



Rapport annuel 2019-2020



DEPUIS 1979

Parrainage
Civique
Montréal

INTÉGRATION ET PARTICIPATION SOCIALE
de personnes ayant une déficience intellectuelle



Table des matières

Mot du Président du Conseil d'administration et mot de la Direction générale	4
Notre mission	6
Parrainage Civique Montréal	8
Portrait financier de l'organisme	14
Campagne de financement	15
Programme d'intégration	17
Nos événements	24
Notre programmation régulière d'ateliers / volet participation sociale	31
Voyage découverte en Abitibi-Témiscamingue	35
Les projets spéciaux - Application web Guide santé et plaisir	36
Organisation communautaire	38
Nos communications et notre visibilité	42
ANNEXES	
Annexe 1 Les statistiques d'intégration	45
Annexe 2 La programmation <i>MONTRÉAL EN ÉTÉ 2019</i>	47
Annexe 3 Les sources de représentations et formations de l'équipe du PCM	49
Annexe 4 Le résultat du Plan d'actions 2019-2020	50
Annexe 5 Les chiffres administratifs pertinents	52

Mot du Président du Conseil d'administration

Chers membres,

C'est en Avril 2019 que nous avons commencé à formuler la planification de la célébration du 40e de Parrainage Civique Montréal, qui, jusque-là, n'était qu'un désir du CA et de l'équipe de marquer le coup en organisant un événement mémorable. C'est tout d'abord Laeticia Isambert, chanteuse-comédienne et marraine au PCM, qui nous a approché avec le désir de participer à un événement pour le PCM avec ses amis artistes. Nous avons saisi cette opportunité et les choses se sont rapidement mises en place. Un comité organisateur a été constitué et l'organisation de la première collecte de fonds corporative du PCM s'est tenue en présence d'artistes Québécois de renommée. Leur objectif à tous était de marquer le 40e du PCM lors de la journée du Parrainage le 25 septembre. Ce fut un grand succès, compte-tenu du fait qu'il s'agissait de notre première édition. En effet, la salle était à pleine capacité et nous avons récolté près de \$50,000.

Je tiens à remercier les membres du CA et tout particulièrement les membres du comité organisateur, Juliano, Yanis, Julie-Catherine, Fanny, Lyne, Nabila, Donorida et Laeticia, pour leur dévouement au succès de cet événement. Merci à nos talentueux artistes qui nous ont proposé des performances de grande qualité. Enfin, un grand remerciement à nos généreux donateurs, ainsi qu'à l'équipe du PCM.

Il est vrai que l'année 2019 a été principalement concentrée sur la réalisation de cette célébration, mais à cela s'ajoutent les 8 réunions du CA qui visent à accompagner la Direction dans ses décisions concernant les opérations de l'organisme.

J'aimerais profiter de l'occasion pour vous annoncer mon départ de la présidence, car cela fait déjà 5 ans que je préside le Conseil d'administration. Mon horaire ne me permet plus de remplir cette fonction, en plus du fait que j'aurai bientôt atteint le nombre maximum d'années autorisé pour présider le CA.

Je suis très heureux de quitter en sachant que l'état financier et opérationnel du PCM est à son meilleur. Cette évolution positive réside dans le travail de la Directrice générale, Hélène Lokoka, dont j'ai contribué à l'embauche en la convaincant de choisir le PCM comme étant son prochain défi à relever. Merci Hélène et l'équipe !

Ainsi, je vous quitte en vous encourageant à vous impliquer, que ce soit au sein du CA ou des comités. Personnellement, je reste impliqué dans l'organisme, malgré mon horaire, car je crois sincèrement en sa mission. Je poursuis d'ailleurs mon jumelage avec mon grand ami Sadok.

Aux membres filleuls, vous ne cesserez jamais de m'épater. Vous côtoyer a été une expérience incroyable et enrichissante. Aux parrains/marraines, votre don de soi est fondamental au développement d'une société plus inclusive. Continuez votre beau travail ! Je reste disponible pour soutenir la transition du CA, ce qui sera, selon moi, une action bénéfique pour le PCM.

Bonne assemblée générale virtuelle et au plaisir de vous revoir en personne très bientôt !

Philippe Latreille
Président CA 2015-2020

Mot de la Direction Générale

Chers membres,

L'année 2019-2020 a été très mouvementée. En plus des activités habituelles offertes aux membres, que vous connaissez bien, dont 27 sorties, 1 voyage, 11 ateliers de développement, comprenant 162 séances, et 11 événements. Tel que mentionné dans ce rapport, le *PCM* a eu à :

- organiser la célébration de son 40^e anniversaire, ce qui impliquait de mettre en oeuvre son premier vrai événement de collecte de fonds,
- modifier sa stratégie pour augmenter les fonds amassés dans sa Campagne de financement,
- gérer le changement d'équipe à la mi-année,
- assurer la réalisation du mandat de développement de l'application web,
- effectuer le déménagement imposé au *PCM* par le changement des règlements internes du bâtiment.

Et comme si tout cela n'était pas suffisant, dès que la nouvelle équipe fut complétée au début du mois de mars 2020, alors que nous commençons à peine à reprendre notre souffle, voilà que *PCM* termine son année fiscale au début de la pandémie de la COVID19 ! Cet événement est, sans nul doute, le plus grand bouleversement mondial de notre génération, qui transformera à jamais nos vies à tous les niveaux.

Heureusement, l'équipe de *PCM* était déjà équipée pour effectuer du télétravail. Ainsi, nous avons pu aisément continuer notre travail à distance en attendant les instructions gouvernementales sur les mesures de distanciation et la gestion des opérations. Nous savions intuitivement, à ce moment là, que l'année suivante allait prendre une toute autre forme à cause des effets de cette pandémie.

Je tiens à remercier tout particulièrement les membres de l'équipe *PCM*, en commençant par l'ancienne équipe qui a tenu le fort pour la première moitié de l'année fiscale et en poursuivant par l'équipe présente, qui a entamé une nouvelle vague de développement au *PCM*, dans la 2^e moitié de la même année. Je sais que je vous pousse professionnellement et ce n'est que parce que je vois la meilleure version de votre potentiel. C'est merveilleux de voir chacune de vous répondre aux défis. Les grands bénéficiaires de tous ces efforts sont les membres du *PCM*. En leur nom, je vous remercie pour votre travail.

Merci à chacun des administrateurs du Conseil d'administration. Vous aviez promis un événement corporatif de levée de fonds mémorable, eh bien, vous l'avez livré avec succès !

Un grand MERCI également à nos bailleurs de fonds, partenaires et collaborateurs!

C'est ainsi que je termine mon mot de Direction, en vous remerciant, chers membres. En commençant par nos membres filleuls pour l'énergie que vous nous donnez tous les jours à vouloir vous représenter et vous desservir du mieux qu'on peut. À nos super-héros parrains et super-héroïnes marraines ; votre don de temps et de générosité amicale sont absolument admirables. Sachez que nous sommes vos premiers fans.

Sur ce, je vous souhaite une bonne lecture à tous et ayez une belle assemblée générale annuelle !

Cordialement,

Hélène Lokoka
Directrice générale



Notre mission

Depuis 1979, *Parrainage Civique Montréal (PCM)* accompagne les personnes ayant une déficience intellectuelle dans leur intégration et leur participation sociale. Il nous est possible, depuis 40 ans maintenant, d'accomplir notre mission grâce à l'implication de nombreux(euses) bénévoles (parrains et marraines), qui s'engagent dans une relation d'amitié égalitaire et épanouissante auprès de personnes vivant avec une déficience intellectuelle (personnes filleules).



Les outils de réussite à la réalisation de notre mission

Chaque voix compte!

Le Comité Personnes Filleules est un espace de discussion où nos membres peuvent donner leur opinion et faire des propositions sur les différents services du *PCM*. Le comité est toujours à la recherche de nouveaux membres pour obtenir une meilleure représentation des personnes filleules de l'organisme.

Parrainage Civique Montréal a créé une pièce de théâtre interactive portant sur la défense des droits des personnes ayant une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme. Les capsules théâtrales représentant des situations de la vie quotidienne sont présentées au public vivant avec une déficience intellectuelle autant qu'au grand public. Entre chaque capsule théâtrale, des moments sont réservés afin d'échanger sur les sujets abordés. À la suite de cette activité portant sur la connaissance et la défense des droits, les participants sont mieux outillés et savent

davantage comment réagir dans diverses situations de la vie courante, en prônant la défense de leurs droits individuels.

Durant la dernière année, *PCM* s'est beaucoup mobilisé pour la cause des personnes ayant une déficience intellectuelle. *PCM* s'est principalement impliqué au sein du Mouvement des Personnes Handicapées pour l'Accès aux Services (PHAS) à travers des mobilisations et des réflexions. Les membres de *PCM* ont également été invités à participer à plusieurs mobilisations.

Nous désirons favoriser l'intégration et la participation sociale de nos personnes filleules. Nous offrons donc plusieurs activités qui remplissent ces objectifs. L'épanouissement des personnes ayant une déficience intellectuelle est la ligne directrice des différents choix faits au sein de *PCM*.

La communication : La clé à l'intégration et la participation sociale

Les ateliers *Brin de Jasette* et *Vivre Heureux et en Santé* sont deux activités qui permettent aux participants de discuter librement de thèmes variés qui touchent nos membres. Cela nous donne la possibilité de comprendre quels sujets les préoccupent et d'ajuster les thèmes abordés lors de nos ateliers. Cette année, des sujets tels que l'alimentation ou encore les relations interpersonnelles ont été abordés lors des différentes activités réalisées durant les ateliers.

De plus, les participant(e)s de l'activité *Vivre Heureux et en Santé* ont eu l'opportunité de participer à un cours d'éducation sexuelle adapté aux personnes ayant une déficience intellectuelle. Le cours a été donné sur une durée de 4 séances par une sexologue. Cette initiative a été rendue possible grâce à une collaboration avec l'organisme *L'Anonyme* qui a élaboré ce cours d'éducation sexuelle spécifiquement adressé aux personnes adultes ayant une déficience intellectuelle.

Notre bulletin CONTACT est l'infolettre du *Parrainage Civique Montréal*. Il nous permet d'informer nos membres des différentes nouvelles concernant l'organisme. Le bulletin CONTACT est réalisé sous forme de magazine et il est envoyé par la poste à nos membres ayant une déficience intellectuelle. Il est également distribué à d'autres organismes et proposé lorsque l'équipe est en représentation. Une version électronique de l'infolettre est envoyée à tous nos bénévoles. L'objectif de cet outil de communication est d'informer les membres sur nos activités et événements. Le bulletin CONTACT est publié 3 fois par année.

Notre page Facebook est également utilisée pour communiquer de l'information à nos membres ayant une déficience intellectuelle, à nos bénévoles ainsi qu'au grand public. Il s'agit d'un bon moyen de susciter l'intérêt et l'engagement de la population à l'intégration et à la participation sociale de nos membres. La page Facebook de l'organisme mise beaucoup sur les situations positives que peuvent vivre nos membres ayant une déficience intellectuelle pour alors tenter de créer un rapprochement avec la population générale, dans le but de bâtir une société inclusive. *PCM* est aussi présent sur Twitter et Instagram afin de permettre à l'organisme de rester proche de sa communauté et ainsi de la tenir informée en temps réel.

PCM vient de passer sa première année complète avec l'usage d'un téléphone cellulaire. Cette acquisition a permis de faciliter les suivis avec nos membres ayant une déficience intellectuelle, notamment lors des ateliers. Le téléphone permet de rassurer nos membres lors de sorties à l'extérieur, puisqu'il leur est possible de communiquer directement avec la coordonnatrice des activités et des loisirs. Par exemple, si le membre est perdu ou en retard, il pourra contacter l'animateur



facilement. Ainsi, le téléphone cellulaire permet de sécuriser nos membres lors des sorties. Il permet également de faciliter la communication entre l'organisme et ses membres filleuls, puisque les échanges par textos sont possibles.

La réussite des jumelages à long terme

Le saviez-vous? Le *Parrainage Civique Montréal* est l'un des organismes de parrainage ayant les jumelages les plus durables du Québec ! La stabilité de nos jumelages est expliquée par la superbe implication de nos bénévoles, mais aussi grâce aux suivis de jumelage effectués par la responsable du programme d'intégration. Cette personne offre un accompagnement, un encadrement et un soutien à nos jumelages. De cette façon, les bénévoles et les personnes ayant une déficience intellectuelle se sentent à l'aise de partager leurs questionnements ou leurs inquiétudes. La personne responsable du programme d'intégration est à l'écoute de tous les jumelages et leur offre soutien et pistes de solutions lors de moments plus difficiles.

Parrainage Civique Montréal

Parrainage Civique Montréal est un organisme communautaire, à but non lucratif, situé dans l'arrondissement du Plateau-Mont-Royal. *PCM* dessert l'ensemble du territoire de l'île de Montréal. Les bureaux de l'organisme sont ouverts du lundi au vendredi de 9h à 17h, mais *PCM* offre aussi des activités aux membres ayant une déficience intellectuelle, le soir et la fin de semaine.

329 membres

7 membres du Conseil d'administration

Philippe Latreille, président (membre parrain) ; Nabila Hadj, secrétaire (membre administratrice) ; Yanis Lakhdari, trésorier (membre administrateur) ; Donorida Hainey, administratrice (membre filleule) ; Fannie Leclerc, administratrice (membre administratrice) ; Juliano Rodriguez, administrateur (membre administrateur), Julie-Catherine Côté (membre administrateur).

4 membres de l'équipe permanente

Employées actuelles :

Hélène Lokoka, directrice générale ; Aude-Ella Delaunay, coordinatrice des opérations et des communications ; Cynthia Hébert, coordonnatrice aux loisirs et aux activités ; Mathilde Houisse, chargée de projets spéciaux et de l'organisation communautaire.

Anciennes employées :

Alexandra Gendron, coordonnatrice des opérations et des communications ; Andréa Larochelle, responsable du programme d'intégration et de l'organisation communautaire.

13 animateurs(trices) d'ateliers et activités dédiés aux membres ayant une déficience intellectuelle

Cynthia Hébert, François Matte, Guillaume Duval, Karine Lachappelle, Lucilene Moraes, Michel Tassé, Mohamed Ghoul, Nancie Giroud, Rachelle Bolduc Hébert, Marie-Élise Lapointe, Claudia Zaffuto, Yasmine Lebiede

7 bénévoles administratifs / soutien à l'équipe permanente

Les bénévoles ayant travaillé au sein de l'équipe sont inscrits au programme de travaux compensatoires du YMCA. Ce programme permet à ces individus de payer une amende en s'engageant à effectuer pour la communauté des travaux gratuits dans un organisme à but non lucratif.

4 stagiaires dans l'équipe

Daniela Sandu stagiaire en ergothérapie ; Isabelle Goulet-Morin, stagiaire en ergothérapie ; Manon de Ville de Goyet, stagiaire en éducation spécialisée ; Roxanne Coallier, stagiaire en travail social.

L'équipe PCM

Membres et rôles

L'équipe PCM a été très active cette année en développant de nouveaux ateliers et projets visant l'inclusion et la participation sociale de ses membres. L'équipe permanente s'est renouvelée et s'est agrandie. Des nouveaux postes ont vu le jour et des membres de l'équipe PCM sont parties réaliser de nouveaux projets professionnels. La jeune nouvelle équipe de PCM fait preuve d'une grande motivation envers les missions de PCM, et leur belle cohésion permet d'accomplir ensemble des projets passionnants.

Quant à nos précieux(euses) animateurs(trices) d'ateliers, ils(elles) ont effectué un travail remarquable, une fois de plus, cette année. Les animateurs(trices) d'ateliers sont les acteurs(trices) de première ligne dans l'épanouissement de nos membres ayant une déficience intellectuelle.

L'équipe PCM est très fière de ce qu'elle a accompli lors de l'année fiscale 2019-2020 !

Les faits saillants des opérations internes

Changement d'équipe

L'équipe PCM, s'est renouvelée et agrandie :

Départs	Nouvelles personnes en poste	Evolution du poste
Alexandra Gendron, Coordinatrice des opérations et de la communication.	Aude-Ella Delaunay, Coordinatrice des communications et de l'événementiel	Aude-Ella remplit des tâches similaires à celles qu'accomplissait Alexandra Gendron. Une évolution de ce poste est à prévoir durant l'année 2020-2021.
Andréa Larochelle, Responsable du programme d'intégration et de l'organisation communautaire	Cécile Vargas, Coordinatrice des programmes d'intégration jumelage et de la sensibilisation citoyenne	Le poste de coordination des programme d'intégration jumelage et de la sensibilisation citoyenne reprend les mêmes tâches que celles attribuées au poste de responsable du programme d'intégration et de l'organisation communautaire. De nouvelles tâches viennent s'ajouter : <ul style="list-style-type: none">- Recrutement actif de bénévoles- Sensibilisation citoyenne- Recrutement et sensibilisation citoyenne
Création de postes		
Cynthia Hébert	Coordinatrice aux activités et aux loisirs	
Mathilde Houisse	Chargée de projets spéciaux et de l'organisation communautaire	



Alexandra Gendron, coordonnatrice des opérations et des communications, et Andréa Larochelle, responsable du programme d'intégration et de l'organisation communautaire ont quitté *PCM* pour de nouveaux projets professionnels. Cécile Vargas a intégré *PCM* en remplacement d'Andréa. La fonction que Cécile occupe à l'intégration est celle de coordonnatrice des programmes d'intégration jumelage et de la sensibilisation citoyenne. Deux nouveaux postes ont été créés au *PCM* qui a maintenant une coordonnatrice aux activités et aux loisirs, Cynthia Hébert. Mathilde Houisse, ancienne animatrice de *PCM*, est chargée de projets spéciaux et de l'organisation communautaire. Elle développe le projet d'une application web intitulée le «Guide Santé et Plaisir», grâce au mandat de l'Office des personnes handicapés du Québec (OPHQ) et à un soutien financier additionnel de la *Fondation J.A. DeSève*.

40^e anniversaire

PCM a célébré en 2019 ses 40 années d'existence ! Afin de souligner cet anniversaire significatif, *PCM* a organisé son premier concert-bénéfice «Tenons la note, soutenons la cause». Pour un organisme communautaire comme *PCM*, avoir 40 ans cela signifie autant d'années de création de vraies et belles amitiés. Il est important de célébrer, commémorer et soutenir toutes les années d'implication humaine de ceux (celles) qui contribuent à la participation et à l'intégration sociale de personnes ayant une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme.



Déménagement

Début décembre 2019, les bureaux *PCM* qui se trouvaient au 4^e étage du *Centre des Services Communautaires du Monastère (CSCM)* ont déménagé au 3^e étage du même bâtiment. Ce déménagement a été un moment charnière de l'année fiscale qui vient de s'écouler car, avec la nouvelle équipe en place qui s'est agrandie, les bureaux *PCM* ont fait de même. Les locaux *PCM* sont passés de 3 à 5 bureaux, auxquels vient s'ajouter une grande et belle salle communautaire. Cette salle est l'élément important apporté par ce déménagement, car elle permet au *PCM* et à son équipe d'animateurs(trices) d'être autonome dans la réalisation des ateliers et des activités, sans être dépendant des salles du *CSCM*. Cette salle communautaire permet aussi à *PCM* d'accueillir les comités de mobilisation et de consultation auprès desquels l'organisme s'investit.



Nombre de représentations et formations de l'équipe

PCM est membre actif de plusieurs mouvements liés au secteur communautaire québécois et montréalais. Ces relations engagées, créées avec d'autres organismes communautaires rencontrant les mêmes problématiques que *PCM*, permettent de consolider d'éventuels partenariats et/ou réseautages et de discuter des principaux enjeux du développement communautaire et social. *PCM* a participé à 41 représentations différentes par le biais de sa collaboration avec 24 organismes et initiatives.

