniversaire & Brunch d'anniversaire

Les repas d'anniversaires sont offerts afin de souligner les anniversaires de jumelage. *PCM* organise deux repas par année et chaque jumelage de plus d'un an a l'opportunité d'assister à un repas par année. Selon la tradition, *PCM* organise un souper d'anniversaires ainsi qu'un brunch d'anniversaire. Ces repas d'anniversaire sont une bonne façon de reconnaître l'implication remarquable de nos bénévoles. Il s'agit également d'un bon moment où les échanges entre les jumelages sont très enrichissants.

Pour l'année 2017-2018, le souper d'anniversaires s'est tenu le vendredi 17 novembre 2017. Au total, **11** jumelages se sont réunis au restaurant *La Selva* pour célébrer et apprécier un bon souper à saveur mexicaine. Hélène, Andréa, Christyna et Alexandra, membres de l'équipe, se sont également jointes à la soirée pour profiter de bon temps en compagnie des jumelages.

Le second repas d'anniversaires a eu lieu le dimanche 18 février 2018, *PCM* a tenu son typique *Brunch d'anniversaires de jumelages*. L'événement a eu lieu au restaurant *Eggspectation*. Au total, ce sont **8** jumelages qui sont venus célébrer leur anniversaire en compagnie d'Andréa, de Manon et d'Alexandra. La célébration a eu lieu lors d'une belle journée ensoleillée et il était possible de voir ce beau soleil dans les yeux de chaque personne présente. Lors du brunch, certains ont opté pour un déjeuner plus classique comprenant des œufs et une viande. D'autres, ayant la dent plus sucrée, ont opté pour la crêpe au chocolat. Une chose est certaine, tous sont partis à la maison avec le ventre bien plein.

PCM est toujours très fier de tenir ce genre de célébration, car il nous permet de voir à quel point les jumelages sont rayonnants et à quel point vous développez de très belles amitiés durables.

Party de Noël

C'est le 16 décembre 2017 que *PCM* a tenu son *Party de Noël* annuel au restaurant la *Trattoria* sur la rue Notre-Dame Ouest. D'ailleurs, merci au restaurant pour son accueil chaleureux et le dîner plus que délicieux.

Pour une première fois, *PCM* a ouvert cet événement à TOUS ses membres. Habituellement, le *Party de Noël* est proposé aux jumelages actifs et il a toujours beaucoup de succès. Pour l'année 2017, l'équipe a décidé de faire les choses en grand et d'inviter, non seulement, les jumelages actifs, mais également toutes les personnes étant sur la liste d'attente. De cette façon, il s'agit d'un événement d'inclusion sociale totale. Comme le temps des Fêtes signifie pour beaucoup de nos membres, un moment de solitude, *PCM* a décidé de permettre à tous de passer du bon temps autour d'un bon dîner.

Au total, ce sont **89** personnes qui se sont présentées pour l'événement. Au menu, les personnes présentes pouvaient choisir entre pâtes, pizzas et salade. Lors du « party » nous avons pu échanger, rire et jouer à quelques jeux. Nous avons également eu la visite-surprise de Maman et Papa Noël! Plusieurs ont eu l'occasion d'aller s'asseoir sur le père Noël pour recevoir leur cadeau.

Merci à tous les participants, il est toujours très plaisant de passer de beaux moments en votre compagnie!



Cabane à sucre

Ce n'est pas une, mais bien deux sorties de jumelage à la cabane qui ont été organisées par *PCM* durant l'année 2017-2018. La première sortie a eu lieu le 15 avril 2017 à la cabane à sucre *Lalande*. Ce sont **23** personnes qui ont répondu à l'appel du temps des sucres pour cette activité. Une fois de plus, nous remercions tous les participants pour leur présence. Merci également à nos bénévoles pour votre implication, nous espérons que vous avez aimé le bon brunch de cabane à sucre!

La seconde sortie à la cabane à sucre a eu lieu le 25 mars 2018, toujours à la cabane *Lalande*. Ce sont **28** personnes qui ont participé lors de l'édition cabane à sucre 2018. Un covoiturage a été organisé pour permettre à tous de se rendre à l'activité. Merci aux bénévoles qui ont généreusement offert leur voiture pour le covoiturage. Lors de la journée, les jumelages ont pu apprécier un bon repas de cabane à sucre. Les fèves au lard, le jambon et les oreilles de crisse ont été très populaires cette année. Après nous être rempli le ventre, nous avons poursuivi la journée à l'extérieur pour profiter du beau soleil. Nous sommes allés visiter la petite ferme où il y avait des poules, un âne et d'autres petits animaux. Pour finir la journée en beauté, quoi de mieux que de la bonne ture d'érable sur neige? Les participants en ont profité pour se sucrer le bec. Ce fut une très belle journée et nous espérons que vous serez tous au rendez-vous l'année prochaine!