Le Conseil d'administration

Nombre de membres du CA en 2019-2020 : 7

Nombre total de rencontres du CA en 2019-2020 : 6

Fréquence des réunions en moyenne : 1 fois aux 2 mois
qui ont eu lieu durant la dernière année fiscale.

Nombre de réunions du comité 40^e Anniversaire : 5

Nombre de personnes impliquées dans le comité 40^e Anniversaire : 9

Nombre de membres du CA impliqués dans le comité : 7

Durant cette année fiscale, la tâche principale du CA a été d'organiser un événement corporatif de levée de fonds afin de célébrer les 40 ans de l'organisme. Les membres du CA ont pris cette tâche très à coeur et ont contribué grandement à la réussite de l'événement qui a finalement rassemblé 150 personnes et permis de récolter 49 000 \$.

En dehors de cette belle réalisation, il a été question de se concentrer sur le développement des outils de gouvernance du CA, mais aussi de chercher à combler les places encore vacantes.

De plus, l'amélioration du bien-être de l'équipe de travail a fait partie des principaux objectifs à réaliser durant cette année 2019-2020. C'est ainsi que les mandats et les attentes de chacun ont été mieux définis, tout en assurant un encadrement plus approfondi avec, notamment, la mise en place de réunions individuelles hebdomadaires. Afin de simplifier et automatiser le travail des employés, des outils de gestion ont par ailleurs été mis en place.



Nos collaborateurs

Plusieurs collaborations entre des organismes œuvrant en déficience intellectuelle, entre des organismes communautaires ainsi qu'entre des entreprises ont eu lieu cette année. De plus en plus, *PCM* élargit son réseau de contacts afin de favoriser l'intégration et la participation sociale des personnes ayant une déficience intellectuelle à plus grande échelle. Merci à tous nos collaborateurs pour les différents projets mis en place cette année.

L'AMDI, Les Jumeleurs / Espace communautaire

En collaboration avec *l'AMDI* et *Les Jumeleurs / Espace Communautaire*, un atelier de cuisine collective adaptée est proposé à nos membres ayant une déficience intellectuelle. Ce sont 4 participants de chaque organisme qui prennent place à cet atelier qui a lieu une fois par mois. L'objectif de cette collaboration est de répondre à un besoin d'alimentation saine chez nos membres. L'activité a lieu dans les cuisines des *Les Jumeleurs / Espace Communautaire*. Cette année encore, l'atelier a pu avoir lieu grâce à la collaboration entre nos organismes et à la répartition équitable, entre chaque organisme, des ressources nécessaires à son bon fonctionnement.

La Gang à Rambrou

Notre atelier musique se déroule toutes les semaines à *La Gang à Rambrou* qui nous prête ses locaux et met à disposition de nos membres les instruments de musique nécessaires à l'activité de percussion. Il s'agit d'un très bel atelier pour nos membres et le fait qu'il ait lieu à l'extérieur de nos locaux leur permet de découvrir un autre organisme et de créer de nouveaux liens d'amitié avec d'autres participants.

La Maison de la culture du Plateau-Mont-Royal

Au cours de l'année fiscale précédente, la *Maison de la culture du Plateau-Mont-Royal* a permis à nos membres, à travers un projet de médiation, de découvrir le travail de l'artiste peintre Guido Molinari. Cette année, nos artistes en herbe ont également le plaisir de voir leurs réalisations exposées dans ces beaux locaux. Ils ont pu célébrer la concrétisation de ce projet au cours d'un vernissage début mai 2019.

École de danse Karine Lachapelle

Cela fait maintenant deux ans que *PCM* organise pour ses membres l'atelier danse. Cet atelier a comme objectif de faire bouger nos membres pour ainsi garder de saines habitudes de vie. L'activité de danse a été mise en place grâce à une précieuse collaboration avec l'École de danse *Karine Lachapelle*. La danseuse et chorégraphe offre ses services de professeur à nos membres bénévolement. Merci beaucoup à *Karine Lachapelle* pour sa belle énergie et ses deux années d'engagement auprès de nos membres !

Regroupement québécois du Parrainage Civique

Le *Parrainage Civique Montréal* est membre du *Regroupement Québécois du Parrainage Civique (RQPC)*. Durant la dernière année, *PCM* a participé à des formations données par le *RQPC*. Ces formations ont pour objectif de former les membres de l'équipe et de les outiller dans leur travail. Elles permettent également d'échanger avec les employés des différents parrainages civiques à travers le Québec et de comparer nos pratiques afin d'optimiser notre travail.

D'un oeil différent

En collaboration avec le comité organisateur *D'un oeil différent*, *PCM* a exposé les œuvres d'art de 11 de ses membres ayant une déficience intellectuelle à l'*Écomusée du*



fier monde. L'exposition *D'un œil différent* a lieu chaque année afin de souligner la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle. Il s'agissait de la seconde participation de *PCM* à l'exposition et nous sommes très fiers de participer à ce très beau projet. Nous avons d'ailleurs doublé le nombre de membres participants cette année !

L'Anonyme (atelier d'éducation sexuelle)

Une collaboration avec l'organisme *L'Anonyme* a permis d'offrir 4 cours d'éducation sexuelle aux participants de l'atelier *Vivre Heureux et en Santé*. *L'Anonyme* a mis en place ce cours adapté pour des personnes adultes ayant une déficience intellectuelle. Le cours a été donné par une sexologue, ce qui a permis de bien outiller et de bien éduquer les participants. La sexualité est un sujet souvent tabou et peu abordé avec notre public. Pourtant, il s'agit d'une problématique primordiale de santé publique à aborder avec nos membres.

La bibliothèque du Plateau Mont-Royal

Pour la seconde année, le *Parrainage Civique Montréal* a développé une collaboration avec la bibliothèque du Plateau-Mont-Royal. *PCM* a organisé une séance d'information et de discussion lors de la programmation du printemps 2019 de la bibliothèque. Le but de cette rencontre a été de sensibiliser la population à la déficience intellectuelle, afin de bâtir une société plus inclusive. La bibliothèque du Plateau-Mont-Royal a également permis au *PCM* de réaliser son atelier Informatique dans ses locaux, en mettant à disposition de nos membres une salle et des ordinateurs nécessaires au bon déroulement des activités.

Remerciements spéciaux

Parrainage Civique Montréal regroupe plusieurs personnes et acteurs sans qui nous ne pourrions réaliser notre belle mission. Chaque personne qui est de passage au *Parrainage*

Civique Montréal vient nourrir l'organisme de générosité et de bonté. C'est grâce à votre implication, votre humanité et votre dévouement que vous contribuez à une société plus inclusive. Nous tenons donc à vous remercier de la façon la plus sincère. Un énorme merci à toutes les personnes qui ont contribué à la réussite de *PCM* ou qui ont son évolution à cœur.

Un grand merci à :

- nos membres ayant une déficience intellectuelle pour votre joie de vivre et votre belle participation aux ateliers et événements offerts par *PCM*.
- nos précieux(euses) bénévoles qui trouvent toujours le temps de s'impliquer de façon remarquable auprès de leur filleul(e), ainsi qu'auprès de l'organisme. Sans vous, nous ne parviendrions pas à la réalisation de notre mission.
- nos membres du conseil d'administration, qui ont l'évolution de *PCM* à cœur. Toute l'équipe vous remercie pour votre engagement et pour votre apport à *PCM*.
- Chantal Lamarre, notre marraine d'honneur, qui depuis toutes ses années s'investit pour *PCM*. Depuis 8 ans maintenant, Chantal participe avec et pour nos membres à la pièce de théâtre *Droits... Devant !*, réalisée par *PCM*.

Merci pour votre soutien !

Les chiffres administratifs en bref

42% d'augmentation du revenu des années fiscales 2019 à 2020*

23,964\$ de surplus réalisé versus un déficit prévu de - 6,754\$

55% de la campagne triennale atteinte au 31 mars 2020

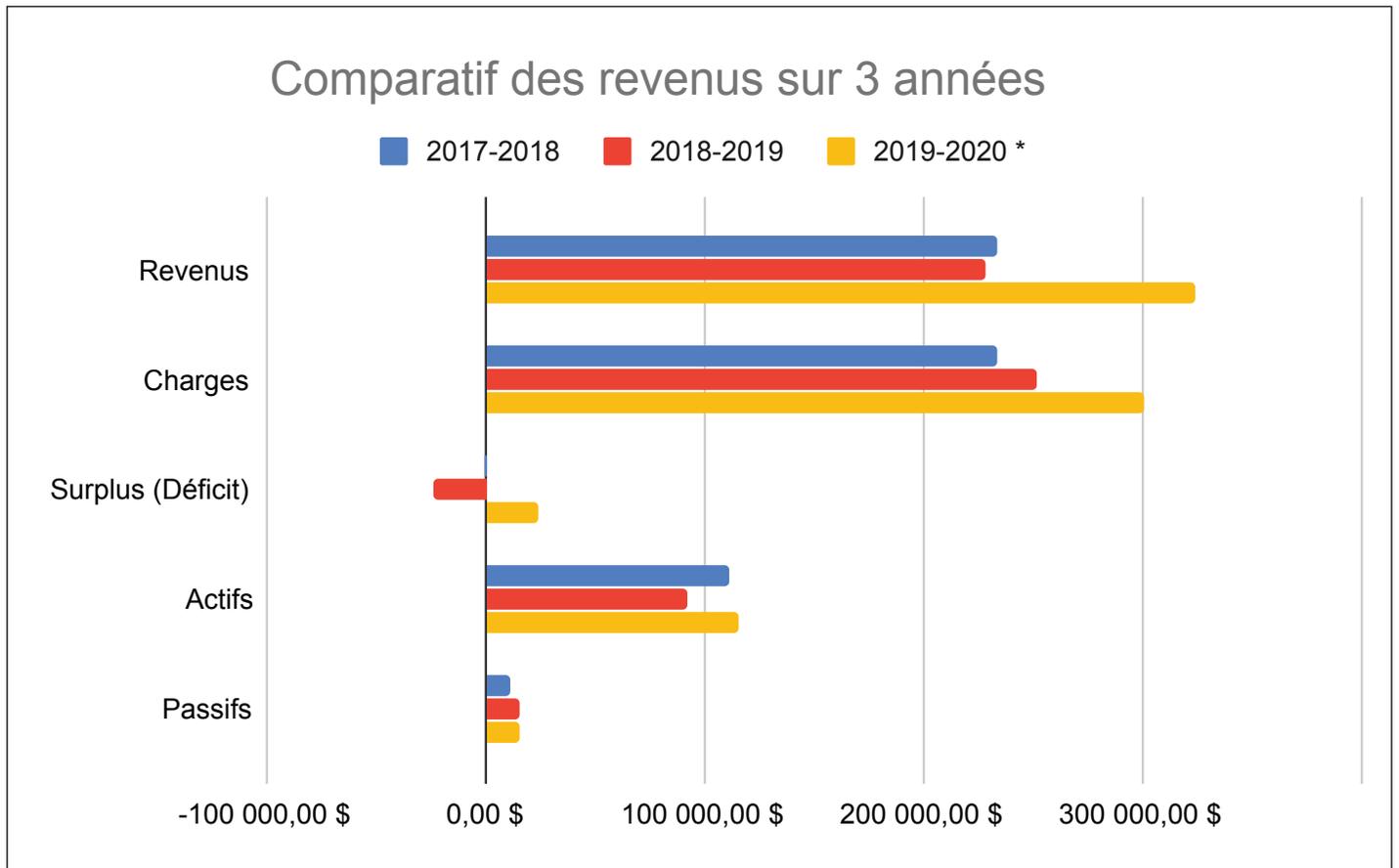
2708 heures de bénévolat de non-membres et de membres

465 heures de stages à des étudiants universitaires de programmes adaptées à nos membres



Portrait financier du PCM

Les Résultats Financiers 2018-2020 en bref



Les points saillants

Dans l'ensemble, on constate une stabilité dans les revenus et dans les dépenses des 3 dernières années, ce qui permet de démontrer la fiabilité et la crédibilité financière de l'organisme.

Revenus de 233 766\$ en 2018, de 228 466\$ en 2019 et de 324 426\$ en 2020*. On constate donc une baisse des revenus de 2.25% en 2019, par rapport à 2018. Cette diminution est due au non renouvellement de la subvention accordée par Centraide Montréal. En 2020, l'augmentation des revenus par rapport à l'année précédente est de 95 960\$ qui est une hausse de 42% de 2019 à 2020 et une hausse de 41% comparant 2018 à 2020, ce qui démontre que le PCM est sur la bonne voie malgré la perte du soutien de Centraide.

En 2018, le total des dépenses est de 233 959\$, ce qui dépasse de 0.082% le total des revenus de la même année. En 2019, on note que les dépenses ont été de 252 096\$, ce qui représente un dépassement de 10.34% par rapport aux

revenus de l'année en question. Aussi, en 2020, les dépenses ont été comptabilisées à 300 462\$, ce qui hausse de 19% de l'année précédente et représente 93% des revenus annuels au 31 mars 2020.

L'actif en 2018 était de 111371\$, de 91543\$ en 2019 et de 115 797\$ en 2020.

Le passif en 2018 s'élevait à 11 553\$, alors qu'en 2019, il était de 15 355\$. En 2020, on constate une augmentation de 35%, pour un total de 15 645\$.

Les données de l'année fiscale 2019-2020 ci-haut mentionnées précèdent la vérification annuelle comptable afin de ne pas ralentir la production du rapport annuel des activités. Il se peut que les chiffres audités varient un peu, plus spécifiquement pour le passif.

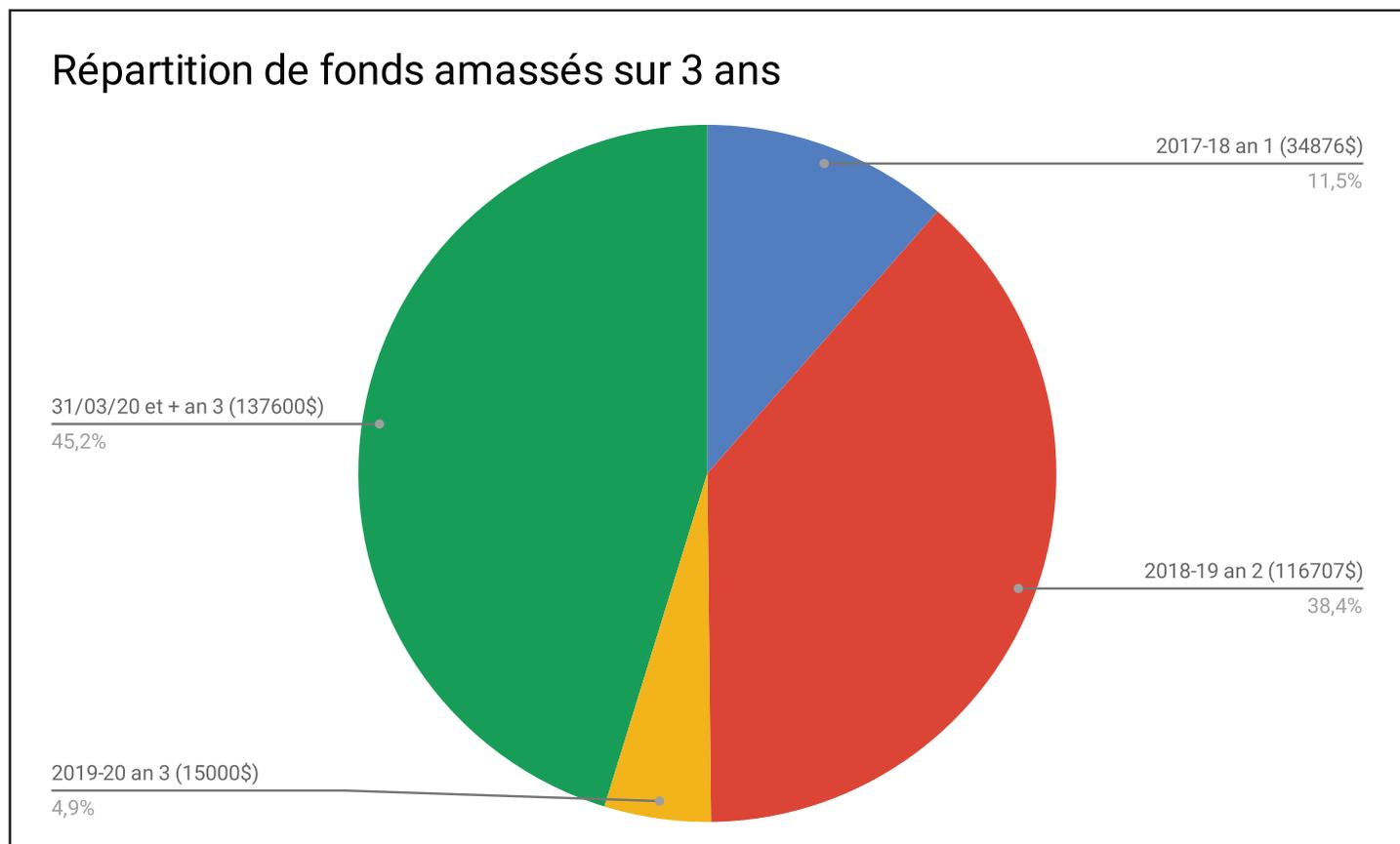
Le principal bailleur de fonds en 2018, 2019 et 2020 reste le PSOC.

La campagne de financement

Graphique de la campagne de financement

Grand objectif (2017-2019) : 300 000\$

Objectif atteint : 304 183\$ (101,39%)



Le financement à la mission de PCM s'élève à 29,6% des gains annuels, alors que le financement par projet totalise 55,4%. Quant à eux, les événements de collecte de fonds représentent 15% des revenus.

GRAND OBJECTIF:								
300 000,00 \$	Année 1 Objectif visé : 80,000\$		Année 2 Objectif visé : 100,000\$		Année 3 Objectif visé : 120,000 \$			
CUMMUL de la campagne	2017/Octobre - 31 mars 2018	1er avril 2018 - 30 sept 2018	2018/Octobre - 31 mars 2019	1e avril 2018 - 30 sept 2019	2019/Octobre - 31 mars 2020	1e avril 2020 - 30 sept 2020		
304 183,00 \$	2 376,00 \$	32 500,00 \$	6 457,00 \$	110 250,00 \$	15 000,00 \$	137 600,00 \$		
101,39%	34 876,00 \$		116 707,00 \$		152 600,00 \$			
RÉALISÉ au 30 sept. 2020, 3e année								
137 600,00 \$			Projection / atteinte au 30 Septembre 2020, pour compléter la 3e année :				137 600,00 \$	
45,87%								

Programme d'intégration

Les chiffres du programme d'intégration en bref :

Nombre de membres au PCM : **329**

Nombre de membres en attente de jumelage : **137**

Nombre de membres filleuls jumelés : **94**

Nombre de bénévoles jumelés : **98**

(car certains couples ou amis ont souhaité parrainer ensemble le même filleul)

Nombre de personnes en jumelage : **192**

Nombre de jumelages actifs : **94**

Nombre de nouveaux jumelages : **7**

Nombre de jumelages fermés : **4**

Nombre de personnes ayant pris un rendez-vous
pour devenir bénévole : **32**

Nombre de personnes en attente d'une réponse : **7**

Nombre de suivis de jumelages faits : **83**

Adhésion

Depuis septembre 2019, les membres du *Parrainage Civique Montréal*, parrains, marraines et filleul(e)s, sont invité(e)s à venir récupérer leur carte de membre au sein de l'organisme. Celle-ci a une durée d'un an (du 1^{er} avril 2020 au 31 mars 2021) et doit être renouvelée chaque année. Une participation financière de 12\$ est nécessaire pour en bénéficier. Cette nouvelle mesure a été prise lors de l'Assemblée Générale Annuelle du PCM le 6 juin 2019.

Les objectifs de la carte de membre :

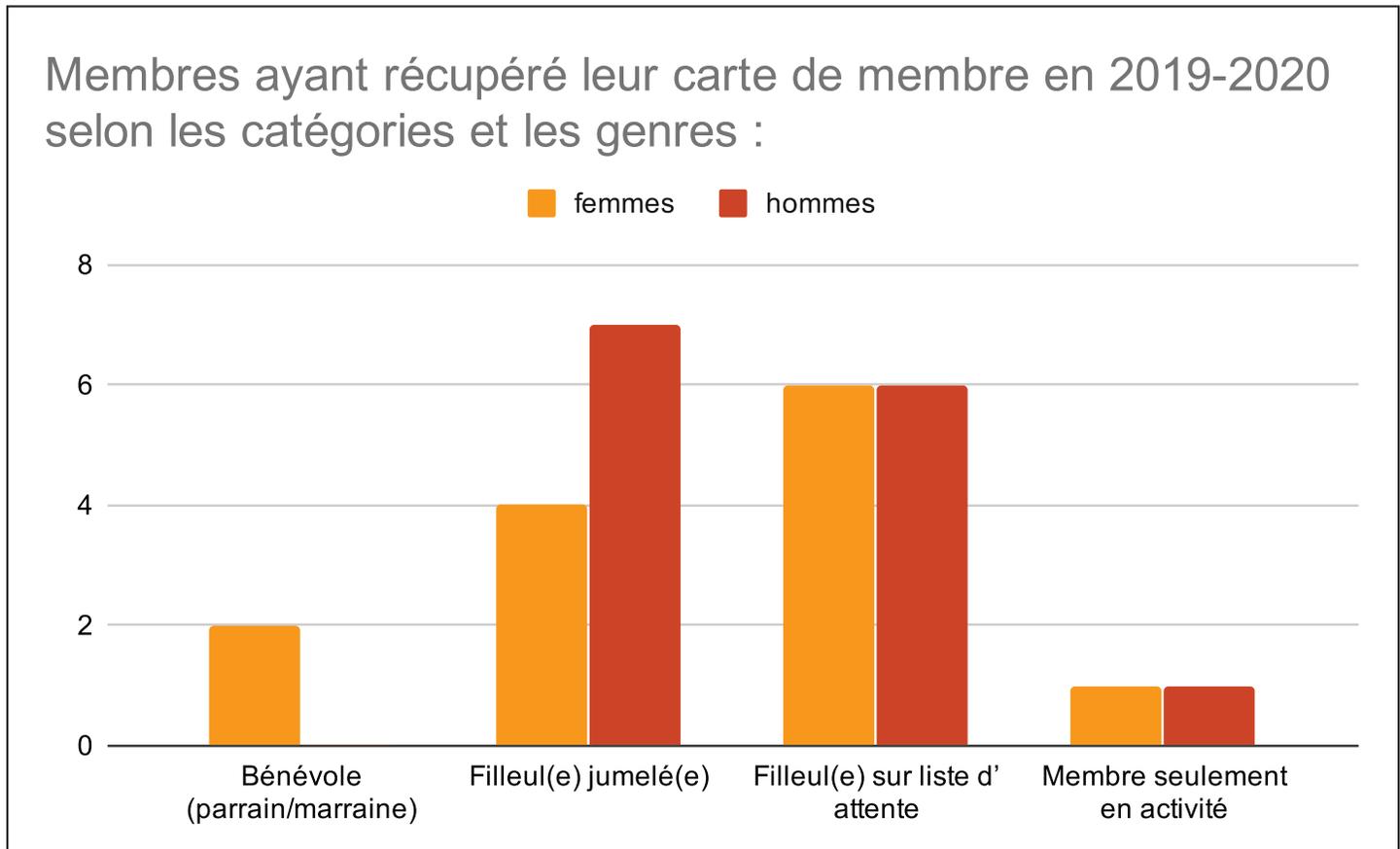
- Créer un sentiment d'appartenance : Par ce soutien financier, les membres du PCM contribuent au fonctionnement de l'organisme. Cette adhésion contribue au pouvoir d'agir de chaque membre en s'identifiant au PCM au travers de cette carte. Nous espérons que chacun(e) développera un sentiment véritable d'appartenance à notre organisme.
- Encourager une participation active : Par ailleurs, cette carte permet de voter à l'assemblée générale annuelle, ou encore de se présenter au conseil d'administration ou pour un comité.

- Transmettre de l'information : Cette carte permet également aux membres de recevoir le bulletin CONTACT distribué trois fois par année.
- Accéder à un large éventail d'activités : Les membres bénéficient, grâce à leur carte, des services exclusifs comme l'intégration, le suivi du dossier et le jumelage. Ils(elles) ont également accès à des activités régulières (*Vivre Heureux et en Santé*, *Brin de jasette*, activité de danse, activité de musique, activité d'arts visuels, *Saveurs du monde*, *Improvisation*, *Comité Personnes Filleules*, *Supers Rigolos*, activité d'informatique) et à des activités spéciales (*Party de Noël*, *Danse-o-town*, sorties estivales, etc.).

Tous les membres du *Parrainage Civique Montréal* doivent se procurer leur carte de membre. Cela inclut les filleul(e)s, leurs parrains/marraines, les membres sur liste d'attente et ceux qui ne prétendent pas au jumelage, mais aux activités.

En 2019-2020, ce sont 28 membres sur un total de 329 qui se sont procurés la carte de membre.

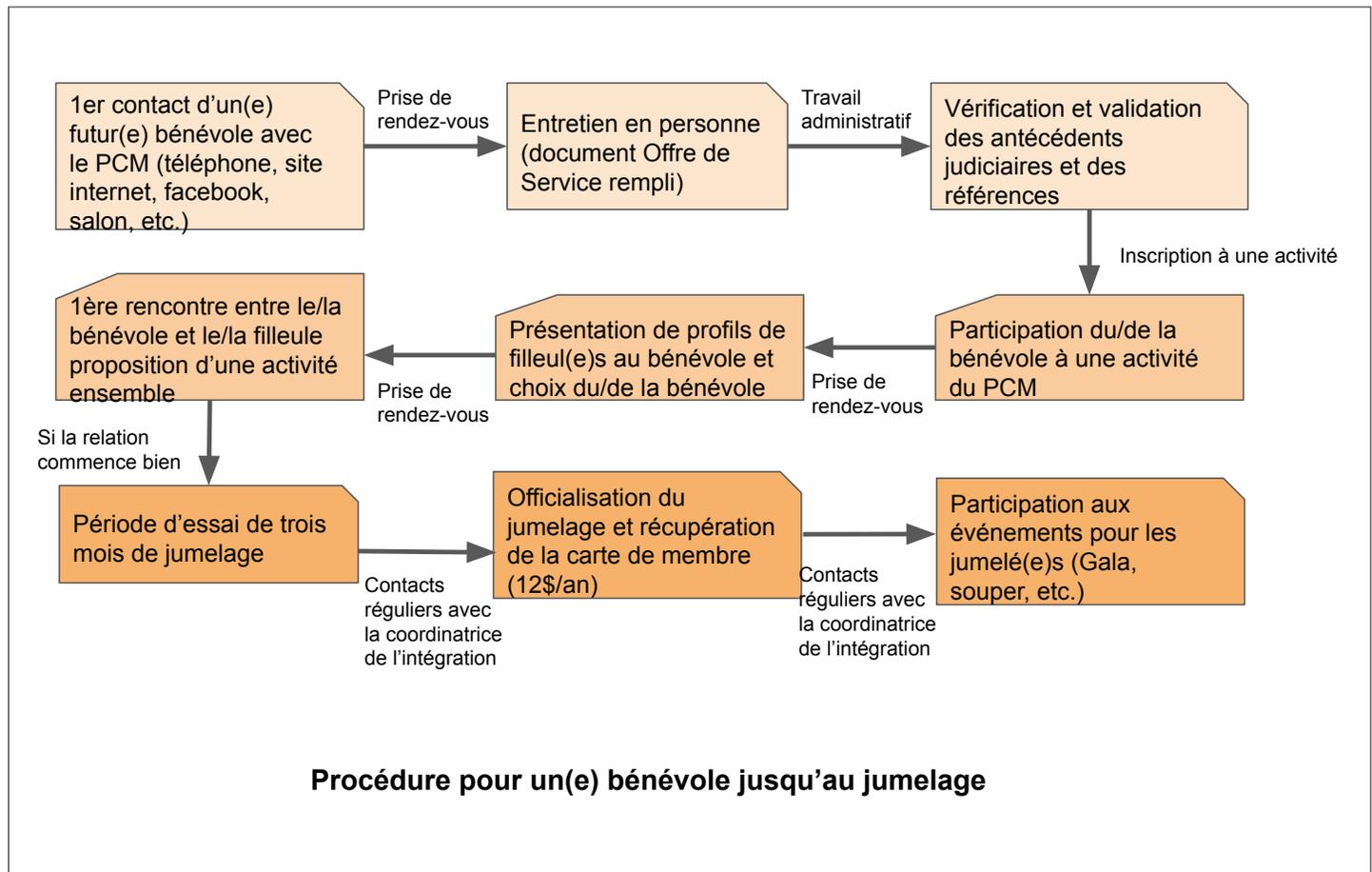
Détail de la participation des membres par catégorie et genre :



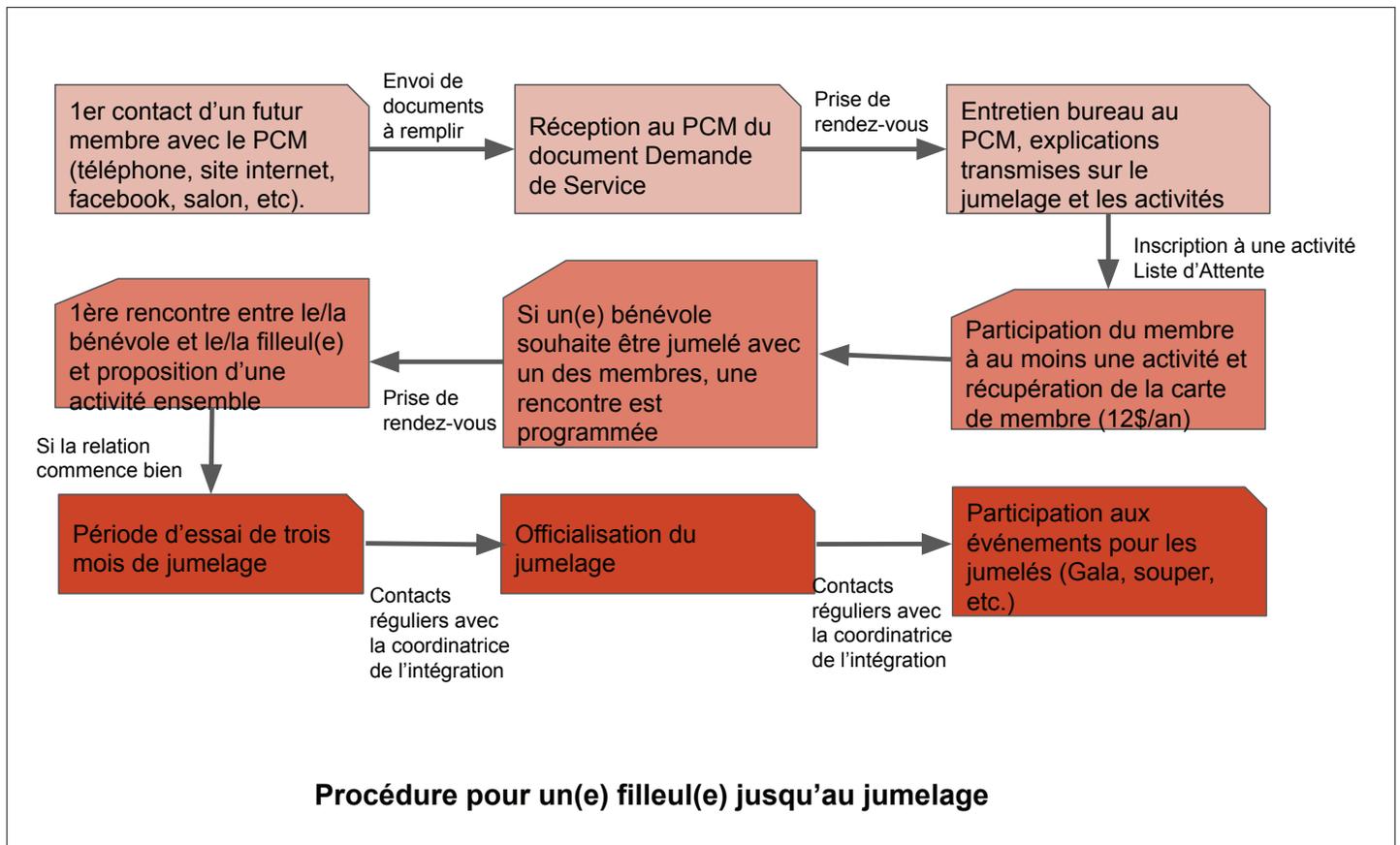
Jumelage

Chaque catégorie de membre au sein du *PCM* s'intègre dans une procédure spécifique.

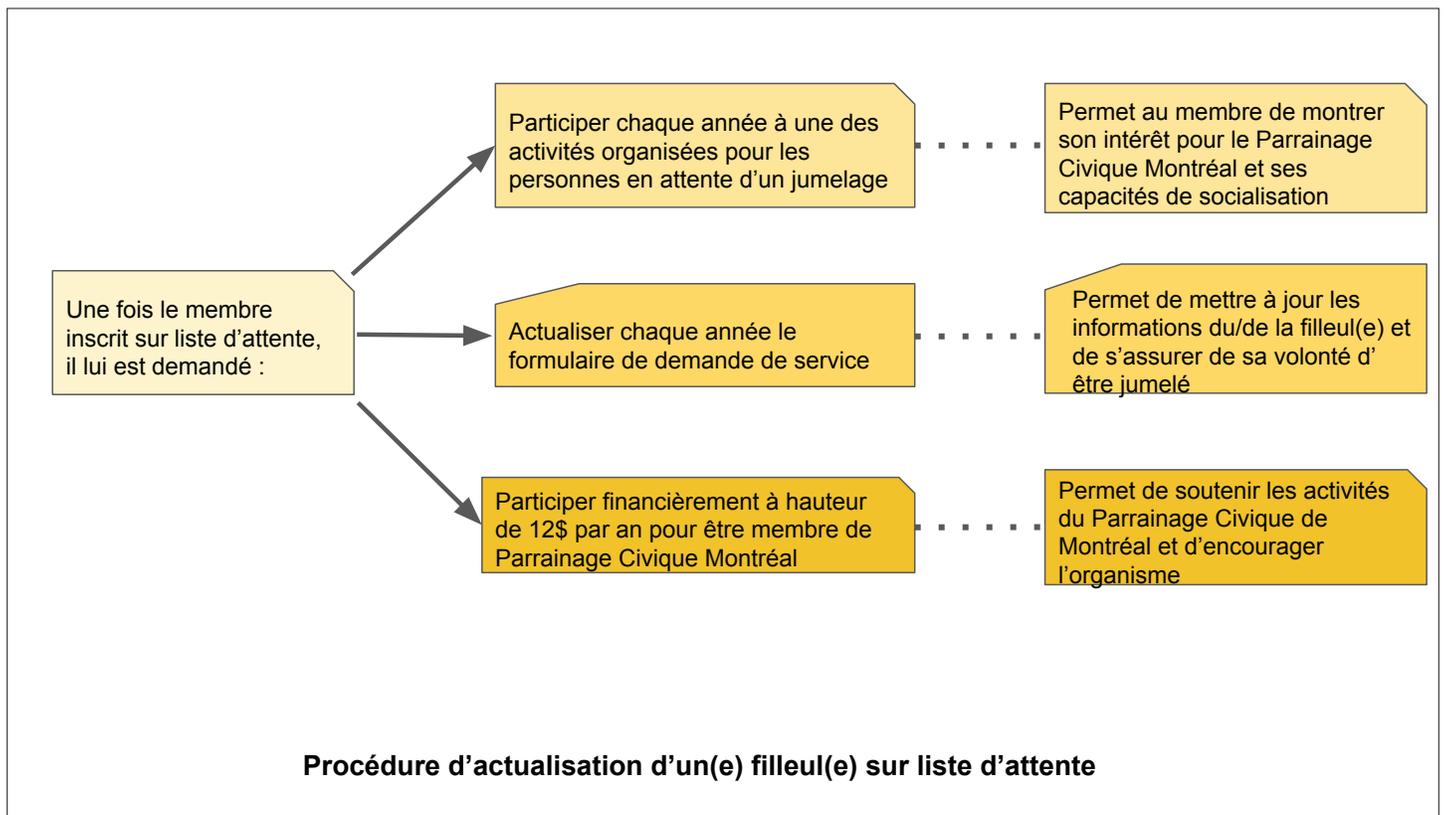
Parcours d'un bénévole au sein du PCM



Parcours d'un membre sur liste d'attente



Parcours d'un membre jusqu'au jumelage



Statistiques & graphiques par étape de service

Les jumelages actifs durant l'année 2019-2020 :

Total de personnes jumelées	Nombre de filleul(e)s jumelé(e)s	Nombre de parrains ou marraines jumelé(e)s
192	94	98

Cette différence entre le nombre de membres filleuls jumelés et le nombre de bénévoles jumelé(e)s est due au parrainage double. Il arrive en effet que deux personnes souhaitent parrainer ensemble un(e) même filleul(e), d'où ce léger écart.

Les nouveaux et nouvelles bénévoles en 2019-2020 :

Total de nouvelles inscriptions en tant que bénévole	Bénévoles jumelé(e)s	Bénévoles en attente de jumelage	Bénévoles désisté(e)s
15	7	7	1

Les femmes sont une nouvelle fois davantage représentées dans cette catégorie. Par exemple, au 31 mars 2020, 6 femmes et 1 homme sont en attente de jumelage.

Ces nouveaux bénévoles encore en attente sont nombreux du fait de l'absence, pendant plusieurs mois, d'un(e) employé(e) occupant le poste d'Intégration et de jumelage. Cependant, grâce au travail d'intérim assuré par Cynthia Hébert, plusieurs d'entre eux et elles ont été rencontré(e)s et une partie des démarches a été amorcée. Leur patience est d'or dans un contexte où les bénévoles se font rares.

Statistiques concernant les filleul(e)s jumelé(e)s

Répartition homme/femme : 50% hommes / 50% femmes

La déficience intellectuelle

- déficience légère : 57%
- déficience moyenne : 26%
- Trouble du spectre de l'autisme : 30 personnes

Statistiques concernant les parrains/marraines

Répartition homme/femme : 74% femmes / 26% hommes

Ces relations uniques d'amitié apportent autant au ou à la bénévole qu'au ou à la filleul(e) par l'enrichissement humain que cela représente.

Le principal bénéfice du jumelage pour les filleul(e)s :

- opportunité d'avoir une relation avec une personne significative, afin de briser l'isolement.