Communications et recrutement de bénévoles

2 salons de bénévolat

70 représentations externes effectuées par un membre de l'équipe *PCM*

1121 mentions j'aime sur notre page Facebook

137 publications Facebook

76 abonnés Instagram

10 publications Instagram





Recrutement de bénévoles

PCM a participé à deux salons de bénévolat à Montréal durant l'année 2017-2018. Le premier avait lieu à l'université Concordia le 5 octobre 2017 et le second avait lieu à l'université McGill, le 24 janvier 2018. Lors de ces deux événements, le *Parrainage Civique Montréal* est très fièrement représenté par un membre de l'équipe permanente ainsi que par une personne filleule. Ce genre de salon de bénévolat permet à l'organisme de se faire connaître et de recruter certains parrains ou certaines marraines. Les salons de bénévolat permettent aussi à l'organisme de créer des liens avec des organismes, qui ont parfois les mêmes enjeux entourant les bénévoles. De beaux échanges naissent souvent lors de ces journées.

Nos représentations et formations

L'équipe de PCM s'est beaucoup impliquée cette année au sein de différents groupes, tables ou regroupements. Ces représentations sont importantes pour la promotion de Parrainage Civique Montréal, car cela nous permet de nous faire connaître, de parler de notre mission et de montrer nos réalisations au sein d'acteurs dans le domaine du communautaire ou de la déficience intellectuelle. C'est également lors de ces représentations que nous pouvons discuter de nos différentes préoccupations et créer des liens avec d'autres organismes. Vous retrouverez toutes les **30** instances ou les membres de l'équipe PCM ont été en représentation ou en formation en annexe 3.

Nos réseaux sociaux

média, moins coûteux que les médias traditionnels, est de plus en plus utilisé pour informer et pour éduquer la population. Durant l'année 2017-2018, PCM a créé

un *Comité Médias Sociaux* qui a permis à l'organisme d'être très actif sur *Facebook*, mais aussi de diversifier ses actions en se créant un compte *Instagram* et *Twitter*. De cette façon, PCM demeure près de sa communauté en lui proposant un contenu informatif, éducatif et divertissant. Si vous n'êtes toujours pas abonné à nos profils, il est toujours le temps de le faire!

 : Parrainage Civique Montréal

 : @parrainage.mtl

 : @parrainagemtl

La page *Facebook Parrainage Civique Montréal* comptait **1121** mentions j'aime en date du 31 mars 2018. Au total, ce sont **137** publications qui ont été faites sur la page Facebook. La grande majorité des publications sont du contenu original créé par PCM. Durant l'année 2017-2018, l'engagement sur la page Facebook a beaucoup augmenté de la part de nos visiteurs. *Facebook* a été très utile pour promouvoir nos activités auprès de nos membres. Ce fut également un bon moyen de montrer les actions concrètes qu'effectue PCM pour l'intégration et la participation sociale des personnes adultes ayant une déficience intellectuelle.

Petite nouveauté, depuis septembre 2017, PCM est présent sur *Instagram*! En date du 31 mars 2018, le compte *Instagram* de PCM comptait **76** abonnés. Sur cette plateforme, PCM en profite pour publier du contenu exclusif et certaines photos que vous ne trouverez nulle part ailleurs. Aussi, PCM utilise l'outil « story » d'*Instagram* pour montrer les coulisses de l'organisme.

PCM s'est également créé un compte *Twitter* lors de l'année 2017-2018. La présence de PCM sur *Twitter* est justifiée par le fait que l'organisme désire être présent dans l'actualité. PCM veut également connaître les développements dans divers projets communautaires et *Twitter* permet de garder un œil direct sur l'actualité.

Nouveau site Web

Après quelques années sans modifications à son site Web, PCM a fait le grand saut cette année avec une métamorphose complète de son site Internet. Nous vous invitons à visiter notre tout nouveau site au www.parrainagemontreal.org. Cette nouveauté est signe de changement avec une équipe dynamique et de nouveaux projets à venir. PCM vous propose un nouveau site où la navigation est facile et où le visuel est attrayant. Vous y trouverez pratiquement toute l'information entourant notre organisme.