Les principaux bénéfices du jumelage pour les parrains/marraines :

- apporte une plus grande ouverture d'esprit
- permet de découvrir de nouveaux horizons

Les membres filleuls :

Total de membres filleuls ayant été sur liste d'attente en 2019-2020 : 137		
Nombre de membres sur liste d'attente au 30 mars 2020	Nombre de membres jumelés	Nombre de membres dont le dossier a été clôturé
131	2	4

Situation des membres sur la liste d'attente :

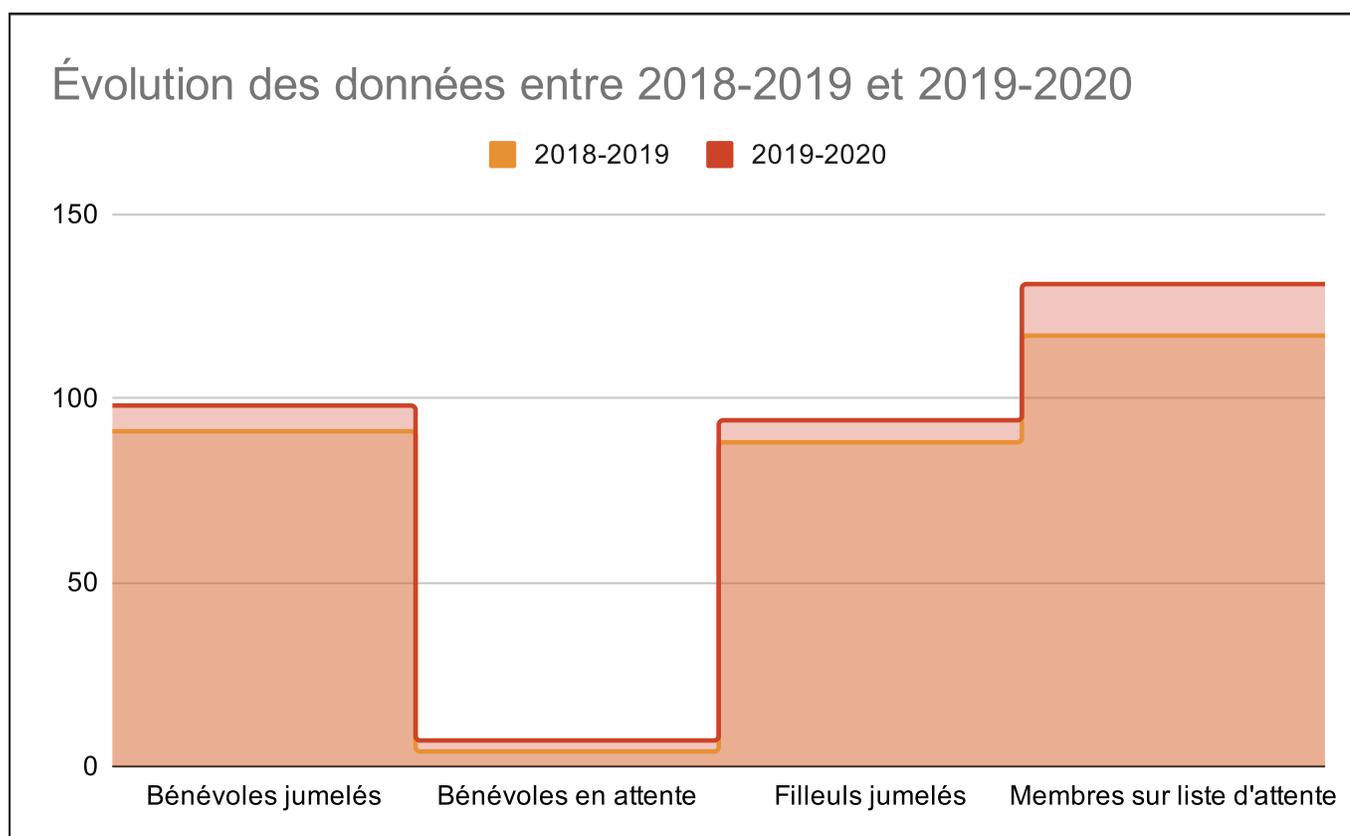
Proportion hommes/femmes :
61% hommes/39% femmes.

Moyenne d'âge : moins de 60 ans 78% / + de 60 ans 22%

Déficience intellectuelle :

- déficience légère 63%
- déficience sévère 2% (3 personnes)
- Trouble du spectre de l'autisme : 30 personnes

Évolution depuis l'année précédente :





Participation très appréciée de Jimmy Dubé (parrain) et de Patrick Carey (bénévole). Remerciements particuliers à Marjolaine Lachance, gestionnaire principale, investissement communautaire de Bell Canada.

Le suivi des jumelages :

Le suivi des jumelages est essentiel pour obtenir des nouvelles des bénévoles, de leurs filleul(e)s, mais également de leur relation de jumelage. À cette occasion, on aborde la question de la fréquence des activités effectuées ensemble et du nombre de contacts entre le bénévole et son ou sa filleul(e). Nous sommes ainsi capables d'évaluer ensemble si d'éventuels freins apparaissent et de quelles manières il est possible de remédier au(x) problème(s) identifié(s). Ces suivis avec les parrains ou marraines se font principalement par téléphone, mais parfois aussi par courriel. En ce qui concerne les filleul(e)s, le suivi peut se faire autant par téléphone que par courriel, ou encore par textos ou en même via un rendez-vous en personne.

Le plus important est de recueillir le regard du ou de la filleul(e) et du ou de la bénévole sur cette relation de jumelage. Lorsque cela est possible nous demandons également à une personne neutre de donner son avis sur la relation (famille, responsable du lieu de vie du ou de la filleul(e), travailleurs sociaux et travailleuses sociales, etc.). Cette pratique a pour but de favoriser le bon déroulement des jumelages actifs.

Mais c'est aussi l'occasion idéale pour l'équipe du *PCM* d'être mis au courant des aventures, événements ou tout simplement des belles histoires vécues par les jumelé(e)s.

Au total, ce sont 83 suivis de jumelages qui ont été réalisés en 2019-2020. Il s'agit d'un nombre significativement en baisse par rapport à l'année 2018-2019, qui comptabilisait 282 suivis. Cette diminution est due au départ d'Andréa Larochelle, responsable de l'intégration et de l'organisation communautaire.

Salon ou événement de recrutement de bénévoles

Foire communautaire : kiosque PCM sur le Campus Bell

Le *PCM* a eu l'honneur de pouvoir participer à la foire communautaire sur le *Campus Bell*, organisée le jeudi 14 novembre 2019 par la compagnie Bell.

Hélène Lokoka (DG), Jimmy Dubé (parrain) et Patrick Carey (filleul) étaient responsables d'un kiosque *PCM*, qui avait pour objectif de faire découvrir l'organisme et sa mission.

Leur belle énergie a attiré beaucoup de monde vers leur kiosque. Plus d'une centaine de pamphlets ont été distribués - tout le stock à vrai dire - et deux personnes se sont inscrites pour potentiellement devenir parrain/marraine.

Bien que ce fut la première fois que *PCM* participait à cette foire communautaire du *Campus Bell*, on peut affirmer que ça a été un vrai succès ! Nous espérons pouvoir reproduire l'expérience à l'avenir.

Nous tenons à remercier grandement Mme Martine Turcotte, présidente, direction du Québec ainsi que Marjolaine Lachance, gestionnaire principale, investissement communautaire Québec pour leur invitation. Un grand merci également à notre parrain bénévole Jimmy Dubé, notre membre Patrick Carey et notre directrice Hélène Lokoka pour leur présence et leur investissement lors de cet événement.

Les événements du PCM

Les chiffres des événements du PCM en bref

12 événements ou activités d'inclusion sociale

5 événements pour les jumelé(e)s

- Gala des jumelé(e)s : 76 participants - 10 prix jumelages remis - 8 Aventures PCM
- Fête de Noël : 80 participant(e)s - 50 cadeaux remis
- Sortie de jumelages à la cabane à sucre : 20 personnes
- 2 soupers d'anniversaire de jumelage : 13 jumelages célébrés

5 événements publics

- Soirée de théâtre Droits... Devant ! : 67 spectateurs(trices) - 2 comédien(ne)s PCM et Mme Chantal Lamarre, notre marraine.
- D'un œil différent : 11 artistes PCM
- Vernissage et exposition à la Maison de la culture du Plateau-Mont-Royal - 6 artistes PCM exposé(e)s
- Danse.O.Town - Country - 33 participant(e)s
- Concert-bénéfice des 40 ans du PCM - 150 participant(e)s sur 150 places

2 événements liés à la vie associative

- Assemblée générale spéciale (30 mars mais annulée à cause de COVID-19)
- Assemblée générale annuelle - 20 personnes

linari revisité



Gala des jumelés

La 23^e édition du *Gala des jumelés* s'est tenue le dimanche 2 juin 2019 au *Théâtre Rialto*. Pour la seconde année consécutive, PCM a la chance de pouvoir célébrer ses précieux(euses) bénévoles et membres lors du *Gala des jumelés* dans un lieu aussi prestigieux et magnifique que le *Théâtre Rialto*. Ceci n'aurait pu être possible sans la collaboration des équipes du théâtre. PCM vous remercie pour votre générosité.

La Gala est un événement annuel qui permet de souligner la belle implication des parrains et des marraines auprès de leur filleul(e). Il permet à tous les jumelages, à l'équipe PCM, ainsi qu'aux membres du conseil d'administration de se réunir et de célébrer, ensemble, ces belles amitiés. 76 personnes étaient présentes pour un bon dîner et beaucoup de plaisir.

La remise de plusieurs prix de reconnaissance est une des raisons pour lesquelles le Gala est tant attendu chaque année. Ces prix sont attribués aux jumelages s'étant démarqués au cours de l'année. Lors de la journée, 10 prix ont été distribués. Avant l'événement, l'équipe PCM se consulte pour déterminer certains nommés et un jumelage gagnant par catégorie. Les catégories de prix sont par exemple, *Jumelage le plus*

inspirant, Jumelage "qui se ressemble s'assemble," Jumelage le plus complice...

Le *Gala des jumelé(e)s* est également l'occasion de souligner les jumelages de longue date. Lors de la journée, les invités célèbrent les anniversaires des jumelages de 5 ans, 10 ans, 15 ans et de 20 ans et plus. Pour le *Gala des jumelé(e)s* 2019, **5** anniversaires de 5 ans ont été soulignés, **2** anniversaires de 10 ans, **3** anniversaires de 15 ans et **5** anniversaires de plus de 20 ans ont été fêtés.

Pour poursuivre cette belle journée de célébrations, PCM remet le prix des Aventures PCM gagnantes durant le Gala des jumelés. Les Aventures PCM permettent aux jumelages de soumettre une idée de sortie ou d'activité à l'équipe du *Parrainage Civique Montréal*. Ces aventures représentent souvent un rêve ou un souhait du filleul(e) qu'il(elle) ne peut réaliser par manque de ressources. PCM propose alors à tous ses jumelages de soumettre une activité qui permettra de favoriser l'intégration et la participation sociale des membres. Lors du *Gala des jumelé(e)s* 2019, **8** Aventures PCM ont été remises. Parmi celles-ci, on pouvait trouver des activités comme des billets pour assister à la *Carte blanche de Jay du Temple* lors du *Festival Juste Pour Rire*, une excursion en

bateau et des billets pour un spectacle du *Cirque du Soleil*. Félicitations à chaque jumelage et nous espérons que vous avez apprécié votre expérience !

Qui dit *Gala des jumelé(e)s* dit aussi spectacle des *Supers Rigolos*. Ceux-ci apportent une réelle valeur ajoutée à l'événement. La troupe de théâtre du *Parrainage Civique Montréal* travaille très fort tout au long de l'année pour présenter un spectacle de qualité lors du *Gala des jumelés*.

PCM tient à remercier tous les commanditaires qui ont généreusement permis de souligner la contribution exceptionnelle de nos bénévoles en nous offrant des gratuités. Également un énorme merci au *Théâtre Rialto* pour leur précieuse collaboration lors de notre *Gala des jumelés 2019* !

Fête de Noël

Le samedi 14 décembre 2019, avait lieu la *Fête de Noël* des membres PCM. **80** personnes se sont réunies au restaurant *El Canelo* pour partager un bon dîner à saveurs mexicaines. D'ailleurs, merci au restaurant pour son accueil très chaleureux !

Comme le temps des Fêtes signifie « solitude » pour certain(e)s de nos membres, PCM donne une grande importance à sader Noël pour permettre à tou(te)s de passer du bon temps autour d'un délicieux repas.

Lors de la journée, nos membres ayant une déficience intellectuelle ont tou(te)s reçu un très beau cadeau généreusement offert par la *Fondation Bon Départ de Canadian Tire*. Parmi les cadeaux offerts, les membres présent(e)s ont pu choisir entre des sacs à dos, des articles de décoration pour la maison, des articles de sport et même deux vélos (un vélo femme et un vélo homme). Au total, plus de **50** cadeaux ont été distribués. PCM tient à les remercier, au nom de tous nos membres ayant une déficience intellectuelle.

Les invité(e)s ont même été surpris(e)s par une visite du Père-Noël. Ce fut une *Fête de Noël* remplie de bonheur en compagnie de nos membres. Merci pour votre participation !

Sortie de jumelages à la cabane à sucre

La sortie à la cabane à sucre est une activité « traditionnelle » de jumelage. Chaque année, lors du temps des sucres, PCM se rend à la cabane à sucre pour partager un bon repas copieux en compagnie des jumelages. Pour l'année 2019-2020, l'activité tant attendue, qui devait avoir lieu le 21 mars 2020 à la cabane à sucre *Chez Oswald*, n'a malheureusement pas pu se tenir pour cause de pandémie de COVID-19.

L'événement était déjà organisé. **20** personnes avaient répondu à l'appel pour cette activité. PCM avait réservé, cette année encore, un minibus afin de permettre aux jumelages non véhiculés de participer à notre belle activité. Lors de cette journée, un programme des plus réjouissants était prévu, un bon repas de cabane (fèves au lard, jambon, crêpes...) et pour bien terminer ce festin, à l'extérieur devait nous attendre de la délicieuse *tire sur la neige*. Nous devons nous sucrer le bec tous ensemble !

Aussi, pour l'année 2019-2020, PCM avait poursuivi sa collaboration avec la cabane à sucre *Chez Oswald*, qui nous offrait le repas à un prix réduit. Cette belle sortie de loisirs n'a pas pu se tenir cette année, mais ce n'est que partie remise pour l'année prochaine.

Soupers d'anniversaires de jumelage

Les soupers d'anniversaires sont offerts à nos membres afin de souligner les anniversaires de jumelage. PCM organise deux repas par année et chaque jumelage de plus d'un an a l'opportunité de participer à cet événement une fois par an. Ces repas sont un bon moyen de reconnaître l'implication remarquable de nos bénévoles. Il s'agit également d'un moment où les échanges entre les jumelages et l'équipe PCM sont très enrichissants.

Pour l'année 2019-2020, les deux soupers d'anniversaires sont tenus au restaurant *La Selva* pour apprécier ensemble de la très bonne cuisine mexicaine. Tou(te)s se sont régalé(e)s avec les tacos aux crevettes, les tacos au porc, les enchiladas au canard ou d'autres délicieux mets mexicains.



Le premier souper a réuni **9** jumelages le vendredi 22 novembre 2019. Toute l'équipe *PCM* était présente afin de profiter de ce très bon moment en compagnie des jumelages. Lors de cette événement, *PCM* a eu le plaisir de recevoir un chèque de **714,75\$** de la part de Wesley de *Bière Pop - Microbrasserie OBNL* et de Jessee du Dispensaire de Bière. La mission de *Bière Pop - Microbrasserie OBNL* est d'appuyer financièrement des organismes communautaires locaux en brassant, avec des microbrasseries québécoises, d'audacieuses bières dont une partie du profit des ventes leur est remise. *Bière Pop - Microbrasserie OBNL* a choisi de soutenir *PCM* en nous reversant une partie du fruit des ventes de la bière sur Frère Toc. Un immense merci à eux pour leur soutien !

Le second repas d'anniversaire a eu lieu le vendredi 21 février 2020. **4** jumelages qui ont répondu à l'appel et sont venus souper avec une grande partie de l'équipe *PCM*.

PCM est toujours très fier d'organiser ces célébrations annuelles, car cela nous permet de constater à quel point les jumelages sont rayonnants et comment ces belles relations d'amitié développées sont durables.

Soirée de théâtre DROITS... Devant !

La Soirée de théâtre DROITS...Devant ! existe depuis 8 ans dans le but de favoriser l'inclusion et la participation sociale de nos membres. Il s'agit d'une soirée de théâtre interactive portant sur la défense des droits des personnes ayant une déficience intellectuelle.

Pour l'année fiscale 2019-2020, l'événement s'est déroulé à la Maison de la culture du Plateau-Mont-Royal le 24 avril à 19h. 67 personnes ont répondu à l'appel pour cet événement. Il s'agit d'une grande augmentation de la participation comparativement à la soirée de théâtre ayant eu lieu en 2018 et nous en sommes très fiers et fières !



La soirée fut animée, pour la 8^e année, par la comédienne Chantal Lamarre. Tou(te)s les participant(e)s sont très content(e)s de la revoir lors de ce rendez-vous annuel. Un énorme merci pour son implication auprès du *Parrainage Civique Montréal*.

Lors de la soirée, 10 scénarios de différents thèmes sur la défense des droits des personnes ayant une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme sont présentés aux spectateurs. Ces scénarios sont joués de façon humoristique et divertissante. Le but de cette soirée est d'informer, d'éduquer et de divertir les participant(e)s.

Chaque thème est joué deux fois de façon différente. La première version présentée met en scène une situation de la vie courante où la personne ne réagit pas de façon idéale. Après la présentation de cette capsule, l'animatrice, Chantal Lamarre, revient sur la situation avec le public pour faire émerger ensemble certaines pistes de solution. Une fois cet exercice réalisé, les comédiens jouent à nouveau le même thème, mais cette fois-ci, la réaction présentée est plus appropriée que la précédente.

Cette année, les personnes présentes ont pu apprécier des scénarios sur les transports adaptés, les normes du travail, l'intimidation, le droit de dire « non », la gestion de la colère, etc. Le texte de la pièce a été entièrement écrit, mis en scène et joué par deux comédien(ne)s professionnel(le)s, Claudia Hurtubise et Patrick Baby. Ces deux personnes avaient participé au spectacle l'an passé en tant que comédien(ne) et souhaitaient s'investir davantage dans ce projet qui leur tient à cœur. Elles en ont donc assumé la direction artistique et la création complète de la pièce de théâtre *Droits... Devant!* Nous les remercions pour leur beau travail.

Nous tenons également à remercier les deux comédien(ne)s du *PCM*, Sylvain Racicot et Sabryna Dion, qui ont fait un excellent travail. Merci pour votre bel investissement !

Exposition D'un œil différent dans le cadre de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI)

Le 11 mars dernier avait lieu la soirée d'ouverture de l'exposition D'un œil différent. Cette exposition a lieu chaque année dans le cadre de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle à l'*Écomusée du fier monde*. L'événement D'un œil différent met à l'avant-scène des artistes émergent(e)s et professionnel(le)s ayant, ou non, une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme.

Cette année, les œuvres individuelles et collectives de 11 de nos membres ayant une déficience intellectuelle ont été exposées dans le cadre de cet événement ! Ce fut une belle fierté pour nos artistes ainsi que pour *PCM*. Plus de 500 personnes se sont déplacées afin d'assister au vernissage de l'exposition. Il s'agit de la seconde participation de *PCM* à ce projet d'envergure. Les participant(e)s ont créé leurs œuvres **27**

lors des activités de notre atelier d'arts visuels au cours de l'hiver 2019. Félicitations aux artistes !

Les œuvres des artistes *PCM* ont généreusement été encadrées par notre partenaire *FRAME & CANVAS* Atelier d'encadrement. La contribution de ce partenaire a été précieuse et a permis de mettre en valeur le bon travail de nos membres. *Parrainage Civique Montréal* vous remercie d'avoir renouvelé votre contribution au projet *D'un œil différent* pour la seconde année !

Vernissage et Exposition à la Maison de la culture du Plateau-Mont-Royal

La seconde exposition du *Parrainage Civique Montréal* a eu lieu du 24 avril au 24 mai 2019 à la Maison de la culture du Plateau-Mont-Royal. Cette exposition a été nommée *Molinari revisité*. Les œuvres exposées lors de cette exposition ont été créées par 6 de nos membres ayant une déficience intellectuelle, lors de l'atelier d'arts visuels *PCM*. Chacun d'entre eux et elles a réalisé deux œuvres et, ensemble, ils et elles ont produit une œuvre collective. Au total, 13 œuvres ont été exposées durant un mois.

PCM a voulu souligner le beau travail de ses artistes en organisant un vernissage qui a eu lieu le 7 mai 2018 de 17h30 à 19h. Lors du vernissage, près de 40 personnes sont venues rencontrer nos artistes. Sur place, certain(e)s ont pu prendre un verre de vin ou une petite bouchée tout en appréciant les créations de nos artistes.

Ce projet d'inclusion sociale a pu être mis en place grâce à une collaboration avec la Maison de la culture du Plateau-Mont-Royal. *PCM* remercie ce partenaire pour son ouverture à la différence.

Danse.O.Town / Country

C'est le samedi 19 octobre dernier qu'a eu lieu la 3^e édition du *Danse.O.Town PCM* sur le thème *Country* ! Le *Danse.O.Town* fut une belle soirée où les participant(e)s ont pu se déguiser avec chapeaux et chemises à carreaux... Tou(e)s les invité(e)s ont également dégusté de la bonne pizza servie sous forme de buffet et profité d'un bar à bonbons gratuit.

L'activité principale lors de cet événement est le concours de danse. Tout d'abord, *PCM* avait annoncé ce concours quelques semaines avant l'événement et nous avons permis aux participant(e)s de s'exercer lors de 2 pratiques de danse au *Studio Bizz* avec la chorégraphe et danseuse *Karine Lachapelle*. Lors de la belle soirée du samedi 19 octobre 2019, *Karine* était présente pour guider les danseur(euse)s.

Tou(e)s les invité(e)s pouvaient participer au concours de danse en performant, devant des juges, une chorégraphie sur la chanson *Cotton Eye Joe* de *Rednex*. L'équipe *PCM* a trouvé, lors de la chorégraphie, l'ensemble des participant(e)s très bon



et dynamique. Leurs talents en danse ont aussi beaucoup impressionné les juges. Parmi ces juges, les participant(e)s ont pu y retrouver *Fernand Landry*, membre bénévole du *PCM* et parrain, *Loc Cory*, directeur général du *RQPC* et *Hélène Lokoka*, directrice générale du *PCM*. Les juges ont pu remettre **10** prix aux danseur(euse)s s'étant démarqué(e)s lors de la prestation de danse. Au total, **33** personnes se sont inscrites au « party » d'Halloween de l'organisme.

PCM aimerait également remercier tous les commanditaires qui ont grandement contribué à la réussite de cette soirée. Merci à la *Fondation J.A. DeSève*, à la *Fondation Bon Départ*, au *Studio Bizz*, à l'École de danse *Karine Lachapelle*, aux *Compagnons de Montréal*, au *Bordel Comédie Club*, à *Domino's Pizza*, à la microbrasserie *Le Trou du Diable*, au *Village des Valeurs*, au *Théâtre du Nouveau Monde* et au *Cinéma Beaubien*.

Félicitations aux nombreux(euses) gagnant(e)s et merci à tou(te)s pour votre belle participation !

40 ans concert-bénéfice

En 2019, *PCM* a fêté ses 40 ans !

Le 25 septembre 2019, *PCM* a célébré ses 40 années d'existence ! Un concert-bénéfice «**Tenons la note, soutenons la cause**» a été organisé au *Bain Mathieu* afin de souligner cet anniversaire significatif.

C'était la première fois que *PCM* organisait un concert-bénéfice. Une dizaine d'artistes québécoi(se)s se sont succédé(e)s sur la scène durant la soirée. Nous avons également eu le plaisir d'accueillir sur scène les musiciens de *la Gang* à *Rambrou* accompagnés de nos membres participant(e)s de l'atelier *Musique*. Nous étions fiers de les voir sur cette belle scène. Ils ont réalisé un «show» magnifique!

La soirée fut un succès, puisque **61** personnes ont répondu à l'appel de cet événement organisé par *PCM*. C'est grâce à leur participation et à leur soutien que nous avons pu récolter la somme de **49 000 \$** ! Un immense merci à tous ceux et toutes

celles qui ont pu rendre cette soirée possible, notamment nos partenaires : AMB Modulaire, Groupe DCR, CM Électrique, Pro-Fab, BMO, KPMG, RAMCOR Construction, Deloitte, Boutique La Fiesta Idéal.

Avoir 40 ans, pour *PCM*, cela signifie 40 années d'inclusion et de participation sociale, ainsi que 40 années de magnifiques

jumelages. Il était important de célébrer et de soutenir tant d'investissement humain. Un immense merci à tous !



La vie associative

Assemblée générale spéciale

L'équipe *PCM* envisageait de tenir une Assemblée Générale Spéciale (AGS) le lundi 30 mars.

Cependant, cette dernière n'a pu avoir lieu en raison de l'épidémie de COVID-19.

Assemblée générale annuelle

Nous avons tenu notre Assemblée Générale Annuelle (AGA) 2018-2019 le mercredi 5 juin 2019 au 4^e étage du Centre de Services Communautaires du Monastère (CSCM) à 18h30. Une vingtaine de personnes a assisté à notre AGA. Durant l'événement, l'équipe a pu présenter son rapport annuel 2018-2019. Ce rapport est disponible sur notre site

Internet ou en version imprimée au bureau en consultation libre sur place.

Lors de l'AGA, deux nouvelles personnes ont été élues afin de siéger au conseil d'administration. Nous souhaitons féliciter Fannie Leclerc et Nabila Haji pour leur entrée au sein du conseil d'administration du *Parrainage Civique Montréal* ! Toutes nos félicitations également à Juliano Rodriguez qui a renouvelé son mandat au sein du conseil d'administration *PCM*.

De plus, deux membres du conseil d'administration pensaient terminer leurs mandats en novembre 2019, toutefois rien n'est encore confirmé. Merci énormément à Philippe Latreille et à Yanis Lakhdari pour leur implication et leur investissement au sein de l'organisme.



Les ateliers de développement des membres filleul(e)s

Les chiffres des ateliers de développement des membres filleul(e)s en bref :

Nous proposons à tou(e)s les membres, filleul(e)s ou bénévoles, les ateliers inclus dans la programmation régulière et les sorties d'été. En participant, tou(te)s reçoivent du contenu de qualité sur des sujets tels que les relations saines, les cultures du monde, l'art, la musique, la défense de leurs droits, la santé mentale et physique. Ces activités dynamiques et participatives leur permettent de s'affirmer, de s'inspirer et de s'encourager dans leur développement personnel.

- 11 ateliers offerts régulièrement dans notre programmation**
- 4 ateliers hebdomadaires et 2 bimensuels offerts dans la programmation régulière**
- 4 activités mensuelles offertes dans la programmation régulière**
- 51 participant(e)s aux activités lors de la session hiver 2019**
- 49 participant(e)s aux activités lors de la session automne 2019**
- 55 participant(e)s aux activités lors de la session hiver 2020**
- 54 participant(e)s aux activités estivales Montréal en été 2019**
- 155 inscriptions aux différentes activités de la programmation régulière au cours de l'année 2019-2020**
- 209 inscriptions pour toutes les activités de loisirs et de développement**

Les ateliers de développement

	Hiver- printemps 2019	Automne 2019	Hiver- printemps 2020
Nombre de participants par atelier			
Atelier de théâtre <i>les Supers Rigolos</i>	13	10	14
Arts visuels	6	10	11
Saveurs du monde	18	17	19
Musique	8	11	11
Informatique	N/A	5	7
Danse	5	10	9
<i>Brin de jasette</i>	10	12	11
<i>Vivre heureux et en santé</i>	15	4	17
Atelier de cuisine collective adaptée	3	14	4
Comité Personnes filleules	7	8	9
Improvisation	13	5	N/A

Durant l'année 2019-2020, nous avons continué à offrir les dix ateliers de notre programmation régulière et avons mis à l'essai un nouvel atelier informatique en partenariat avec la Bibliothèque du Plateau-Mont-Royal. La version « bêta » lors de l'été s'étant bien déroulée, 6 participant(e)s ont pu s'inscrire à l'activité à l'automne-hiver 2019-2020. Le PCM a amélioré la gestion et la qualité de ses ateliers par biais de la création de plans de cours détaillés par activité (avec des objectifs d'apprentissage, qualitatifs et quantitatifs). Cette initiative a pu être mise en place grâce à la formation de l'équipe d'animation et à la supervision accrue des ateliers qui a pu être effectuée par Cynthia Hébert, à son nouveau poste de coordination des loisirs et activités. L'évaluation par les membres des ateliers de la session automne 2019 a permis de vérifier s'ils trouvaient que les activités permettent de faire des rencontres positives, d'apprendre de nouvelles informations et de développer leur affirmation de soi.

Résultats des évaluations des activités PCM :

10 personnes sur 11 (91%) sont d'accords pour dire que les buts des activités ont été atteints.

10 personnes sur 11 (91%) ont attribué une note de 6 et plus sur 10 pour la qualité des activités.

La moyenne des notes de satisfaction des activités est de 8.4 sur 10 (84%).

Le comité « personnes filleules » :

Le comité des « personnes filleules » est le regroupement de membres le plus informé des actualités et du fonctionnement du PCM. Leur avis a donc une influence sur les pratiques de l'organisme.

Ses implications en 2019-2020 :

- Participer à l'écriture du rapport d'activités.
- Émettre des suggestions pour aménager la nouvelle salle d'activités et les locaux, dont une liste de règlements choisis par eux.
- Proposer et trouver des façons de faire la promotion du bénévolat pour notre organisme. Les suggestions qui ont été faites pour la prochaine années sont les suivantes : les écoles pour adultes, les parcs, les résidences de personnes.
- Faire la promotion de la sécurité et de l'accessibilité dans nos événements.



Message des membres du comité personnes fileuses :

« Le *Parrainage Civique Montréal* est comme une deuxième famille. Nous encourageons les gens à rejoindre le *PCM* pour les activités et les rencontres. Nous parlons du *PCM* à tout notre entourage, tellement c'est un organisme qui a de l'importance pour nous ! *Saveurs du monde*, *Brin de jasette*, les *Supers Rigolos*, *Vivre heureux*, *Droits...* Devants !, les activités l'été, le karaoké, le Gala... c'est vraiment « l'fun » ! Souvent, on apprend des choses. On rigole aussi beaucoup. Merci aux animatrices, aux animateurs et à l'équipe du *PCM* ! Tout ce que vous faites, votre travail, ça nous fait du bien. » - Le comité personnes fileuses

L'atelier de théâtre des Supers Rigolos :

L'atelier de théâtre de la troupe amateur des *Supers Rigolos* s'est remis en marche à l'automne 2019 et nous prépare depuis, une œuvre collective participative sur le thème de la cohabitation. Nous avons pu bénéficier de la participation de Marie-Élise Lapointe, nouvelle co-animatrice qui a participé à la session d'automne. Rachel Bolduc a ensuite repris le flambeau en co-animant l'atelier avec Guillaume Duval à la session hiver-printemps 2019. Bien que la pandémie COVID-19 ait poussé le *PCM* à reporter la prestation prévue du Gala de 2020, les ateliers ont tout de même repris de façon virtuelle. Dans cette nouvelle mouture, les participant(e)s abordent la thématique du confinement avec humour et sensibilité.

L'atelier d'arts visuels :

En atelier d'arts visuels, nous avons vécu la transition du local commun aux différents organismes, vers notre propre salle de conférence. C'est une excellente nouvelle pour les arts ! Il est tellement plus facile de disposer de matériel à portée de main, plutôt que de devoir le transporter d'un étage à l'autre. Vous retrouverez sur place un parapluie d'amour, la maquette du jardin collectif, des cartes faites à la main, des projets individuels, ainsi que des dessins et tableaux. Les participant(e)s ont créé la décoration pour le Danse-o-thon 2019. Leurs œuvres se sont retrouvées à Molinari revisité en mai 2019 à la Maison de la Culture du Plateau-Mont-Royal et à l'exposition d'Un œil différent en mars 2020 à l'*Écomusée du fier monde*. Lucilene Moraes a remplacé Mathilde Houisse à l'animation. Deux stagiaires en ergothérapie (Daniela Sandu et Isabelle Goulet-Morin) ont également encouragé les membres.

L'atelier de danse :

Le nouvel atelier de danse s'est poursuivi en 2019 culminant à une prestation au spectacle de l'École de Danse *Karine Lachapelle* le 15 juin 2019. La chorégraphie a été reprise en plus grand groupe lors du Danse-o-thon avec notre super

animatrice. L'atelier, qui comptait 5 membres actifs au début de l'année 2019, est désormais bien populaire avec plus de dix inscriptions !

L'atelier de musique :

En musique, Mohamed Ghoul et le nouveau co-animateur François Matte, font progresser les membres dans l'apprentissage du rythme et des interactions sociales. Les musiciens amateurs du *PCM* ont l'occasion de jouer notamment du djembé et de la batterie. On a pu profiter d'une prestation de leur part à la soirée théâtre *Droits...* Devants! le 24 avril 2019 et lors du *Gala des jumelé(e)s* 2019.

L'atelier Saveurs du monde :

Lors de l'atelier *Saveurs du monde*, nous avons débuté l'année 2019 avec Mathilde Houisse et Camille Garant-Aubry aux postes de co-animatrices. C'est ensuite Yasmine Labiede et Lucilene Moraes qui ont pris le relais. À l'automne, c'est Cynthia et Lucilene qui ont finalement co-animé l'atelier. Les membres ont ainsi pu découvrir le quartier chinois et le quartier de la Petite-Italie en début d'année.

Les activités ponctuelles :

- Visite de l'exposition Les momies égyptiennes au Musée des Beaux-Arts de Montréal
- Visite du Festival Montréal en lumière, dans une thématique des entreprises locales.
- Déroulement de l'atelier sur la Belgique, offert par notre stagiaire Manon De Ville De Goyet, originaire de Bruxelles. Un moment privilégié pour nos membres !

Atelier Vivre Heureux et en Santé :

Durant l'atelier Vivre Heureux et en Santé, les thématiques notables ont été les suivantes :

- les ressources communautaires et la de défense des droits disponibles en DI adulte,
- l'exercice physique
- l'hygiène bucco-dentaire
- le sommeil,
- la gestion du budget (printemps 2019).

À l'automne, les membres ont bénéficié d'un atelier concernant la prévention des abus sexuels, offert par l'Anonyme, puis nous avons réalisé une série d'activités sur le développement des relations saines dont, entre autres, la communication non-violente. Lors de cette série, Roxanne Coallier, stagiaire en travail social, s'occupait de l'observation et des interactions avec nos membres. Cette année, nous avons aussi organisé

un repas collectif qui fut un franc succès! Enfin, les membres ont pu apprécier une séance de tisanes et de méditation très relaxante.

Les ateliers Brin de jasette:

Les membres de *Brin de jasette* ont reçu quelques ateliers donné par Marie-Pier Cyr, qui a diffusé une vidéo documentaire en début d'atelier, afin de susciter la discussion. À l'automne, c'est Rachel Bolduc qui gérait les tours de paroles avec un grand dynamisme. Les membres sont nombreux à apprécier cette activité qui aborde des sujets aussi variés que la musique, le cinéma, les voyages et la santé.

L'atelier d'informatique:

D'abord lancé avec Michel Tassé au printemps 2019, le nouvel atelier informatique en partenariat avec la Bibliothèque du Plateau-Mont-Royal, a eu des débuts modestes avec seulement 4 participant(e)s. Mais la demande étant au rendez-vous, Nancie Giroud a avancé quelques éléments technos avec 6 membres sur les ordinateurs, à l'automne 2019. Malheureusement, le confinement qui a eu lieu à partir du mois mars, à cause de la pandémie de la COVID-19, nous a forcé à annuler deux des cinq ateliers prévus lors de cette session.

L'atelier de cuisine collective adaptée:

En cuisine collective adaptée, on se retrouve chez *Les Jumeleurs - Espace Communautaire*, qui met à disposition de nos membres, un milieu propice à l'apprentissage de la salubrité et de la sécurité alimentaire. Cet atelier est offert à coût modique : pour 1\$ seulement, les participant(e)s repartent chez eux avec un repas complet. Durant cet atelier, les membres développent leurs habiletés car ils sont amenés à découper des aliments, veiller à l'hygiène des lieux, au lavage de la vaisselle et au nettoyage. Tout cela s'effectue dans un esprit d'échange et de responsabilisation. Une nouveauté a été mise en place cette année : des capsules informatives sont diffusées lors de la pause. Nous avons ainsi pu échanger à propos des fines herbes, des aliments locaux, des légumes de saison et de la conservation des aliments.

L'atelier d'improvisation :

Cette année, l'activité d'improvisation s'est déroulée à l'interne. En effet, notre partenariat ayant été annulé au mois de novembre 2019, seulement quelques jours avant le démarrage de l'atelier, l'équipe d'animation du *PCM* a décidé de le prendre en charge. Malgré cela, les sept personnes présentes se sont surpassées en brisant leur gêne et en cherchant à améliorer leur jeu, leur imaginaire et même leur sens de la poésie.

Notre programmation de Montréal en été

Le but du programme estival *Montréal en été* est de faire découvrir différents lieux et événements accessibles en transport en commun à travers la ville de Montréal, afin d'enrichir l'expérience de nos membres et de leur donner envie d'y retourner par eux-mêmes ou avec leur entourage. Vous trouverez en annexe 2 le calendrier proposé en 2019. Les inscriptions à ces activités se font à la carte. Ce fonctionnement plaît à nos membres qui sont plus ou moins actifs socialement.

Les statistiques de Montréal en été 2019

3 créneaux de sorties par semaine : les lundis et les mercredis après-midi et les jeudis soirs

20 sorties organisées

2 sorties annulées pour cause météo défavorable

Entre le 26 juin et le 15 août : rencontre avec les moutons de Biquette à Montréal au Parc Maisonneuve, visite du Festival Montréal en art et de l'ensemble des festivals estivaux, découverte de la nouvelle plage de Verdun et baignade à la Plage Jean-Doré, visite guidée de l'Hôtel de Ville, visite de la galerie d'art contemporaine Fondation Phi pour l'exposition interactive sur Yoko Ono, activité de karaoké...et encore beaucoup d'autres sorties qui ont permis de profiter à fond de l'été, avec quelques couches de crème solaire pour se protéger !

394 inscriptions

246 participant(e)s (dont, 104 participant(e)s aux activités du soir)

54 membres PCM participant à au moins une activité

8 photos

Les sorties et voyages

Sorties : Quartier chinois, Petite-Italie, Musée d'art contemporain, Festival Montréal en lumière. Nous avons prévu de nous rendre au Otaku Manga-lounge et au Bâtiment 7 à Pointe-Saint-Charles.