Pour faciliter le recrutement de nouveaux bénévoles, un formulaire en ligne a été ajouté sur le site. De cette façon, les bénévoles potentiels n'ont qu'à remplir le formulaire en ligne pour prévoir une rencontre avec l'équipe.

Témoignages de nos parrains & marraines

Témoignage de France Goudreau, marraine depuis décembre 2017

En tant que nouvelle bénévole, je voudrais vous faire part de mon expérience comme nouvelle marraine de Lyne Blain. Premièrement, l'accueil fait par le personnel de Parrainage Civique Montréal fut agréable et professionnel. Ma première rencontre avec la candidate fut très agréable. Rencontrer ma filleule, Lyne Blain, avec sa mère et sa sœur.

Ma première sortie avec Lyne Blain fut le dîner de Noël 2017. Depuis janvier 2018, nous nous rencontrons aux 2 dimanches pour les Super Rigolos. Tout se passe très bien. C'est vraiment agréable et divertissant d'accompagner Lyne, elle participe bien, ses éclats de rire aux Supers Rigolos sont légendaires.

J'ai approché l'organisme pour mettre un peu de joie dans mon bénévolat et je suis tout à fait comblée.

Je croyais qu'être jumelée m'aurait apporté un certain stress parce qu'il y a une responsabilité, mais au contraire j'ai toujours hâte de la voir et de passer du temps avec elle.

J'espère qu'elle fera partie de ma vie pour encore longtemps.

Merci à l'organisme d'exister.

Témoignage de Yvan Aubertin, parrain depuis mars 2018

Après seulement un mois et 2 sorties différentes avec mon jumelage, je considère qu'avec une bonne écoute et en connaissant bien les besoins et désirs de cette personne, je suis agréablement surpris de la complicité qui s'est déjà installée aussi rapidement. C'est inspirant pour les prochaines activités à venir.

Témoignage de Marie-Josée Roy, marraine depuis septembre 2017

Anthony et moi sommes jumelés depuis l'automne dernier. Je suis contente d'avoir le privilège de le connaître de plus en plus, d'apprendre à communiquer avec lui et de faire des sorties toujours enrichissantes sur le plan humain.

Merci à Parrainage Civique Montréal de rendre tout ça possible!

Témoignage d'Alexandra Morin, marraine depuis janvier 2018

Chaque fois que je mentionne que je parraine une personne avec une déficience intellectuelle, on me répète: « ça doit être difficile ». Et pourtant c'est tout le contraire!

Être la marraine de Sylvain fut une de mes meilleures décisions. Notre relation d'amitié est simple, honnête et respectueuse! Chaque discussion m'en apprend davantage sur ses expériences, ses difficultés et son histoire. À chaque discussion, je grandis et j'apprends sur qui je suis et quelle personne je veux devenir.

Une belle aventure humaine remplie de complicité!



Annexes

Annexe 1

Tableau 1 : Nombre de personnes filleules en attente en fonction de l'âge et du sexe

Âge	16-29	30-39	40-49	50-59	60 et +	Total
Sexe Masculin	24 (23,75%)	8 (7,9%)	10 (9,9%)	11 (10,9%)	10 (9,9%)	63 (62,4%)
Sexe Féminin	6 (5,95%)	9 (8,9%)	4 (3,9%)	10 (9,9%)	9 (8,9%)	38 (37,6%)
Total	30 (29,7 %)	17 (16,8%)	14 (13,8%)	21 (20,8%)	19 (18,9 %)	101

Tableau 2 : Nombre de personnes filleules en attente en fonction du type et du degré de déficience

Degré de déficience	Total
Déficience légère	63 (62,4 %)
Déficience légère à moyenne	3 (2,9 %)
Déficience moyenne	22 (21,8 %)
Déficience sévère	3 (2,9%)
TSA avec ou sans déficience	10 (9,9 %)

Annexe 1

Tableau 3 : Nombre de personnes filleules jumelées en fonction de l'âge et du sexe

Âge	16-29	30-39	40-49	50-59	60 et +	Total
Sexe Masculin	5 (6%)	15 (18%)	10 (12,1%)	7 (8,5%)	4 (4,8%)	41 (49,4%)
Sexe Féminin	14 (16,9%)	5 (6%)	5 (6%)	5 (6%)	13 (15,7%)	42 (50,6%)
Total	19 (22,9 %)	20 (24%)	15 (18,1%)	12 (14,5%)	17 (20,5%)	83

Tableau 4 : Nombre de personnes filleules jumelées en fonction du type et du degré de déficience

Degré de déficience	Total
Déficience légère	51 (61,45 %)
Déficience légère à moyenne	3 (3,6 %)
Déficience moyenne	23 (27,71 %)
Déficience sévère	0 (0%)
TSA avec ou sans déficience	6 (7,23 %)

Tableau 5 : Nombre de bénévoles jumelés en fonction de leur sexe

Hommes	25 (30,5 %)
Femmes	57 (69,5 %)
Total	82

Tableau 6 : Portrait des jumelages actifs

Types de jumelage	
Marraine / personne filleule féminine	40 (48,2%)
Marraine / personne filleule masculine	18 (21,7%)
Parrain / personne filleule masculine	20 (24,1%)
Parrain / personne filleule féminine	3 (3,6%)
Parrain et marraine (couple) / personne filleule	2 (2,4%)
Total	83

Annexe 2

Calendrier de la programmation de Montréal estival

26 juin – Balade au parc La Fontaine

28 juin – Balade pour la paix (Musée à ciel ouvert)

29 juin – Festival de Jazz

5 juillet – Détente à la plage de l'horloge

6 juillet – Festival de Jazz

10 juillet – Piscine du parc Laurier

12 juillet – Les Sentiers Urbains

13 juillet – Montréal Complètement Cirque

17 juillet – Visite de l'Oratoire St-Joseph

19 juillet – Balade au Vieux-Port

20 juillet – Festival des nuits d'Afrique

24 juillet – Quartier chinois

26 juillet – Après-midi film & popcorn

27 juillet – Festival Juste pour Rire

31 juillet – Balade sur le Mont-Royal

2 août – Pique-Nique et jeux de société

3 août – Plage au Pied-du-Courant

7 août – Plage Jean-Drapeau

9 août – Marché Bonsecours et visite de la grande roue de Montréal

10 août – Orchestre Symphonique de Montréal en spectacle extérieur

14 août – Parcours urbain en bande dessinée

16 août – Canal Lachine et Marché Atwater

17 août – Soirée Karaoké

Annexe 3

Représentations et formations de l'équipe PCM

1. Summit school
2. Regroupement québécois du parrainage civique (RQPC)
3. Commission Scolaire de Montréal (CSDM)
4. Centraide
5. Restaurant Pacini
6. Comité Régional des Associations Pour la Déficience Intellectuelle (CRADI)
7. Maison de la culture du Plateau-Mont-Royal
8. RIOCOM
9. Bibliothèque du Plateau-Mont-Royal
10. Les Marroniers/Les Jumeleurs/Espace Communautaire (LJEC)
11. Formation en socio-financement de PME Montréal
12. Alliance québécoise des regroupements régionaux pour l'intégration des personnes handicapées (AQRIPH)
13. La Gang à Rambrou
14. Rencontres pour la mise en place du projet de cuisine collective (LJEC, AMDI, Rêvanous)
15. Campagne de mobilisation Nous sommes et nous voulons
16. Formation en Secourisme
17. FRACA MTL
18. Mouvement PHAS
19. Comité stratégique RSSS
20. Accès Bénévolat
21. Campagne Engagez-vous pour le communautaire
22. Corporation du développement communautaire - Action solidarité Grand Plateau (CDC ASGP)
23. Table de concertation- Regroupement des usagers de TA (RUTA)
24. Formation au Centre d'Action Bénévole de Montréal (CABM)
25. Formation AlterGo sur l'accessibilité universelle
26. Formation à l'UQAM
27. Salon de bénévolat à Concordia
28. Salon de bénévolat à McGill
29. Réunion des locataires du Centre de services communautaire du monastère
30. Association du Québec pour l'intégration social (AQIS)

Annexe 4

PLAN D' ACTIONS 2017-2018 | PCM 6 JUIN 2017

1. STABILISER LE ROULEMENT DU PERSONNEL

- **La permanence** : combler les postes vacants avec des employés engagés au développement de la personne déficience intellectuelle
 - Responsable de l'intégration
 - Organisatrice communautaire
 - Responsable du développement et du financement
- **Le Conseil d'administration** : combler les postes au CA et activer les sous-comités afin de réaliser les objectifs du plan d'actions.
 - Comité exécutif
 - Comité de collecte de fonds et du financement
 - Comité des communications et des relations publiques
- **Les animateurs d'ateliers**: commencer à recruter des bénévoles pour l'animation des ateliers, selon le contexte