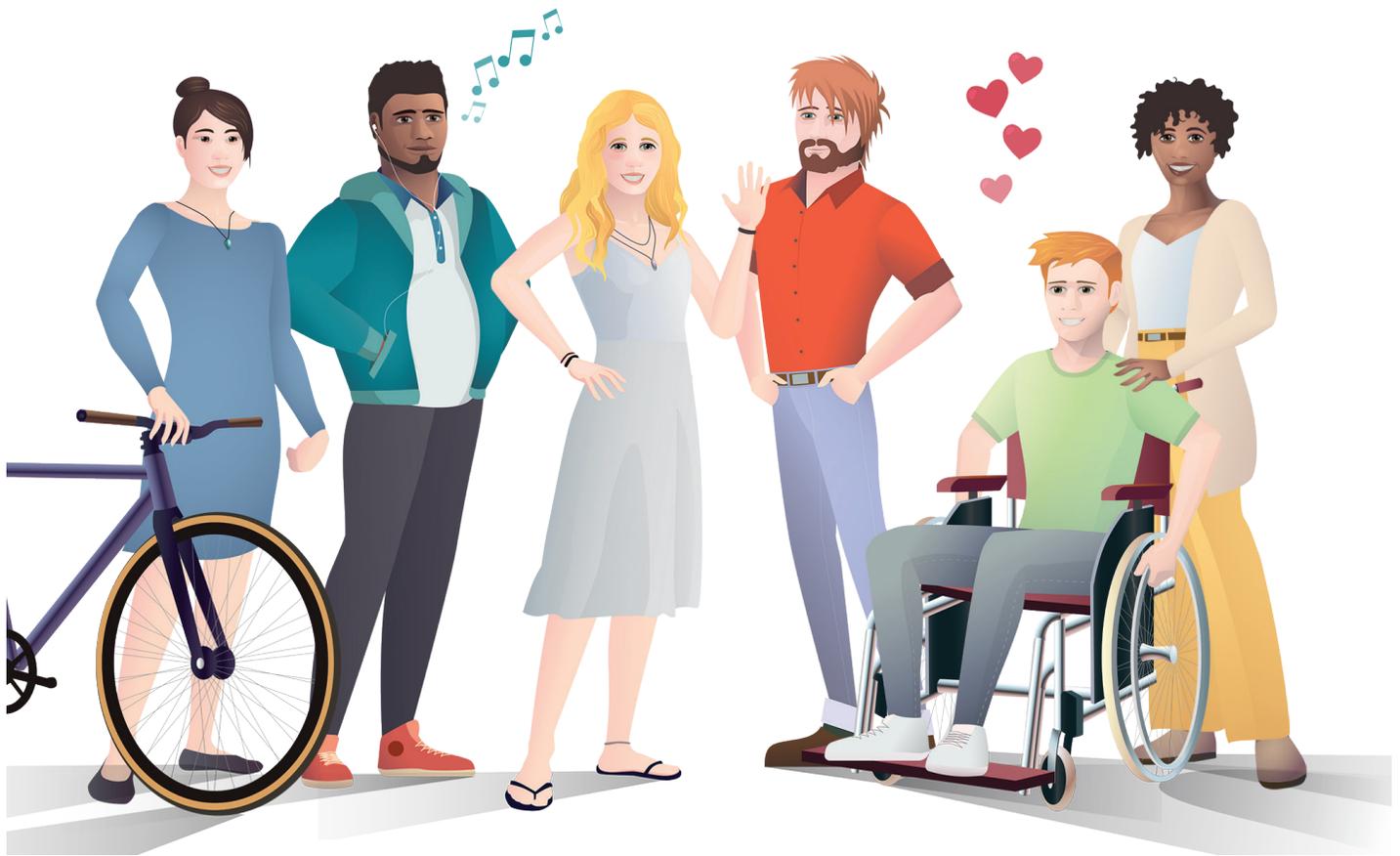
Voyage en Abitibi

Dans le cadre de l'atelier *Saveurs du monde*, les membres ont pu, entre avril 2019 et mars 2020, effectuer des visites dans différents quartiers et événements de la ville : le Quartier chinois, la Petite-Italie, l'exposition Les Momies égyptiennes au Musée des Beaux-Arts de Montréal (MBAM) et le Festival Montréal en Lumière. Deux sorties étaient prévues en mars 2020, mais ont dû être reportées à la suite des mesures de confinement causées par la pandémie COVID-19. Il s'agissait de la sortie au Otaku Manga-lounge et de la visite du Bâtiment 7 dans le quartier historique de la Pointe-Saint-Charles. Malgré la pluie ou la neige, nos participant(e)s se sont rassemblé(e)s dans les rues culturelles de la ville. On a pu y découvrir l'architecture, les magasins spécialisés comme les épiceries italiennes, les boutiques asiatiques, les kiosques de fromage et d'érable du Québec ou encore les artefacts égyptiens. La visite guidée au MBAM a pu avoir lieu grâce au programme Musée en partage, offrant des billets gratuits à nos membres, puisqu'ils(elles) font partie d'une partie de la population ayant traditionnellement peu accès à la culture.

L'Abitibi, c'est à environ sept heures de route en voiture de Montréal. Le voyage a eu lieu du 28 août au 6 septembre 2019, avec deux voitures et dix passager(ère)s (membres filleul(e)s : Marie-Josée Godmer-Bouchard, Daniel Gendron, Benjamin Pelletier, Sylvain Racicot et Angela Fratianni, animateur(trice)s : Guillaume Duval, Cynthia Hébert, accompagnateur(trice)s : Nathanaël Labrosse de la Gang à Rambrou, avec sa mère, Louise Gagnon, hôte : Mohamed Ghoul). Le groupe est parti de bon matin et lors du trajet pour se rendre à destination, nous avons appris à nous connaître, à nous faire rire, à nous respecter et à évoluer dans un contexte où les instruments de musique, la nature et les artistes deviendraient notre quotidien. Les membres du *Parrainage Civique Montréal* s'étaient tou(te)s préparé(e)s au fait qu'ils(elles) allaient vivre en cohabitation pendant plusieurs jours et donc qu'il fallait prévoir de se partager les tâches, les repas, les activités et même les chambres, dans certains cas. Avec tout ça, pas étonnant que la nervosité ait été au rendez-vous en début de séjour ! Une fois sur place, le spacieux « chalet » offrait de grands espaces invitant à la création et au partage. Dans la salle à manger, on pouvait même trouver une scène avec des instruments. Le deuxième jour, c'était au tour des participants

de déterminer par eux-même l'horaire pour les neuf jours à suivre. Bien que nous ayons eu l'opportunité de multiplier les visites actives (marcher à pied dans le centre-ville par exemple), nous avons fait le choix de privilégier les éléments les plus importants de notre visite : les pratiques musicales, la prestation devant public, l'apprentissage du refrain de la « chanson PCM », la visite de Rouyn, les spectacles du Festival de musique émergente, le cours de chant au Conservatoire, les moments de repos et, avouons-le, les karaokés ! Les journées musicales se suivaient mais ne se ressemblaient pas, tant les possibilités d'échanges, d'apprentissages et de découvertes étaient nombreuses. Les membres en ont gardé des souvenirs de musique, de rythme et d'échanges, dans le respect. Cette expérience leur a également permis d'explorer leurs forces. Les pratiques de djembé, de chant et de ukulélé ont été nombreuses car il fallait se préparer à faire un numéro le 30 septembre, en compagnie d'autres musicien(ne)s. Guillaume a enseigné aux membres présent(e)s les bases de théâtre comme la projection de la voix et l'humour. Cynthia a offert un atelier sur la relaxation et la compassion envers soi-même. Les repas « santé » collectifs, la réalisation des tâches ménagères, ainsi que l'organisation sociale ont permis de développer chez les membres leur sentiment d'appartenance au PCM, mais aussi leur sens de l'entraide. Nous avons également visité un musée sur l'histoire de Rouyn, puis avons ensuite « pique-niqué » juste à côté. La directrice du Conservatoire de musique de Val d'Or nous a accueilli(e)s pour une séance privée de chant, à la suite de la visite guidée de cette splendide école. Les membres, Marie-Josée, Daniel, Benjamin et Sylvain ont performé devant d'autres artistes et ont assisté à plusieurs spectacles dans le cadre du Festival de Musique Émergente, qui avaient lieu autant sur le bord de l'eau que dans des lieux de spectacle. Plusieurs moments-clés ont marqué l'expérience des membres lors de ce séjour : Sylvain a conquis sa peur de l'eau en allant pêcher avec Guillaume, Angela a pu discuter en groupe lors d'un souper bruyant, malgré sa grande timidité et elle a dansé avec Mohamed lors du numéro de clôture du spectacle musical ! Daniel a connu un regain de sa motivation à mieux manger dans l'objectif de diminuer ses problèmes glycémiques, Marie-Josée a pu se confier entre adultes auprès de Louise une chaleureuse personne invitée à présenter un atelier de harpe, ce qui lui a fait un grand bien, Benjamin nous a impressionné(e)s par sa motivation à vouloir tout essayer, à aider les autres, mais aussi à prendre soin de lui au devant de difficultés. Nous avons rencontré des personnes qui viennent d'Irak et d'Haïti, en plus de faire connaissance avec un bon ami de Mohamed, qui présente de l'autisme. Nous avons même vécu une expérience de réalité virtuelle dans le cadre du festival ! Cynthia Hébert a eu le plaisir de pouvoir évaluer le voyage en Abitibi (incluant la visite de Rouyn, de La maison des Artistes autistes et le Monde). Elle lui a attribué une note de 9/10. Les personnes merveilleuses qui ont croisé leur chemin lors de ce séjour ont grandement contribué à la magie de ce voyage.

Les projets spéciaux



Mandat

Le «Guide Santé et Plaisir» est une application web réalisée par le *Parrainage Civique Montréal*. Nous sommes actuellement en train de créer un contenu riche et varié. L'application verra le jour en août 2020.

Le projet d'application web «Guide Santé et Plaisir» est un outil gratuit et adapté aux personnes ayant une déficience intellectuelle. L'application se veut être un outil éducatif et interactif pour accompagner l'utilisateur à travers 14 volets traitant de la vie quotidienne. Ces 14 volets abordent différents thèmes comme l'estime de soi, les relations amicales et amoureuses, la gestion du budget, la défense des droits...

L'application permettra aux utilisateur(trice)s de mieux gérer les difficultés qu'ils(elles) rencontrent dans leur vie quotidienne et de sensibiliser la population à propos de la déficience intellectuelle. Elle a pour objectif d'inciter les utilisateur(trice)s à adopter de saines habitudes de vie et à développer leur bien-être sous toutes ses formes.

Le «Guide Santé et Plaisir» propose des solutions et des ressources adaptées pour favoriser l'inclusion et la participation sociale des personnes ayant une déficience intellectuelle.

Les textes dans l'application sont accompagnés d'illustrations, réalisées dans un premier temps par Mathilde, ainsi que de pictogrammes visant à faciliter la compréhension des utilisateur(trice)s. Douze personnages viennent animer l'application. Nous avons choisi de présenter des personnages diversifiés, de part leur couleur de peau, leurs handicaps et leur orientation sexuelle.

L'application vise à sensibiliser les utilisateur(trice)s à la déficience intellectuelle, mais aussi aux handicaps, à la santé mentale, à la déficience physique et à l'autisme. Cette sensibilisation sera possible grâce aux différents personnages présents dans le « Guide Santé et Plaisir ».



L'application devrait permettre aux utilisateur(trice)s de se sentir plus à l'aise dans leur utilisation des outils numériques. Cela réduira leur exclusion sociale qui est parfois liée à une mauvaise compréhension des technologies.

La promotion de l'application sera faite auprès de nos membres, ainsi que de nos partenaires financiers et communautaires. Mais nous espérons également sensibiliser la population générale pour qu'elle acquière une meilleure connaissance de la déficience intellectuelle.

Nous encourageons les utilisateur(trice)s à se servir de l'application seuls, mais aussi avec l'aide de leurs proches, leur famille et les professionnels du réseau qui les accompagnent.

Nous souhaitons favoriser l'inclusion numérique des utilisateur(trice)s grâce à notre application en les incitant à utiliser différents types d'outils numériques comme des tablettes, des ordinateurs, mais aussi d'autres applications ou des sites internet par exemple. Le Guide les invite aussi à faire de nouvelles activités et à s'impliquer socialement. Cela permettra aux utilisateur(trice)s d'acquérir de nouvelles compétences ou encore de les renforcer.

2.Équipe

Le projet est porté par la directrice générale Hélène Lokoka et la chargée de projets spéciaux Mathilde Houisse.

Un comité consultatif a été créé pour soutenir et apporter un autre regard sur le contenu de l'application. Ce comité est composé d'un membre filleul du *Parrainage Civique Montréal* : Diego Proietti. Maxime Lamontagne et Philippe Latreille, deux parrains du *PCM*, font aussi partie du comité pour

soutenir la mise en place du projet. Nancie Giroud, l'ancienne animatrice de notre activité technologique, offre son soutien et fait le lien entre son activité et la création de l'application. Trois doctorantes/chercheuses participent à la relecture du contenu de l'application. Il s'agit de Marpessa Gibus, qui est éducatrice spécialisée, ainsi que Lillian Rivera et Isabelle Simonato. Ces dernières ont réalisé leurs thèses sur des sujets en lien avec la déficience intellectuelle. Alexandra Bélanger, une sexologue spécialisée auprès des personnes ayant une déficience intellectuelle, nous accompagne également. Héloïse Duguay, qui est chargée du développement de notre atelier informatique, est aussi membre du comité.

L'agence de programmation Arrolabs et un infographiste complètent notre équipe. Leur rôle est de rendre l'application dynamique et interactive grâce à des formulaires à choix de réponse et à des personnages animés en 2D.

Notre infographiste, Daniel Petersen, s'est inspiré illustrations dessinées par Mathilde pour donner vie aux personnages. Les illustrations et animations sont animées en 2D afin de donner un rendu esthétique et dynamique à l'application.

Le projet d'application web est possible grâce aux soutiens de nos partenaires : l'Office des Personnes Handicapées du Québec et la Fondation J.A DeSève.



Organisation communautaire

Les chiffres de l'Organisation Communautaire en bref

- 3 participations à des Mobilisations / Manifestations en défense des droits reliés à la D.I.**
- 8 membres du comité de mobilisation**
- 41 représentations dans l'année**
- 3 Regroupements Leaders sur la D.I., au sein desquels le PCM est un membre très actif**

Le *Parrainage Civique Montréal* continue d'être présent et engagé auprès des différents partenaires du réseau communautaire et sur les différents lieux de représentations.

Maintenir un engagement avec nos partenaires du réseau communautaire permet une meilleure représentation et visibilité du *PCM*. Nous avons pu prendre une place importante pour défendre les droits de nos membres et donner plus de visibilité aux personnes ayant une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme.

Durant l'année 2019-2020, nos différents moyens de représentations ont été les suivants : participation à des ateliers, des rencontres, des tables de concertation, des formations, des comités et des mobilisations. Nous avons ainsi pu sensibiliser mais aussi nous tenir informés à propos des différents services et des politiques liées à la santé et aux services sociaux ayant un impact sur nos membres ou notre organisme.

Mobilisations

Le comité mobilisation du PCM

La volonté de *PCM* d'impliquer nos membres dans les diverses mobilisations pour qu'ils(elles) prennent la parole et revendiquent leurs droits était très forte. C'est pourquoi le comité de mobilisation du *Parrainage Civique Montréal* a été créé.

Grâce à la création d'un comité de mobilisation, nos membres peuvent s'impliquer et donner de la voix à nos côtés dans le cadre de leur participation aux différentes mobilisations. Leur présence leur permet ainsi de prendre la parole et leur donne l'opportunité de défendre leurs droits par eux-même.

Huit membres sont déjà inscrit(e)s à ce comité et deux d'entre eux(elles) ont pris part aux mobilisations. Deux autres membres ont aussi assisté aux rencontres du comité mobilisation du mouvement PHAS.

Le mouvement PHAS

Le 3 décembre 2019, lors de la Journée internationale des personnes handicapées, nous étions mobilisé(e)s pour l'action « chaîne humaine ». Organisée par le mouvement PHAS, elle a réuni 75 membres d'organismes communautaires devant le CLSC de Rosemont. Nous avons fait part de nos revendications aux médias ainsi qu'aux citoyens présents. Nous demandons toujours un réinvestissement financier massif dans les services sociaux et de santé, les programmes de réadaptation, d'hébergement, de soutien à domicile et de soutien à la famille. Il est essentiel d'offrir de toute urgence un accès adapté et personnalisé à ces services pour les personnes en situation de handicap et leurs proches.

Nous restons impliqué(e)s auprès du mouvement PHAS pour préparer les prochaines mobilisations. Un partenariat entre l'organisme Comptoir-public et le mouvement PHAS, va nous permettre de participer au projet Épigramme. Il s'agira d'inviter nos membres à des ateliers de médiation afin de créer de courts messages. Ces derniers s'adresseront à leurs proches, aux citoyens/citoyennes ou même au gouvernement. Lors de différentes représentations, les crieur(euse)s de rue de l'épigramme iront crier les messages de nos membres dans les rues du quartier Rosemont. Une belle façon de se mobiliser et de faire entendre nos voix !

Malgré les perturbations provoquées par la crise de la COVID-19, nous restons mobilisé(e)s et solidaires.

La campagne « Engagez-vous pour le communautaire »

Le 23 octobre 2019, les membres du comité mobilisation du *Parrainage Civique Montréal* étaient mobilisés auprès de différents organismes et partenaires de défense des droits.

Le thème de la mobilisation était « Action possible : Libérez le Trésor ». Le FRACA organisait l'action dans le cadre de la campagne « Engagez-vous pour le communautaire » et de la Semaine nationale de l'action communautaire autonome. L'enjeu était de convaincre le président du Conseil du trésor, Christian Dubé, de réinvestir massivement dans les services publics et les programmes sociaux.

D'ailleurs la campagne « Engagez-vous pour le communautaire » est toujours d'actualité en 2020. Elle unit les différents secteurs de l'action communautaire autonome et soutient les revendications portées par les organismes depuis 2016. Lors de la conférence de presse pré-budgétaire du 3 février dernier organisée par les portes parole de la campagne, nous avons pu prendre la parole pour réclamer un réinvestissement financier dans le filet social. 35 membres d'organismes communautaires et de regroupements étaient présent(e)s. Patrick Carey, membre filleul du *PCM* a prit la parole pour nous représenter. Son allocution a été filmée, vous pouvez la retrouver sur notre page Facebook.

Nos représentations

Le mouvement PHAS

En plus de son engagement sur le comité mobilisation du mouvement PHAS, Le *Parrainage Civique Montréal* siège toujours au Grand Comité. Les informations partagées avec ce comité sont essentielles, car elles concernent bien souvent l'accès aux services des personnes ayant un handicap, une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme.

CDC-ASGP

Le *Parrainage Civique Montréal* s'implique aux assemblées régulières organisées par la CDC (Corporation de développement communautaire) de l'ASGP (l'association solidaire du Grand Plateau). Cette participation nous permet d'obtenir un regard sur les enjeux et projets en développement dans le quartier du Plateau Mont-Royal. Ainsi, nous pouvons travailler en collaboration avec les autres organismes du quartier et envisager des partenariats.

Nous avons aussi proposé aux membres de l'ASGP de créer un comité DI-TSA dans le quartier du Plateau. Nous rassemblerons des membres pour organiser des rencontres de réflexion dans les prochains mois.

AG et AGA des autres regroupements et organismes

Par sa présence aux les diverses assemblées générales annuelles (AGA) des autres regroupements et organismes, le PCM parvient à se tenir informé des différents projets réalisés et ceux en construction.

Le PCM était présent lors des sept AGA suivantes:

AGA-RQPC - Trois rivières (Regroupement Québécois du Parrainage Civique)

AGA-Les Jumeleurs - Montréal

AGA - Accès bénévolat

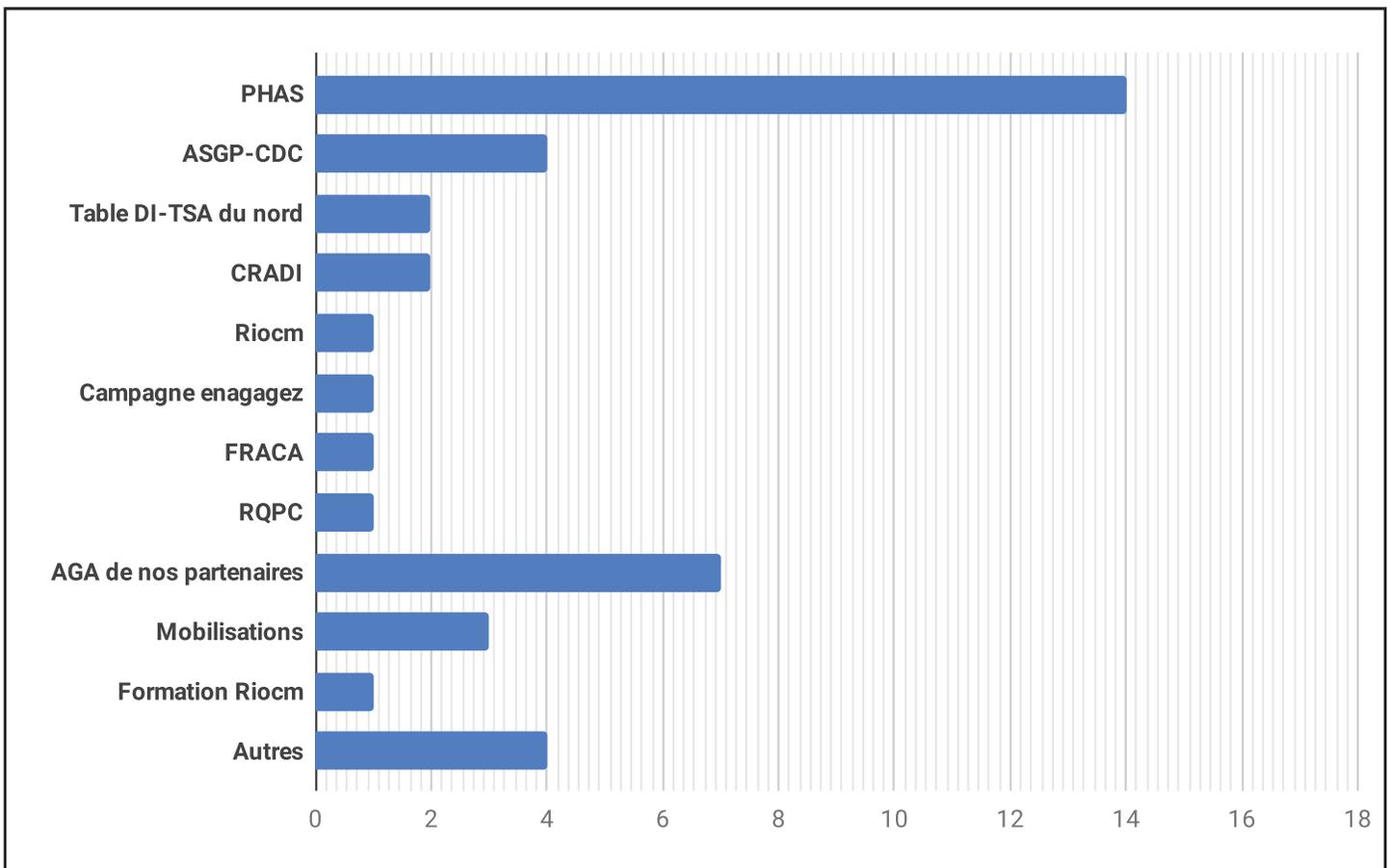
AGA du CRADI (Comité Régional des Associations Pour la Déficience Intellectuelle)

AGA / Un œil différent

AGA CDC-ASGP (Corporation de développement communautaire de l'association solidaire du grand plateau)

AGA RIOCM (Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal)

41 représentations depuis avril 2019



Le leadership du PCM en DI/TSA

Table DI-TSA du nord est de l'île de Montréal

Cette table permet à *PCM* de mieux connaître les services offerts par les réseaux de la santé et des services sociaux. La table est composée d'organismes travaillant pour et avec des familles, des enfants et des adultes ayant une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme. Cette participation à la table DI-TSA du nord est de l'Île-de-Montréal permet d'aborder divers sujets : l'employabilité et l'insertion socio-professionnelle des usagers que nous suivons, l'éducation, les loisirs et la culture, le logement, le répit, la participation et l'intégration sociale des personnes ayant une déficience intellectuelle et leur famille.

CRADI et AQRIPH

Le *PCM* était présent à la journée de réflexion et de mobilisation sur le thème de la réappropriation de la défense collective des droits, présentée par Isabelle Tremblay de l'AQRIPH. Les différents thèmes abordés ont été les suivants : Histoire de la défense des droits, Transformation de la société et Défense collective des droits 2.0 des personnes ayant une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme.

Salon DI-TSA +18 ans

Lors du salon DI-TSA +18 ans, de nombreux organismes comme le nôtre présentent leur mission et leurs offres d'ateliers et d'activités à de futurs membres.

En l'absence de la responsable de l'intégration, Cynthia Hébert et Aude-Ella Delaunay se sont rendues à ce salon le mercredi 29 janvier 2020. C'est un salon très fréquenté. Elles n'étaient pas trop de deux pour tenir le kiosque *PCM*. L'ambiance était joyeuse et a permis de faciliter les nombreux échanges entre les organismes présents.

Cynthia et Aude-Ella avaient préparé des dossiers contenant la « DDS » (la documentation du *PCM*) et les cartes d'affaires de Cynthia en tant qu'intérimaire sur le poste d'intégration. Elles ont ainsi pu proposer de la documentation à consulter sur place pour illustrer leurs propos (rapport d'activités, bulletins Contact...). Leur but était de présenter aux visiteur(euse)s les missions et le fonctionnement du *PCM* (jumelages, ateliers...).

Les profils des personnes qui ont visité le kiosque *PCM* lors de cet événement étaient les suivants :

- Des parents seuls, ou avec leur enfant, voulant obtenir des informations à propos du futur de leurs enfants, encore mineur(e)s ou bien adultes.
- Des adultes ayant une déficience intellectuelle seul(e)s ou accompagnant(e)s de leur ressource ou intervenant(e).

- De jeunes adultes ayant une déficience intellectuelle en visite avec leur école.

Durant la journée, environ une douzaine de personnes ayant une déficience intellectuelle s'est inscrite au kiosque *PCM* afin de recevoir de l'information quant au jumelage et aux activités offertes par l'organisme. Bien que ce salon ne soit pas destiné au recrutement de nouveaux bénévoles, la mission de *PCM* à tout de même suscité l'intérêt de 4 personnes désireuses de s'engager bénévolement auprès de l'organisme. Ces dernières ont pris rendez-vous pour une rencontre dans les locaux de *PCM*.

Les communications du PCM

Les chiffres des communications du PCM en bref

- 3** Bulletins CONTACT publiés
- 2 568** visites sur le site www.parrainagemontreal.org (+24%)
- 1446** abonnés Facebook (+9%)
- 152** publications Facebook
- 338** abonné(e)s Instagram (+35%)
- 21** publications Instagram
- 50** abonné(e)s Twitter (+24%)
- 33** publications Twitter
- 2** rencontres du Comité Médias Sociaux

Visibilité

Les médias sociaux

Durant l'année 2019-2020, *PCM* a été très actif sur les médias sociaux. Que ce soit sur Facebook, Instagram ou Twitter, *Parrainage Civique Montréal* a créé du contenu unique et lui correspondant. Ceci a permis d'augmenter l'engagement de la communauté Web de manière significative, tout en persévérant sur la lancée déjà entamée l'année précédente. De cette façon, *PCM* demeure proche de sa communauté en lui proposant du contenu informatif, éducatif, divertissant et parfois humoristique.

Depuis 3 ans maintenant, *PCM* a mis en place un Comité Médias Sociaux composé de 3 bénévoles, ainsi que de la coordonnatrice des opérations et des communications. Lors de ses rencontres, le comité élabore des stratégies de communication à mettre en place sur les médias sociaux. C'est également à ce moment que le comité met en place un calendrier de publications stratégiques pour les semaines à venir. Ces rencontres sont très importantes et bénéfiques pour le *Parrainage Civique Montréal*, car elles permettent de structurer sa présence sur les médias sociaux. Merci énormément aux bénévoles pour leur implication dans ce comité. Si vous n'êtes pas encore abonné(e) à nos médias sociaux, il est toujours temps de le faire !

Facebook : *Parrainage Civique Montréal*

Instagram : @parrainage.mtl

Twitter : @parrainagemtl

Facebook

La page Facebook *Parrainage Civique Montréal* comptait 1446 mentions j'aime en date du 31 mars 2020. Au total, ce sont 152 publications qui ont été faites sur la page Facebook. La très grande majorité du contenu est original, ce qui veut dire qu'il est créé par *PCM*.

Durant l'année 2019-2020, le type de publication (photos, vidéos, etc.) a été diversifié par l'organisme. Au cours de cette année, *PCM* a développé une expertise en vidéo et en photo. Ce contenu a été très apprécié par nos abonnés et il a suscité beaucoup d'engagements envers l'organisme. Au total, ce sont 12 vidéos qui ont été filmées, réalisées, montées et publiées par le *Parrainage Civique Montréal*.

Facebook est un bon médium pour montrer les actions concrètes qu'effectue *PCM* en vue de l'intégration et de la participation sociale des personnes adultes ayant une déficience intellectuelle.



Twitter

PCM a également un compte Twitter. La présence de *PCM* sur Twitter est justifiée par le fait que l'organisme désire s'impliquer dans l'actualité et dans la défense des droits des personnes ayant une déficience intellectuelle. Twitter est aussi utile pour s'informer des différents projets communautaires. En date du 31 mars 2020, 50 personnes étaient abonnées à notre compte Twitter. Au cours de l'année 2019-2020, 33 tweets ont été publiés.

Instagram

En date du 31 mars 2020, le compte Instagram de *Parrainage Civique Montréal* comptait 338 abonnés.

Sur le compte Instagram de *PCM*, il est possible de retrouver des photos exclusives, qui ne sont pas présentes sur nos autres plates-formes web. Ce sont 21 publications qui ont été

créées lors de l'année 2019-2020. Aussi, *PCM* utilise l'outil « story » d'Instagram, qui permet de montrer des activités en direct ou encore, les « coulisses » de notre organisme.

La plate-forme Instagram est utilisée par *PCM* pour sensibiliser la population en général à la déficience intellectuelle. Notre compte permet de partager la joie de vivre contagieuse de nos membres. Il permet aussi de mettre en avant leurs réussites et leurs accomplissements, dans le but de bâtir une société plus inclusive.

Notre site web : www.parrainagemontreal.org

Au cours de la dernière année, nous avons enregistré 2568 visites à l'adresse www.parrainagemontreal.org. En visitant notre site, les internautes peuvent y retrouver toute l'information concernant nos services, nos accomplissements, nos événements ainsi que nos activités. *PCM* propose un site web coloré, dynamique et facile d'accès, favorisant une navigation intuitive.

Pour faciliter le recrutement de nouveaux bénévoles, un formulaire en ligne est accessible sur notre site Web. De cette façon, les bénévoles potentiels n'ont qu'à remplir le formulaire pour prévoir une rencontre avec l'équipe.

Il est aussi possible de télécharger notre formulaire de demande de service directement sur notre site Internet. Ceci permet de faciliter le processus pour les personnes qui désirent devenir membre filleul(e) au *Parrainage Civique Montréal*.

Bulletin CONTACT

Le bulletin CONTACT est une façon efficace de communiquer avec nos membres sur les différentes activités, événements et réussites du *Parrainage Civique Montréal*. L'équipe rédige ce magazine une fois par saison afin de rester en contact avec ses membres. Dans chaque édition du bulletin CONTACT, il est possible de retrouver les nouvelles de l'équipe, les anniversaires de jumelages, des informations quant à la défense des droits, une présentation d'un membre du conseil d'administration, un bilan et des photos des activités ayant eu lieu lors de la dernière saison, ainsi que les événements à venir.

Nos membres ayant une déficience intellectuelle attendent toujours leur bulletin CONTACT avec impatience. Ils(elles) le reçoivent par la poste et sont à chaque fois très fiers de nous parler de leur journal. Ce bulletin fait émerger chez eux(elles) un sentiment d'appartenance à *Parrainage Civique Montréal*. Aussi, comme la plupart de nos membres n'ont pas accès à Internet, le bulletin CONTACT reste la meilleure façon de les garder informés.



Annexes

Annexe 1

Nombre de personnes filleules en attente en fonction de l'âge et du sexe :

61 % Femmes

22% âgés de plus de 60 ans

39% Hommes

78 % âgés de moins de 60 ans

Nombre de personnes filleules en attente en fonction de l'âge et du sexe

Âge	18-29	30-39	40-49	50-59	60 et +	Total
Sexe Masculin	7	11	13	6	7	44
Sexe Féminin	11	7	7	8	17	50
Total	18	18	20	14	24	94

Nombre de personnes filleules en attente en fonction du type et du degré de déficience

Degré de déficience

Déficience légère

63%

Déficience moyenne

24%

Déficience sévère

2%

TSA sans déficience intellectuelle

30 personnes

Annexe 1

Tableau 3 : Nombre de personnes filleules jumelées en fonction de l'âge et du sexe

Âge	18-29	30-39	40-49	50-59	60 et +	Total
Sexe Masculin	7	11	13	6	7	44
Sexe Féminin	11	7	7	8	17	50
Total	18	18	20	14	24	94

Tableau 4 : Nombre de personnes filleules jumelées en fonction du type et du degré de déficience

Degré de déficience	
Déficience légère	57%
Déficience moyenne	26%
Déficience sévère	2%

Tableau 5 : Nombre de bénévoles jumelés en fonction de leur sexe

Hommes	74%
Femmes	26%

Tableau 6 : Portrait des jumelages actifs

Types de jumelage	
Marraine et Filleule	46 (49%)
Marraine et Filleul	19 (20%)
Parrain et Filleul	23 (25%)
Parrain et Filleule	2 (2%)

Annexe 2

Calendrier de la programmation de Montréal estival



Montréal en été 2019



Inscription à la carte selon vos disponibilités et vos intérêts.

Inscription: animation@parrainagemontreal.org ou 438-884-8813

Lundi et mercredi 13h30 - 16h30

Jeudi 18h-21h

Lundi - 24 juin

CONGÉ

Le Parrainage Civique Montréal est fermé le 24 juin 2019.

Mercredi - 26 juin
Parc Maisonneuve

Une balade au parc afin d'apprendre à mieux se connaître et profiter de l'été en nature.

**4601 Sherbrooke Est
Métro Viau**

Jeudi - 27 juin
Montréal en arts

Venez observer les artistes à l'oeuvre et leurs expositions sur la rue Ste-Catherine pour ce festival d'art tout en couleur.

**1400 rue Berri, H3C 3P8
Métro Beaudry**

Lundi - 1er juillet

CONGÉ

Le Parrainage Civique Montréal est fermé le 1er juillet 2019.

Mercredi - 3 juillet
Piscine Arthur-Therrien

Allons nous baigner à Verdun ! Une nouvelle plage vient d'ouvrir, nous pourrions découvrir cet endroit de détente sur le bord de l'eau.

**3910 boul. Gaétan Laberge
Métro De l'Église**

Jeudi - 4 juillet
Festival de Jazz

Le Jazz vous donne rendez-vous: c'est le temps de remplir vos oreilles de rythmes et de mélodies des musiciens du festival.

**1600 rue St-Urbain, H2X 0S1
Métro Saint-Laurent**

Lundi - 8 juillet

⚠ 12h30-15h30
Cours d'ordinateur
10 places disponibles pour apprendre sur le fonctionnement d'un ordinateur.

**465 rue Mont-Royal Est
Métro Mont-Royal**

Mercredi - 10 juillet
Cirque Carpe Diem

L'art du cirque vous animera avec une prestation de trapèze dans les airs au parc Bellerive.

**372 Sainte-Catherine Ouest
Station Place-des-arts**

Jeudi - 11 juillet
Montréal complètement cirque

Aux Jardins Gamelin, gardez vos yeux ouverts pour d'époustouflantes performances de cirque !

**1400 rue Berri, H3C 3P8
Métro Berri-Uqam**

Lundi - 15 juillet

Marché Jean-Talon

Explorez les kiosques et vivez l'ambiance unique du Marché Jean-Talon et ses produits locaux.

**7070 avenue Henri-Julien
Métro Jean-Talon**

Mercredi - 17 juillet
Festival des nuits d'Afrique

Inspirez vous de la musique, des couleurs et des ateliers de percussions pour célébrer la culture africaine !

**1600 rue St-Urbain, H2X 0S1
Métro Saint-Laurent**

Jeudi - 18 juillet
**Spectacle au parc:
Templier/Larenas duo**

Au Parc Garneau à 19h des artistes présentent leur versions de musiques connues. L'ambiance sera dansante et chaleureuse.

**6361 Boulevard Monk
Métro Monk**

4449 berri, Montréal, Québec H2J 2R2

Annexe 2

Calendrier de la programmation de Montréal estival



INTÉGRATION ET PARTICIPATION SOCIALE
de personnes ayant une déficience intellectuelle

Montréal en été 2019



Inscription à la carte selon vos disponibilités et vos intérêts.

Inscription: animation@parrainagemontreal.org ou 438-884-8813

Lundi et mercredi 13h30 - 16h30

Jeudi 18h-21h

Lundi - 22 juillet

Plage Jean-Doré

Offrez-vous une visite détente que ce soit pour vous faire bronzer, jouer dans l'eau ou vous baignez la plage saura rafraîchir votre été.

0 Circuit-Gilles-Villeneuve

Métro Jean-Drapeau

Mercredi - 24 juillet

Galerie d'art contemporain

Découvrez l'art contemporain via une visite guidée et un atelier de création par la suite !

451 rue Saint-Jean

Métro Place-d'armes

Jeudi - 25 juillet

Festival Juste pour Rire

Visitez le festival de l'humour le plus connu au monde. La place des festivals s'anime pour vous faire rire et sourire !

1600 rue St-Urbain, H2X 0S1

Métro Saint-Laurent

Lundi - 29 juillet

Visite de l'Hôtel de Ville

Apprenez tout ce qu'il y a à savoir sur Montréal grâce à ce tour guidé au travers l'Hôtel de Ville. La mairie ne sera plus un mystère !

155 Notre-Dame Est

Métro Champ-de-mars

Mercredi - 31 juillet

Oratoire Saint-Joseph

Venez visiter ce lieu de recueillement bien connu du Mont-Royal et admirer de ses jardins en fleurs.

5111 Queen-Mary, H3W 1X4

Métro Snowdon

Jeudi - 1er août

Centre canadien d'architecture

Visite gratuite du musée d'architecture. Vous marcherez au centre de magnifiques travaux d'aménagement, d'art et de design.

1920 Rue Baile, H3H 2S6

Métro Guy-Concordia

Lundi - 5 août

Jardins urbains

Sentier Urbain va nous faire connaître les plantes que l'on peut faire pousser même en ville. Amoureux de la nature, c'est pour vous !

1872 rue Saint-André

Métro Sherbrooke

Mercredi - 7 août

Film et popcorn

Prenez une pause cinéma avec nous à PCM pour un bon film le temps d'un après-midi. Le popcorn est fourni !

4449 rue Berri

Métro Mont-Royal

Jeudi - 8 août

Festival présence autochtone

Éveillez votre curiosité pour les peuples autochtones avec l'art et la musique dans un lieu célébrant leur savoir-faire à la place des festivals.

1600 rue St-Urbain, H2X 0S1

Métro Saint-Laurent

Lundi - 12 août

Galleries d'art du Belgo

Immeuble contenant plus de 20 galeries d'art à visiter gratuitement. Il y a de quoi être épatés !

372 Sainte-Catherine Ouest

Station Place-des-arts

Mercredi - 14 août

Parc Jeanne-Mance

Venez relaxer au pied du Mont-Royal. Suggestion: apportez un jeu, ballon, pétanque, nourriture...

Av du Parc, H2W 1S8 (au monument Sir-George-Étienne-Cartier)

Station Mont-Royal

Jeudi - 15 août
Karaoke

C'est le temps de chanter et lâcher notre fou ! Ce n'est pas grave si vous faussez, on sera entre nous pour s'encourager. Joe Dassin, Garou, Mitsou ? On a hâte de vous entendre !