2. CONTINUER D'OFFRIR UN SERVICE DE QUALITE À NOS MEMBRES

Augmenter notre membership	↑ 234 à 250
Augmenter le nombre des nouveaux jumelages	↑ 24 à 25
Diminuer le nombre de filleuls en attente en les jumelant plus rapidement	↓ 69 à 50
Augmenter le nombre de bénévoles intéressés	↑ 81 à 100
Augmenter le nombre de jumelages actifs	↑ 79 à 100
Augmenter le nombre d'activités dans la programmation	↑ 5 à 7
Augmenter les opportunités d'intégration sociale pour nos membres filleuls	

3. DÉBUTER UNE PLANIFICATION STRATÉGIQUE

- Entamer une réflexion sur la vision, la mission et le développement du PCM pour les 3 à 5 prochaines années.
- Développer une campagne de financement multi-annuelle avec une augmentation progressive des fonds amassés.
- Développer un programme de partenariat et de donateurs
- Diversifier nos sources de financement

4. AUTOMATISER ET SIMPLIFIER LES OUTILS DE TRAVAIL

- Installer une base de données/un CRM pour une meilleure gestion et suivi des dossiers
- Créer un Intranet pour l'équipe
- Automatiser et simplifier certaines procédures administratives
- Clarifier les responsabilités et ressources disponibles à l'équipe

5. DÉVELOPPER DES PARTENARIATS STRATÉGIQUES

- Élever l'implication du PCM dans le milieu communautaire
- Améliorer notre implication dans la défense des droits et des enjeux affectant la personne déficiente intellectuelle.
- Développer des projets spéciaux avec d'autres organismes afin de promouvoir et de réaliser l'intégration sociale de nos membres filleuls.

Remerciements

Un merci réellement senti à tous nos précieux bénévoles, aux organismes qui soutiennent notre mission, au vaillant Conseil d'Administration, à nos généreux commanditaires et à toute la population qui soutient, de loin ou de près, Parrainage Civique Montréal.

Un merci très spécial

Aux donatrices et aux donateurs

À tous les organismes qui nous soutiennent financièrement

Collaborations

Accès Bénévolat

Centre d'action bénévole de Montréal

CRDITED de Montréal (Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et en troubles envahissants du développement)

PCM est membre de

Arrondissement.com

AlterGo

AMDI (Association de Montréal pour la déficience intellectuelle)

AQIS (Association québécoise pour l'intégration sociale)

CDC ASGP (Corporation de développement communautaire Action Solidarité Grand Plateau)

CDEC Centre-Sud/Plateau Mont-Royal (Corporation de développement économique et communautaire)

CRADI (Comité régional des associations pour la déficience intellectuelle)

RIOCM (Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal)

RQPC (Regroupement québécois du parrainage civique)

Table de concertation en déficience intellectuelle du Nord

Commanditaires

AMB Modulaire

Atrium le 1000

Bisopère

Bordel Comédie Club

Canadiens de Montréal

CÉDA

Centaur Theater Company

Centre des Science de Montréal

Cinéma Beaubien et du Parc

Château Ramezay

Club Soda

Cosmodome

Deloitte & Touche

Espace pour la vie

Expression Italia – École de danse

Gang à Rambrou

Grands Explorateurs

Groupe MTY | Sushi Shop

Hôtel Le Gouverneur

Laser Quest

La Ronde

Marché Richelieu Linda Ouellet

Musée des Beaux-Arts de Montréal

Musée Pointe-à-Callière

Musici

Orchestre Métropolitain

Pacini sur la rue Saint-Denis

Petite Maison de la Miséricorde

Saint-Jude Espace Tonus

Théâtre du Nouveau-Monde

Théâtre Outremont

TOHU

Trattoria sur la rue Notre-Dame Ouest

Zoo de Granby



Parrainage
Civique
Montréal

Intégration et participation sociale
de personnes ayant une déficience intellectuelle

4450, rue St-Hubert, bureau 422

Montréal, Qc H2J 2W9

514 843.8813

www.parrainagemontreal.org

Contribution financière



Agence
de développement
de réseaux locaux
de services de santé
et de services sociaux

Québec