1845 rue Ontario

Métro Papineau

4449 berri, Montréal, Québec H2J 2R2

Annexe 3

Représentations et formations de l'équipe PCM

1. Formation-RIOCM : Lier services et droits, ça mobilise
2. Comité mobilisation du mouvement PHAS
3. Grand comité du mouvement PHAS
4. Table DI-TSA du Nord-est de l'île de Montréal
5. Corporation de développement communautaire de l'association solidaire du Grand Plateau
6. Rencontre : CRADI
7. Assemblée communautaire sur la politique montréalaise pour l'action communautaire-RIOCM
8. Rencontre : SOS-DI
9. Rencontre : FRACA : assemblée de discussion et d'ateliers pour Journée mondiale pour la justice sociale
10. Rencontre : *Différent(e) comme tout le monde*
11. Salon : DI-TSA
12. Action : Pré-budgétaire (PHAS)
13. Action : *Mission possible « Libérez le trésor ! »*
14. Action : *« Chaîne humaine » (PHAS)*
15. *Conférence de presse pré-budgétaire (Engagez-vous pour le communautaire)*
16. AGA - RQPC - Trois rivières
17. AGA - Accès bénévolat
18. AGA du CRADI
19. AGA / Un œil différent
20. *Assemblée générale ASGP*
21. AGA RIOCM
22. *CRADI : Journée ludique des membres*
23. Rencontre des députés à l'assemblée nationale-RQPC

Annexe 4

PLAN D' ACTIONS 2019 - 2020 | PCM- révisé

ACTIONS	PRIORITÉ	ÉTAT	DATE DE DÉBUT	ÉCHÉANCE	% ACHÈVEMENT	RESPONSABLES	NOTES SPÉCIALES
1. SECTEUR DE L'ADMINISTRATION DIRECTION GOUVERNANCE							
1 Améliorer les outils des ressources humaines et mieux définir les mandats et attentes de chaque	Élevée	Terminé	1/4/2019	1/11/2019	100%	Direction Générale Hélène Lokoka	Contrat de travail Descriptions des tâches détaillées Réunions Hebdo
2 Améliorer les outils de gestion pour simplifier et automatiser le travail des employés	Normale	Terminé	12/3/2019	3/12/2020	100%	Direction Générale Hélène Lokoka	En continuité
3 Combler les postes vacants sur le Conseil d'administration	Élevée	En cours	1/4/2019	31/03/2020	50%	Conseil d'administration (CA) Tous les Administrateurs	En continuité
4 Développer des meilleurs outils de gouvernance pour le CA	Normale	Terminé	1/4/2019	31/03/2020	75%	Conseil d'administration et Hélène Lokoka	Critères, NDA, Offre poste CA, Cartable CA sur le Drive
5 Organiser un événement corporatif de levée de fonds pour célébrer les 40e du PCM	Élevée	Terminé	1/5/2019	9/25/2019	100%	CA, Comité Organisateur du 40e et Hélène Lokoka	\$49,000 collecté; net \$25000; 150 pres
2. SECTEUR DE L'INTEGRATION ET DU JUMELAGE							
						Responsable de l'intégration	Avant, rôle Andréa Laroche. 6 mois sans responsable, mi-Février 2020, Cécile
6 Développer une stratégie pour optimiser l'efficacité du travail de suivi. Liste d'attente, Actualisation et Officialisation.	Normale	Non commencé	1/4/2019	3/31/2020	100%	Cécile Vargas	Les projets CRM permettent un suivi de chaque tâche. Un tableau excel permet également un suivi par catégorie.
7 Développer des stratégies du recrutement et de la reconnaissance des bénévoles	Normale	Non commencé	1/4/2019	3/31/2020	50%	Cécile Vargas	Le DI-TSA et le kiosque Bell-Canada ont fait partie d'une stratégie de recrutement. De nouveaux moyens numériques pourraient développer davantage la
8 Augmenter notre membership ↑ 298 à 350	Normale	En cours	1/4/2019	3/31/2020	83%	Cécile Vargas	Membership passé de 298 à 329. Le nombre de 350 n'est pas atteint mais 329 membre représente 83% de l'objectif souhaité.
9 Augmenter le nombre des nouveaux jumelages ↑ 18 à 25	Normale	En cours	1/4/2019	3/31/2020	0%	Cécile Vargas	Les nouveaux jumelages ont été au nombre de 7. La raison principale est l'absence de la responsable de l'intégration pendant 7 mois.
10 Diminuer le nombre de fermetures de jumelage ↓ 8 à 0	Normale	En cours	1/4/2019	3/31/2020	78%	Cécile Vargas	Le nombre de fermetures de jumelage est de 4.
11 Diminuer le nombre de filleuls en attente en les jumelant plus rapidement ↓ 117 à 70	Normale	En cours	1/4/2019	3/31/2020	0%	Cécile Vargas	Le nombre de filleul est de 122 sur liste d'attente.
12 Augmenter le nombre de bénévoles intéressés ↑ 91 à 100	Normale	En cours	1/4/2019	3/31/2020	0%	Cécile Vargas	98 bénévoles sont jumelés au 31 mars 2020. À noter que certains sont jumelés en couple pour le même filleul.
13 Augmenter le nombre de jumelages actifs ↑ 87 à 100	Normale	En cours	1/4/2019	3/31/2020	50%	Cécile Vargas	Le nombre de jumelages actifs a atteint 94.
						Responsable de l'Organisation communautaire	Avant, rôle Andréa Laroche. Dès, septembre 2019, le rôle de Mathilde
3. SECTEUR DE L'ORGANISATION COMMUNAUTAIRE							
14 Élever l'implication du PCM dans le milieu communautaire	Élevée	En cours	1/4/2019	3/31/2020	75%	Mathilde Houisse	En continuité. - Un comité de mobilisation a été créé au PCM pour favoriser l'implication de nos membres filleules et bénévoles lors des différents rencontres, mobilisations et actions organisés par nos partenaires. - Le 31 mars le comité mobilisation du PCM comptait 8 membres filleules. - Rencontre du comité mobilisation PHAS (7) - Rencontre du grand comité PHAS (7) - Rencontre table DI-TSA du nord-est de l'île (2) - Rencontre ASGP-CDC (4) - Rencontre CRADI (1) - Rencontre Riocm (1) rencontre SOS DI (1) - Rencontre campagne engagez-vous (1) - Rencontre FRACA (1) - Rencontre autres (3) - Participation aux AGA de nos partenaires et aux autres événements (10)
15 Améliorer notre implication dans la défense des droits et des enjeux affectant la personne déficiente intellectuelle	Normale	En cours	1/4/2019	3/31/2020	100%	Mathilde Houisse	En continuité. - Nous avons renouvelé notre engagement auprès de la campagne "engagez-vous pour le communautaire" et participé à leur conférence de presse pré-budgetaire du 3 février. Nous avons participé à l'"Action possible : Libérez le Trésor" organisé par le FRACA
16 Cibler et participer à un minimum de 2 mobilisations par année	Normale	Terminé	1/4/2019	3/31/2020	100%	Mathilde Houisse	- 12 avril 2019: Action pré-budgetaire (PHAS) - 23 oct 2019 : Action Mission: Possible "Libérez le trésor!" (FRACA Montréal) - 3 décembre 2019 : Action "Chaîne humaine" (PHAS)
17 Développer un plan pour que PCM devienne Leader sur la représentation des personnes a/ Déficiente Intellectuelle sur le Plateau Mont-Royal	Normale	En cours	1/4/2019	3/31/2020	75%	Mathilde Houisse	Le PCM aimerait développer un comité DI-TSA sur le secteur du plateau. - Nous avons demandé le soutien auprès de notre CDC, l'ASPG - Une liste de membres potentiels a été constitué et contacté - Les musées, Comité logement du plateau, Accordailles, Le chaînon, Finer Saint-Louis, Plein milieu, RESAC, Resto plateau, Autisme Montréal - Un document de présentation du rôle de ce comité a été créé et envoyé à une liste d'organismes du réseau. - Marie-Josée Dupuis du CLSC des faubourg a été contacté et soutien le projet - Nous avons participé à la Table DI-TSA du nord-est de l'île de Montréal - Nous étions présent à la journée de réflexion et de mobilisation sur le thème de la réappropriation de la défense collective des droits organisé par le CRADI et l'AQRIPH - Nous étions présent au Salon DI-TSA

Annexe 4

4. SECTEUR DES ACTIVITÉS & LOISIRS							Poste officiel PCM depuis Septembre 2019	
							Coordonatrice des Activités et Loisirs	
18	Développer un plan de cours/programme pour chaque atelier	Normale	Terminé	1/4/2019	12/22/2019	100%	Cynthia Hébert	Réalisé par Cynthia en quelques semaines
19	Définir un mandat clair, des objectifs et un budget pour chaque activité	Normale	En cours	1/4/2019	3/31/2020	50%	Cynthia Hébert	Budget n'a pas été effectué
20	Faire l'évaluation de l'ensemble du processus et de chaque atelier pour voir la pertinence.	Normale	En cours	1/4/2019	3/31/2020	75%	Cynthia Hébert	Évaluation par les membres de l'impact des ateliers sur les membres (11 ateliers AUT-2019), évaluation de la progression des participants et évaluation globale de la formation pédagogique avant la session, ressources en écoute et références en santé mentale à distribuer, concertation, suivi et présence de la coordo. en atelier
21	Mieux outiller les animateurs dans la réalisation de leur travail	Normale	En cours	1/4/2019	3/31/2020	75%	Cynthia Hébert	5 à 9: DoD, DDD, Expo Molinari revisité, Spectacle de danse, Vidéoclip PCM, Vidéoclip RQPC.
22	Améliorer la qualité des activités dans la programmation → à 8	Élevée	En cours	1/4/2019	3/31/2020	75%	Cynthia Hébert	
23	Augmenter les opportunités d'intégration sociale pour nos membres filleuls ↑ 5 à 7	Normale	En cours	1/4/2019	3/31/2020	100%	Cynthia Hébert	Avant partie du rôle Alexandra. Occupé par Aude-Ella depuis Novembre 2019
5. SECTEUR DES ÉVÉNEMENTS							1/6/1900	
							Coordonatrice des Opérations	
24	Développer des modèles/ tableaux de logistique / plan de promotion par événement et par sortie	Normale	En cours	1/4/2019	3/31/2020	25%	Aude-Ella Delaunay	
25	Définir un mandat clair, des objectifs et un budget pour chaque événement	Normale	En cours	1/4/2019	3/31/2020	25%	Aude-Ella Delaunay	
26	Améliorer la planification et la qualité des événements dans le calendrier annuel → à 11	Normale	En cours	1/4/2019	3/31/2020	100%	Aude-Ella Delaunay	En continu
6. SECTEUR DES COMMUNICATIONS ET PROMOTION							Avant partie du rôle Alexandra. Occupé par Aude-Ella en Novembre 2019	
							Coordonatrice des Opérations	
27	Développer un site web bilingue	Élevée	En cours	1/4/2019	3/31/2020	25%	Aude-Ella Delaunay	Traduction partiel du contenu est fait. Révision à planifier
28	Continuer à augmenter notre visibilité dans les médias sociaux	Normale	En cours	1/4/2019	3/31/2020	100%	Aude-Ella Delaunay	En continu
29	Développer le marché anglophone pour le PCM	Élevée	En cours	1/4/2019	3/31/2020	25%	Aude-Ella Delaunay	
30	Développer un Blog et une infolette du PCM	Faible	Non commencé	1/4/2019	3/31/2020	0%	Aude-Ella Delaunay	
31	Assurer la Production, Lancement et Promotion de la chanson du PCM	Normale	En cours	1/4/2019	3/31/2020	75%	Aude-Ella Delaunay	En stand by à cause des remaniements dans l'équipe
32	Développer des outils, pamphlets, affiches, bannières, selon les besoins, par secteur du PCM	Normale	En cours	1/4/2019	3/31/2020	25%	Aude-Ella Delaunay	
7. SECTEUR DU DÉVELOPPEMENT & FINANCEMENT							Avant tenu par un bénévole / chapeauté par Hélène	
							Responsable du Financement	
33	Securiser les subventions actuelles à la mission	Élevée	Terminé	1/4/2019	12/22/2019	100%	Hélène Lokoka	
34	Continuer à appliquer la stratégie pour la réalisation des objectifs de la Campagne de	Normale	En cours	1/4/2019	3/31/2020	50%	Hélène Lokoka	
35	Créer un programme de donateurs particuliers	Normale	Non commencé	1/4/2019	3/31/2020	0%	Hélène Lokoka	pas eu le temps
36	Continuer à diversifier nos sources de financement	Élevée	En cours	1/4/2019	3/31/2020	100%	Hélène Lokoka	
8. SECTEUR DES PROJETS SPÉCIAUX								
37	Engager la Chargé de projet pour la coordination du projets	Élevée	Terminé	10/1/2019	10/31/2019	100%	Hélène Lokoka	Mathilde Houisse
38	Engager la firme de développement de l'application web	Élevée	Terminé	10/1/2019	10/31/2019	100%	Hélène Lokoka & Mathilde Houisse	Arrolabs est l'agence de programmation. Martin Wares s'occupe de la programmation de l'application. Il a commencé la programmation début février 2020
39	Engager l'infographe/animation 2D-3D	Élevée	Terminé	10/1/2019	12/30/2019	100%	Hélène Lokoka & Mathilde Houisse	Daniel Petersen Escobedo a été engagé le 25 février 2020
40	Former un comité consultatif d'accompagnement au développement du projet	Élevée	Terminé	10/1/2019	12/30/2019	100%	Mathilde Houisse	Le comité consultatif du projet application rassemble deux parrains : Maxime Lamontagne et Philippe Latreille, une personne filleule: Diego Proietti, trois doctorantes: Marpessa Gibus, Lillian Rivera et Isabelle Simonato, une sexologue Alexandra Belanger, l'ancienne animatrice de l'atelier technologique Nancie Giroud, l'actuelle animatrice de l'activité informatique : Héloïse Duguay.
41	Faire un rapport Trimestre 1 à l'OPHQ	Élevée	En cours	10/1/2019	1/29/2020	100%	Hélène Lokoka	
42	Recherche de nouveaux Bailleurs de fonds pour ce projet	Élevée	Non commencé	10/1/2019	3/9/2020	50%	Hélène Lokoka	
43	Chercher du financement pour créer un atelier informatique éducatif adapté du PCM	Élevée	En cours	10/1/2019	2/23/2020	100%	Hélène Lokoka	VMESS
44	Faire un rapport Trimestre 2 à l'OPHQ	Normale	Non commencé	10/1/2019	4/8/2020	0%	Hélène Lokoka	Pas fait à cause du COVID19
45	Préparer la demande 2020-2021 à l'OPHQ pour le développement de l'application web en	Élevée	Non commencé	10/1/2019	1/31/2020	75%	Hélène Lokoka	Extentionné à cause du COVID19
46	Coordonner la Phase 1 à 4, première année de développement de l'application web et les parties impliquées de la demande 2020-2021 de l'OPHQ	Normale	En cours	10/1/2019	3/31/2020	100%	Mathilde Houisse	- Le 31 mars 2020 nous étions au milieu de la phase 2 du projet. - Martin avait complété le volet 2. - Mathilde faisait la mise à jour du volet 9 et terminait les illustrations du volet 5. - Les 3 doctorante du comité consultatif relisaient le volet 8. - Daniel terminait les illustrations des 2 premiers volets. - Une première rencontre avec les membres du comité consultatif a eu lieu le 3 février.

Annexe 5

Aperçu en bref des chiffres administratifs

1. Tableau comparatif du réel versus les prévisions budgétaires 2019-2020			
	RÉEL *	BUDGÉTÉ	
Revenus	2019-2020	2019-2020	
Subventions	238 569,00 \$	213 750,00 \$	
Campagne	83 157,00 \$	52 000,00 \$	
Autres Revenus	2 700,00 \$	3 000,00 \$	
Total Revenu	324 426,00 \$	268 750,00 \$	
Charges			
Salaires & Charges reliés	152 856,00 \$	182 404,00 \$	
Contractuels Internes	0,00 \$	0,00 \$	
Total Masse salariale	152 856,00 \$	182 404,00 \$	
Campagne	36 876,00 \$	14 500,00 \$	
Programmes	36 977,00 \$	41 400,00 \$	
Fras généraux	73 753,00 \$	37 200,00 \$	
Total des charges	300 462,00 \$	275 504,00 \$	
Surplus (Déficit)	23 964,00 \$	-6 754,00 \$	
* Montant interne avant la vérification comptable			
2. tableau des comparaisons sur 3 années, pour 2019-2020- Revenu total:- Charges totales:- Surplus déficit			
	2017-2018	2018-2019	2019-2020 *
Revenus	233 766,00 \$	228 466,00 \$	324 426,00 \$
Charges	233 959,00 \$	252 096,00 \$	300 462,00 \$
Surplus (Déficit)	-193,00 \$	-23 630,00 \$	23 964,00 \$
Actifs	111 371,00 \$	91 543,00 \$	115 797,00 \$
Passifs	11 553,00 \$	15 355,00 \$	15 645,00 \$
* Montant interne avant la vérification comptable			

Annexe 5

Aperçu en bref des chiffres administratifs

3. Tableau du bénévolat			
Bénévolat administratif, non-membre			2019-2020
YMCA Programmes travaux compensatoires	5 bénévoles		1669
Chambre des Commerces des jeunes entrepreneurs	aucun cette année		0
Centre d'actions Bénévoles de Montréal	aucun cette année		0
Total des heures de Bénévoles administratifs			1669
Bénévolat des membres aux activités du PCM			2019-2020
Don de temps des parrains/marraines	min. 5h/ms x 98bén		490
Bénévolat dans les activités	SR 26sem, 3p/m, 2h		156
Bénévolat dans les comités	MS; APP; 40e		204
Bénévolat dans les événements	DOT; 40e		34
Bénévolat dans les sorties	N/A		0
Bénévolat dans les mobilisations	2 Mobils		8
Bénévolat au CA	7mbr, 8réunions		98
Bénévolat soutien au PCM	Salon Bell; Publipostage		49
Total des heures de bénévolat des membres			1039
Grand Total des heures de bénévoles			2708
4. Tableau des Stages			
			2019-2020
Stagiaires Locaux	Noms	Heures	
UdM	Daniella et Isabelle	70	
UQUAM		0	
CÉGEP du Vieux Montréal	Roxanne	35	
Autres		0	
Total heures		105	
Stagiaires Internationaux			
France		0	
Belgique	Manon	360	
Total d'heures		360	
Total des heures de stages			465

Remerciements

Un merci réellement senti à tous nos précieux bénévoles, aux organismes qui soutiennent notre mission, au vaillant Conseil d'Administration, à nos généreux commanditaires et à toute la population qui soutient, de loin ou de près, *Parrainage Civique Montréal*.

Un merci très spécial

Aux donatrices et aux donateurs

À tous les organismes qui nous soutiennent financièrement

PCM est membre de

ACCESS

Arrondissement.com

AlterGo

AMDI (Association de Montréal pour la déficience intellectuelle)

CABM

CDC ASGP (Corporation de développement communautaire Action Solidarité Grand Plateau)

CDEC Centre-Sud/Plateau Mont-Royal (Corporation de développement économique et communautaire)

CRADI (Comité régional des associations pour la déficience intellectuelle)

D'un Oeil Différent

Les Jumeleurs

RIOCM (Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal)

RQPC (Regroupement québécois du parrainage civique)

SQDI (Société québécoise de la déficience intellectuelle)

Table de concertation en déficience intellectuelle du Nord



Commanditaires

Studio Bizz

École de danse Karine Lachapelle

Village des Valeurs

Dominos Pizza

FRAME & CANVAS Atelier d'encadrement

Théâtre Rialto

Bordel Comédie Club

Microbrasserie Le Trou du Diable

Théâtre du Nouveau Monde

Restaurant La Selva

Bar-restaurant El Canelo

Compagnons de Montréal

Cinéma Beaubien

Bell Média

Espace pour la vie Biodôme

Vignoble L'Orpailleur

Restaurant Leméac

Les Grands Ballets Canadiens de Montréal

Musée des beaux-arts de Montréal

Musée Pointe-à-Callière

Zoo de Granby

Théâtre Jean-Duceppe

Domaine du Ridge

Vignoble des Côtes d'Ardoise

Musée McCord

Logos des commanditaires du 40^e anniversaire



INTÉGRATION ET PARTICIPATION SOCIALE
de personnes ayant une déficience intellectuelle

4450, rue St-Hubert, bureau 336

Montréal, Qc H2J 2W9

514 843.8813

www.parrainagemontreal.org

Contribution financière



Agence
de développement
de réseaux locaux
de services de santé
et de services sociaux

Québec 

Fondation J.A. DeSève